



# ながくてごみ減量化通信

回 覧

～第 22 号～ 令和 6 年 1 月 長久手市役所環境課

長久手市は現在、市民のみなさんにごみの減量をお願いしています。

みなさんは、「5R」を知っていますか？ 5Rとは、ごみを減らすための、Rから始まる5つ行動のことです。「3R」(①Reuse<sup>リユース</sup>繰り返し使う ②Reduce<sup>リデュース</sup>ごみを発生させない ③Recycle<sup>リサイクル</sup>もう一度資源として利用する。)に2つのRを加えて「5R」と呼んでいます。今回は、加わった2つのRである「Refuse (リフューズ)」と「Repair (リペア)」について紹介します。

## 「Refuse (リフューズ)」と「Repair (リペア)」とは？

### ・ Refuse (リフューズ) 断る

Refuse (リフューズ)は、ごみになるものを断ることで。

例えば、マイバックを持参してレジ袋を断るなど、ごみになるものは買わない・もらわないようにして、本当に必要なものだけを選択することを心がけましょう。

#### 【実践例】

マイ容器を使う、過剰包装は断る、試供品など、不要なものは、もらわないなど



### ・ Repair (リペア) 修理



Repair (リペア) は、壊れたものを修理することです。

ちょっとしか壊れていないものを捨ててしまう前に修理できないか考えてみましょう。壊れたものは、修理をしてできるだけ長く使いましょう。今は、インターネットで物の直し方を動画等で紹介しているものもあります。

#### 【実践例】

靴、カバンを修理して長く使う、洋服を仕立て直すなどなど

## 他にも「R」は、あ～る？



5Rの他にも、「Rental (レンタル)」借りることで、持ち物を減らすことや、「Reform (リフォーム)」改良して使うもの等を組み合わせ6R、7Rとしていることがあります。環境に取り組む人の中には18Rまで提唱している人もいます。自分に合うごみ減量方法を見つけましょう！

市民のみなさんから、よくお問い合わせのある質問と回答を記載しています。ぜひご覧ください。



## 分別 Q & A

市民の皆様から寄せられる質問にお答えします。

### Q プラスチック製容器包装ってどれのことですか？

A プラスチック製容器包装は商品を包んでいた、パッケージ部分や容器・包装部分などのことです。プラスチック製容器包装には基本的にプラマークが付いています。プラスチックでできていても、ボールペンなどの使うもの(製品)は「もえるごみ」に分類されます。



### Q プラスチック製容器包装に付いているシールは剥がして出さなければいけませんか？

A 簡単にはがれるものは、はがしてください。はがすのが困難な場合は、切り取っていただくのが一番ですが取り切れないものについては付いたままでもかまいません。

### Q プラスチック製容器包装の汚れはどの程度落とせばよいのですか？

A プラスチック製容器包装の汚れは軽く注いでいただいて食べ物が付いていなければよいです。異物がこびりついて取れない、強いにおいが付いているものは「もえるごみ」で出してください。(容器包装リサイクル協会のホームページではシールや汚れ取る程度を短い動画で紹介しています⇒)



### Q 飲み物や食べ物が入っていたびんやかんのふたやキャップはどうすればよいですか？

A びんやかんのキャップにはリサイクルに支障をきたす異物が含まれることがありますので、金属製のキャップは「もえないごみ」へ出してください。プラスチック製のキャップは「プラスチック製容器包装」で出してください。

### Q ペットボトルのキャップやラベルはどうしたらいいのですか？

A ペットボトルのキャップとラベルは、必ず本体からはずしてください。はずしたキャップとラベルは「プラスチック製容器包装」で出してください。

### Q スプレー缶は穴を開けて出す必要がありますか？

A 長久手市の場合は穴を開けて出す必要はありませんが、必ず中身を使い切ってください。

### Q 古紙や古着は雨の日に出しても大丈夫ですか？

A かまいません。古着は濡れないよう袋の口を縛って出してください。

### Q 雑がみを出す紙袋が手に入らないのですが何か良い方法がありますか？

A 新聞紙で簡単に作れる方法をホームページで紹介しています。

### Q 紙(紙製容器包装の識別マーク)というリサイクルマークがありますが、分別に関係ありますか？

A 紙マークは「紙容器包装」の識別表示で、紙類(古紙)であることの見分けにはなりますが、長久手市の分別では該当にならないものがあります。紙マークが付いていてもリサイクルの支障のある内側がアルミ貼りの紙パック、カップ麺の紙製容器などは「古紙」ではなく「もえるごみ」として出してください。

