

ながくて COOL CHOICE 連続セミナー

第4回セミナー報告

日時 平成30年12月8日（土）午前11時から午前12時まで

場所 北小学校多目的室

講師 家庭の省エネエキスパート：安原 文美（やすはら あやみ）氏
中部大学中部高等学術研究所研究員：原 理史（はら まさし）氏

参加者 26人

11:00 開会

司会 野上主事

あいさつ 富田課長



セミナー開始

原理史講師自己紹介の後、パワーポイントで簡単に説明。地球温暖化問題の現状を説明し、安原文美講師を紹介し引き継ぐ。

電気を賢く上手に使うには？ ～省エネのヒケツ～

自己紹介

- ・1993 年中部電力(株)入社。現在、ご家庭用Webサービス「カテエネ」等を担当。
- ・家庭の省エネエキスパート、第2種電気工事士、PRS J 認定PRプランナー。

省エネのヒケツとは？

1. 家をまるごと省エネ化する

冷暖房に使う電気を節約するには、熱が外に逃げにくい「高気密・高断熱化」するのが最も効果的です。また、窓の断熱化が比較的手軽でおすすめです。主に次の3つの方法があります。内窓の設置、省エネタイプのサッシに取替え、省エネタイプのガラスに取替え。これらのなかでも「内窓の設置」が最も効果的です。また、簡易的な方法として家の開口部に、夏は植物を生育させた緑のカーテンを、冬は厚手のカーテンを付けることで断熱効果を高めることができます。

2. 省エネ型の機器を選ぶ

家電製品は最新のモデルほど省エネ効果が高くなっています。古い型を使い続けるよりも、思い切って買い替えた方が電気料金のうえでもお得な場合があります。家電製品を購入する際は、省エネ性能を表示する次の3つのラベルを確認しましょう。

- ・省エネルギーラベル

省エネ法で定められた製品個々の省エネ性能が目標基準を達成しているかを表します。

- ・統一省エネルギーラベル

製品の省エネ性能を星の数で表し、併せて、省エネルギーラベルと年間の目安電気料金を表示します。

- ・簡易版統一省エネルギーラベル

製品の省エネ性能を省エネルギーラベルと年間の目安電気料金で表示します。

3. 無駄遣いをなくし、上手に使う

スイッチをこまめに切る、プラグをコンセントから抜く、冷暖房は適温で、など、細かな工夫の積み重ねが大きな省エネ効果につながります。

効率よく省エネするには？

家庭の電気使用量の約45%を締める「電気冷蔵庫」、「照明器具」、「テレビ」、「エアコン」に注目するとよいです。電気冷蔵庫は、5年で約31%省エネになっています。これを電気料金に換算すると年間で約6,800円です。テレビは、主にLEDが搭載されたことにより9年間で約65%省エネ化し、画質も向上しました。「エアコン」は、20年間で約44%省エネ化しています。



無駄遣いをなくすには？

まずは現状を知ることが大切です。中部電力のWEBサービス「カテエネ」では、月別、日別、時間別の使用状況を確認できます。

待機電力ってどれくらい消費されているの？コンセントプラグは抜いた方がよい？

待機電力として消費される228kWh／年を電気料金に換算すると、6,200円分になります。

「コンセントプラグを抜いてはいけない」家電製品の代表的なもの

- ・ガス給湯器

【理由】凍結予防ヒーターを稼働させ、機器などの凍結を予防するため

- ・石油温水機器

【理由】待機電力を使って石油の気化と凍結防止を維持しているため

- ・デスクトップパソコン

【理由】内蔵電池の消耗が早くなったり時計がずれて起動できなくなったりする可能性があるため

「よく使うときはコンセントプラグを抜いてはいけない」家電製品

- ・冷暖房兼用エアコン

【理由】空気を温めるために必要な「冷媒」という物質が使われているため→コンセントプラグを抜くのは、シーズンオフや長期の旅行で使わないときだけにしましょう。

それぞれの取扱説明書をよく読んで注意しながら待機電力削減に取り組みましょう。

電気使用量No.1の冷蔵庫

- ・壁からどのくらい離すと省エネになるのか？

側面壁と密着する置き方、隙間が少なすぎる置き方はNG！側面壁から5cm離して設置すると、年間2,000円程度の節約になります。

- ・整理整頓するとどれだけ省エネになるのか？

内容物温度10℃到達までの電気使用量と到達時間の実験では、冷氣吹出口を塞いだ場合、開けた場合と比較して約1.2倍電気使用量が増加しました。また、到達時間は約1.3倍増加しました。

このことから冷蔵庫は、物を詰め込みすぎると電気をたくさん使うので整理整頓すべき。冷氣吹出口を塞がないように気をつけるだけで省エネになることが分かりました。

2年間だけ住む賃貸でも、LEDにした方が得なのか？

白熱電球とLED電球を比較すると、2年間でトータルコストが約3,828円LED電球の方がお得です。LED電球の場合、初期投資はかかるけれど、約7ヶ月でトータルコストが同等になるため、LED電球の方が省エネで節約できます。

ちょっと出かけたいときも、エアコン暖房は電源OFFにするべきか？

1時間程度の外出でも帰宅してからONにした方が消費電力は少なかったです。ちょっと出かけるときもこまめに電源OFF。タイマー機能を上手に使って快適に過ごしましょう。

真冬に手放せないエアコン暖房！洗濯物の部屋干しは本当に乾燥対策になるのか？

部屋の湿度を約40%にするには、部屋干しで洗濯物（タオル換算）が約70枚以上も必要です。エアコンの設定温度は18℃でも、加湿器を通常運転すれば、体感温度は約20℃になります。

電気料金をお得にするには？

電化製品の使い方などから最適な料金プランや契約容量を選びましょう。従量電灯B・Cで契約しているご家庭は、2016年4月に新しくできたプランへの変更がおすすめです。

最適な契約容量は？

契約アンペアの目安となるのは、同時に使う電気の最大量です。

日本のエネルギー事情

日本は資源に乏しく、島国であるため、安定的なエネルギーの確保が困難であるという問題を抱えています。エネルギー自給率はわずか4%で、原子力を含めても20%に留まっています。



世界のエネルギー事情

エネルギー資源には限りがあり、また、今後、世界全体のエネルギー消費量は、2030年までに現在の約1.3倍に増えるという予想があります。

質疑応答

Q：冷蔵庫は詰めすぎてはいけない、逆に冷凍庫は詰めるべきと聞いたことがあります、それぞれどの程度にすべきですか。

A：まず冷蔵庫、冷凍庫ともに冷氣吹出口は塞がないようにすべきです。冷蔵庫はできるだけ詰めないように、冷凍庫は8割程度にするとよいでしょう。

Q：冷房は、短時間の外出でも電源を切るべきですか。

A：冷房の場合は、暖房の場合とは違い、短時間の外出でも電源を切った方がお得でエコです。