

必要をよく考えて無駄をしない CHOICE!

燃費の良い運転を心がけると地球にもやさしい!

マイカーでのお出かけでは燃費に注目! 計画を立てて出かけよう。道に迷うと時間とガソリンのムダに。

エコドライブ10のすすめ

- 1 ふんわりアクセル「eスタート」**

やさしい発進を心がけるだけで、10%程度燃費が改善します。安全運転にもつながります。
- 2 車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転**

車間距離が短くなると、ムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地では2%程度、郊外では6%程度も燃費が悪化します。
- 3 減速時は早めにアクセルを離そう**

信号が赤なら、早めにアクセルから足を離しましょう。2%程度燃費が改善します。
- 4 エアコンの使用は適切に**

車内冷やしすぎに注意。温度設定を外気と同じ25℃でエアコンをかけると12%程度燃費が悪化します。
- 5 ムダなアイドリングはやめよう**

待ち合わせや荷物の積み下ろしなどの時はアイドリングはやめましょう。10分間のアイドリングで、130cc程度の燃料を消費します。
- 6 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう**

行き先やルートをあらかじめ確認し、時間に余裕をもって出発しましょう。道路交通情報をチェックして渋滞を避ければ燃費と時間の節約になります。
- 7 タイヤの空気圧から始める点検・整備**

タイヤの空気圧チェックを習慣づけましょう。空気圧が不足すると、市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。
- 8 不要な荷物はおろそう**

運ぶ必要のない荷物は車からおろしましょう。燃費は、荷物の重さに大きく影響されます。100kgの荷物を載せて走ると、3%程度も燃費が悪化します。
- 9 走行の妨げとなる駐車はやめよう**

迷惑駐車は、他の車の燃費を悪化させるばかりか、交通事故の原因にもなります。迷惑駐車のない道路では、平均速度が向上し、燃費の悪化を防ぎます。
- 10 自分の燃費を把握しよう**

自分の車の燃費を把握することを習慣にしましょう。日々の燃費を把握すると、自分のエコドライブ効果が実感できます。

