

家電の 使い方

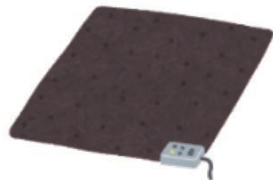
必要をよく考えて無駄をしない CHOICE!

家電、ムダな使い方してませんか？

電気カーペット

最低限の広さと温度で。

断熱マットを下に敷いて効率アップ!



エアコン

室温は夏28℃、冬は20℃に。つける時間は短めに。

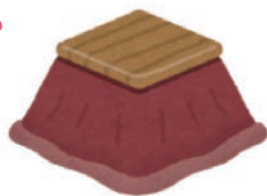
フィルターの掃除を月に1~2回行って効率の良い冷暖房!



電気こたつ

布団は厚く、温度は低く。

外に出ている上半身はカーディガンを着てぼかぼかにしよう。



ガス給湯器

目的に合わせて設定温度をチェンジ。

流しっぱなしはお湯のムダ。溜め洗いがGOOD!



風呂給湯器

続けて入り、シャワーは必要な時だけ。

水から沸かすよりお湯を張った方が省エネ。フタも忘れずに。



温水洗浄便座

ふたを閉め、こまめに温度調節。

夏の便座暖房は必要ないよね!



照明器具

省エネ型に替え、点灯時間を短く。

LED研究はノーベル賞も受賞。未来の明かりで省エネ!



テレビ

つけっぱなしは要注意!

見ないときは消す。画面は明るすぎないように。



冷蔵庫

詰め込まず、開閉を減らして。

熱いものは冷ましてから。必要ないものが奥の方に眠ってない?



電気ポット

つけっぱなしは大敵!

魔法瓶のように断熱性能を強化した省エネタイプがあるよ。



出典：一般社団法人省エネルギーセンター 家庭の省エネ大辞典2012年版より

待機電力を減らそう!

知らない間に垂れ流す究極のムダ、それが待機電力。コンセントが入っていると内蔵タイマーやメモリーなどで勝手に家電が消費してしまう電気です。一世帯あたりの待機電力は年間228kWh、全体の5%にもものぼると言われています(平成24年度 待機時消費電力調査報告書による)。コンセントスイッチなどを利用して電源を切ることができます。

