

共 助

の第一歩

「無事です」の一枚で、
助かる命があります。

安否の掲出とは？

- ・「この家は全員無事です」という意思表示です。
- ・地域や近隣の方が、救助が必要な家と不要な家を見分ける手がかりになります。



掲出するといひことは？

- ・効率的に安否確認を行うことができ、より多くの救助活動が可能になります。



いつ

身の安全を確保し、
家族の無事を確認
できたら速やかに

どこに

玄関や門扉、
ベランダなど、
外から見えやすい
場所に

どう する

黄色いタオルや
安否札を掲出

ご自身とご家庭の安全が確保できた方へ
高齢者や障がい者、怪我をされた方等の
避難のご協力をお願いします。



避難時に支援を必要とされる方へ

災害時に自力での避難が困難な方を対象に、
「みまもり台帳」を作成し、支援関係者へ情報を提供しています。

詳細は、長久手市役所福祉政策課(0561-56-0639)まで

令和8年度長久手市防災訓練 おうちで防災訓練

【日時】

11月15日(日)

午前8時30分から

【場所】

皆様のご自宅

【訓練の流れ】

午前8時30分に、訓練開始を
防災行政無線・安心メールプラスでお知らせ

各ご家庭で、以下の5つを行いましょ！
実施できた項目には☑を記入してください。

■ シェイクアウト訓練の実施

身を守る3ステップを1分間実施



■ 二次災害の防止(指差し確認)

電気ブレーカーを落としたか？
ガス元栓は閉めたか？



■ 無事を知らせる(安否の掲出)

安否札や黄色いタオル等を外から
見やすい場所に掲出し、
周りの人に無事を報告



■ 備えの確認

水・食料等の備蓄品や持出品を確認

■ 避難方法の選択

防災マップを広げ、避難方法や
避難先(在宅避難、縁故避難、避難所)
安全な避難経路の確認



【お問い合わせ先】

長久手市役所安心安全課 電話:0561-56-0611

自助

の取組み、
できていますか？

在宅避難への備え

自宅に被害がない場合、在宅避難を行います。
日頃から在宅避難の準備をしましょう。



備蓄

- ・食料品や携帯トイレ等必要な備蓄を1週間分用意する
※1人あたり 水は1日3L、トイレは5回分
- ・避難所等へ避難する場合でも、非常持出品の準備をする
- ・ペットを連れて避難所へ避難する場合はゲージ等が必要

家具転倒防止

- ・固定金具等を使用して家具や家電を固定する
- ・通路や寝室に家具を置かない等家具の置き方を工夫する

情報収集への備え

さまざまな情報収集手段がありますが、市からいち早く正確な災害情報が届く「安心メールプラス」に登録しましょう。



↑ 登録はこちらから
(LINEでも受信可能です)

このような情報が届きます。

- ・避難所の開設状況
- ・気象情報(警報発令等)
- その他くらしの安全情報



他にもさまざまな情報収集手段を準備しておきましょう。

災害時安否確認

わ
や
我が家は
ぶ
じ
無事
です

(掲出用安否札の使用方法)

- 8時30分頃～11時頃まで玄関やベランダ等外から見えやすい場所に掲出してください。
- 自治会等で安否掲出を確認し、集計を行う予定です。
- 本ページを「きりとり線」で切りとり、掲出してください。
- ご自身で安否札や黄色いタオル等をお持ちの場合は、そちらをご利用いただけます。