

長久手の環境を 学ぶ見学会

2019.11.30.Sat

Part
3

CO₂の排出を
抑制しよう！



News Letter

とよた Ecoful Town・ガイドツアーに参加してきました。

第3回となった“長久手の環境を学ぶ見学会”は豊田市にまで足を延ばし、「とよたエコフルタウン」のガイドツアーに参加してきました。「とよたエコフルタウン」とは、環境モデル都市に選定されている豊田市が、次世代の環境技術などを集約し、無理なく、無駄のない、快適な暮らしを紹介している低炭素社会モデル地区のことです。

①パビリオン さわれる地球

この写真は2100年の地球温暖化をシミュレーションしています。このまま何も変わらずに世の中が推移すると、2100年には地球の平均気温は4～5℃上昇します。

②参加者のみなさん

定員一杯の31名（大人22人、小人9人）にご参加いただきました。2グループに分かれ、コンシェルジュの案内の下で、豊田市が目指す持続可能なまちづくりを紹介する「パビリオン」、無理なく省エネを実現する住宅「スマートハウス（かしこい家）」のほか、水素ステーション、燃料電池自動車などを見学し、最後に、立ち乗り型パーソナルモビリティ「ウイングレット」に試乗してきました。

1. エコフルタウンまるわかりガイド



←③とよたマッピングビジョン
↓④SDGs 未来都市とよた

パビリオン

とよたの未来を知る

- さわれる地球**とは、現在と未来の地球の様子をデジタル技術で紹介する地球儀です（上記写真）。
- 豊田市の「これまで」の歩みをプロジェクションマッピングで紹介する**とよたマッピングビジョン**、SDGsの様々な取り組みを紹介する**SDGs 未来都市とよた**を見学しました。

スマートハウス“かしこい家”

エネルギーの地産地消

- エコフルタウンには4つのスマートハウスがあります。その中の一つ**「住み継ぐ家」**を見学しました。
- 太陽光による発電、蓄電、購入電力を最も効率よく組み合わせる**HEMS（家庭用エネルギー管理システム）**が稼働していました。

⑤スマートハウスの外観→

←⑥HEMSが稼働中
↓⑦スマートハウスの室内

2. 次世代モビリティとウイングレット試乗体験

次世代モビリティ

ミライのくるま

- 乗りたい時にちょっと乗る、超小型モビリティ・シェアリングサービス**[Ha:mo]**と充電ステーション、**燃料電池自動車「MIRAI」**や**燃料電池バス**、**水素ステーション**を見て回りました。
- シェアリングサービス**[Ha:mo]**のステーションは、すでに市内で60か所以上が稼働しており、身近な交通手段の一つとして定着しつつあります。



↑⑧[Ha:mo]と充電ステーション ↑⑨燃料電池自動車「MIRAI」 ↑⑩水素ステーション

●Winglet（ウイングレット）

は、体の重心移動で走行する立ち乗り型のパーソナルモビリティです。試乗体験者も思いのほか上手に乗りこなしていました。



↑⑪ウイングレット試乗体験 ↑⑫同左

番外編 食事も地産地消で!!

●地産地消ハウス「ホガラカ」

昼食は、エコフルタウン内の「ホガラカ」で、地元産食材こだわりの“地産地消プレート”を堪能しました。おいしかったです。



↑⑬地産地消プレート

3. ワークショップ ～温室効果ガスの排出抑制に向けて私にもできること～



ワークショップでは、最初に、25 項目からなるエコライフテストに取り組んでいただきました。その後、温室効果ガスの排出抑制に向けて、私たちにもできることについて、みんなで意見交換しました。

Step 1 我が家のエコライフテストに挑戦！

- エコライフテストとは、CO₂の排出削減につながる 25 項目の行動に取り組んでいるかいないかを、○×方式で回答していただく簡単なテストです。
- それぞれの行動を実施した場合の年間のCO₂排出削減量が記載してありますので、その合計値をみんなで比較してみました。
- 最高点はAさん家族の 708kg（満点 806kg）でした。Aさん家族では全く取り組めていないという項目はわずかに 2 項目で、かなりのエコライフを実践しておられます。

【エコライフテスト結果】

- 第 1 位 708 kg
- 第 2 位 704 kg
- 第 3 位 665 kg

Aさん家のエコライフテスト				
Q. みなさんのご家庭の省エネ（CO ₂ 削減の貢献度合）をみてみましょう。				
No	区分	取り組み内容	実施 ○×	おおよその CO ₂ 削減量 (kg/年)
1	照明器具	白熱電球を電球型 LED に取り替えた。		53
2	照明器具	無駄なあかりはこまめに消す。 (蛍光灯 1 日 1 時間節約した場合)		3
3	エアコン	冷房時の設定温度は 28℃を目安にしている。		18
4	エアコン	冷房は必要な時だけつける。 (冷房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 28℃))		11
5	エアコン	冬の暖房時の室温は 20℃を目安にしている。		31
6	エアコン	暖房は必要な時だけつける。 (暖房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 20℃))		24
7	エアコン	フィルターを月に 1 回 2 回掃除している。		19
8	ガスファン ヒーター	冬の暖房時の室温は 20℃を目安にしている。		19
9	ガスファン ヒーター	暖房は必要な時だけつける。 (暖房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 20℃))		31
10	石油ファン ヒーター	冬の暖房時の室温は 20℃を目安にしている。		25
11	石油ファン ヒーター	暖房は必要な時だけつける。 (暖房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 20℃))		42
12	テレビ	テレビ、10 年以上前の機器を買い替えた。 (2010 年以上前の 32V 型テレビを買い替えた場合)		17
13	テレビ	テレビは見ないときは消す。 (1 日 1 時間見る時間を節約した場合)		10
14	冷蔵庫	冷蔵庫にものを詰め込まない。		26
15	冷蔵庫	開けては時間を短くする。(20 秒を 10 秒に)		4
16	冷蔵庫	設定温度を適切にする。(設定温度「強」を「中」に)		36
17	電気ポット	電気ポットの長時間保温はしない。		63
18	給湯器	食器を洗う時は低温に設定する。(40℃を 38℃に)		20
19	お風呂	入浴は間隔をあけない。(2 時間放置をやめる)		87
20	お風呂	お風呂のシャワーはこまめに止める。(毎回 1 分短縮)		29
21	温水洗浄 便座	使わないときはフタを占める。		21
22	温水洗浄 便座	暖房便座の温度を低めに設定する。(「中」を「弱」に)		16
23	洗濯機	洗濯物はまとめて洗いにする。(洗濯回数を半分にする)		4
24	掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかける。		3
25	自動車	ふんわりアクセル「e スタート」。緩やかに発進する。		194
O印をつけた項目の「CO ₂ 削減量」の合計は？				Kg

Step 2 私にもできることって何だろう（抜粋）

エコライフテストを踏まえ、また、それ以外の取組リストを参考に、私にも（我が家でも）取り組めそうなものは何かを考えてみました。

- 掃除機のゴミパックをこまめに取り換える。
- エアコンなど、家電のフィルターの掃除をこまめにする。
- コンセントはこまめに外す。
- 炊飯器の長い保温をやめる。
- 洗濯や食洗機の使用は夜間とする。
- 電気をいっぱい使わないようにする。夜更かしをせずに早く寝る。
- 持続可能な再生エネルギーの開発、利用促進に協力する。
- 家族の入浴はできる限り集中して短時間に！
- トイレのふたは必ず閉める。
- 衣服や寝具（の素材）を工夫して、過ごしやすくする。
- 庭木をできるだけ増やす。夏に緑のカーテンをつくる。
- 公園や施設の敷地を全面芝生化し、アンチヒートアイランド化する。
- なるべく公共交通機関を利用し、車に乗らない。自転車に乗る。
- 近くの外出先へはなるべく歩いて行動する（自動車の使用制限）。
- 車の e スタートを心がける（出発時だけでなく信号とかでも）。

ほか多数

Step 3 私にもできる温室効果ガスの排出削減宣言（抜粋）

最後に、私にもできる温室効果ガスの排出削減宣言をしました。

- 私は、温室効果ガスの排出削減に向けて、**まずは今日のことを家族に話し、電気使用を抑えた生活**に取り組んでみようと思います。
- 私は、温室効果ガスの排出削減に向けて、**電気代、ガス代、水道代のチェック！**に取り組んでみようと思います。
- 私は、温室効果ガスの排出削減に向けて、**日々の生活で自然と続けられる省エネ（無理なく楽しく）**に取り組んでみようと思います。
- 私は、温室効果ガスの排出削減に向けて、**自治体と共に自治エネルギー（太陽光発電など）の開発、普及**に取り組んでみようと思います。
- 私は、温室効果ガスの排出削減に向けて、**近場は車に乗らずになるべく歩くか自転車に乗る（まずは私が自転車を買う）**に取り組んでみようと思います。

第 4 回は、『IKEA 長久手サステナビリティツアー』を 1 月 25 日（土）に開催します。

番外編 我が家のエコライフテスト

ワークショップで使した『我が家のエコライフテスト』のシートは次のとおりです。一度皆さんも挑戦してみてください。

Q. みなさんのご家庭の省エネ（CO₂削減の貢献度合）をみてみましょう。実施欄に「○」または「×」を付けてください。

No	区分	取り組み内容	実施 ○×	おおよその CO ₂ 削減量 (kg/年)	No	区分	取り組み内容	実施 ○×	おおよその CO ₂ 削減量 (kg/年)
1	照明器具	白熱電球を電球型 LED に取り替えた。		53	14	冷蔵庫	冷蔵庫にものを詰め込まない。		26
2	照明器具	無駄なあかりはこまめに消す。 (蛍光灯 1 日 1 時間節約した場合)		3	15	冷蔵庫	開けている時間を短くする。(20 秒を 10 秒に)		4
3	エアコン	冷房時の設定温度は 28℃を目安にしている。		18	16	冷蔵庫	設定温度を適切にする。(設定温度「強」を「中」に)		36
4	エアコン	冷房は必要な時だけつける。 (冷房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 28℃))		11	17	電気ポット	電気ポットの長時間保温はしない。		63
5	エアコン	冬の暖房時の室温は 20℃を目安にしている。		31	18	給湯器	食器を洗う時は低温に設定する。(40℃を 38℃に)		20
6	エアコン	暖房は必要な時だけつける。 (暖房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 20℃))		24	19	お風呂	入浴は間隔をあけない。(2 時間放置をやめる)		87
7	エアコン	フィルターを月に 1 回 2 回掃除している。		19	20	お風呂	お風呂のシャワーはこまめに止める。(毎回 1 分短縮)		29
8	ガスファン ヒーター	冬の暖房時の室温は 20℃を目安にしている。		19	21	温水洗浄 便座	使わないときはフタを占める。		21
9	ガスファン ヒーター	暖房は必要な時だけつける。 (暖房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 20℃))		31	22	温水洗浄 便座	暖房便座の温度を低めに設定する。(「中」を「弱」に)		16
10	石油ファン ヒーター	冬の暖房時の室温は 20℃を目安にしている。		25	23	洗濯機	洗濯物はまとめて洗いにする。(洗濯回数を半分にする)		4
11	石油ファン ヒーター	暖房は必要な時だけつける。 (暖房を 1 日 1 時間短縮した場合 (設定温度 20℃))		42	24	掃除機	部屋を片付けてから掃除機をかける。		3
12	テレビ	テレビ、10 年以上前の機器を買い替えた。 (2010 年以上前の 32V 型テレビを買い替えた場合)		17	25	自動車	ふんわりアクセル「e スタート」。緩やかに発進する。		194
13	テレビ	テレビは見ないときは消す。 (1 日 1 時間見る時間を節約した場合)		10	O印をつけた項目の「CO ₂ 削減量」の合計は？				Kg

参考資料：「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬」経済産業省 資源エネルギー庁 2017 年 8 月