

# 避難の手引き（大雨編）

「自分の身は自分で守る」意識を持ち、自ら判断して避難行動を取りましょう

大雨や洪水、土砂災害に関する5段階の警戒レベル



警戒レベル	出される情報	発信者	るべき行動
レベル1	早期注意情報	気象庁	最新情報に注意！ 避難の必要性を意識！
レベル2	大雨注意報や洪水注意報	気象庁	防災マップ等で避難方法を確認！ 避難に備え、避難方法や避難所等を確認！
レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	市	危険な場所から高齢者等は避難！ 避難に時間要する人は避難開始！ その他の人も避難の準備！
レベル4	避難勧告 避難指示（緊急）	市	速やかに避難所へ避難！ 避難所までの移動が危険な場合、自宅内より安全な場所に避難！
レベル5	災害発生情報	市	命を守るための最善の行動 既に災害が発生しています。命を守るために最善の行動をとってください。

○必ずしも、この順番で発令されるとは限りません。

○「避難」とは「難」を「避」けることであり、安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。

○避難所への避難だけではなく、安全な親戚宅・知人宅への避難も考えましょう。避難所の3密を防ぐことも繋がります。

○避難する時は、マスク、手指消毒液、体温計などの感染症対策用品を持参しましょう。

## 避難行動判断フロー・・・安全な場所にいる人まで避難所に行くは必要ありません

自宅のある場所が市防災マップで、土砂災害（特別）警戒区域や、洪水浸水想定区域、ため池決壊時の浸水想定区域などの着色になっていますか？

いいえ

自宅での避難が考えられますが、着色されていなくても、市からの避難情報等を参考に、必要に応じて避難してください。



災害の危険があるため、原則として自宅の外に避難が必要です。

例外

浸水や土砂災害の危険があっても、安全が確保できる場合は自宅での避難も可能です。



ご自身又は一緒に避難する方は、避難に時間がかかりますか？

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？



安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか？



警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。



警戒レベル3が出たら、避難所に避難しましょう。



警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう。



警戒レベル4が出たら、避難所に避難しましょう。



開設予定の避難所（全ての避難所が開設されるわけではありません）

小学校区	避難所（上段：中小学校、下段：それ以外）
長久手小学校区	長久手小学校、長久手中学校
	市役所西庁舎、中央図書館、青少年児童センター
西小学校区	西小学校
	長久手西児童館、長湫西保育園
東小学校区	東小学校
	上郷児童館、福祉の家（福祉避難所）（※1）
北小学校区	北小学校、北中学校
	下山児童館、長湫北保育園、文化の家
南小学校区	南小学校、南中学校
	桙ヶ池体育館、長湫東保育園、長湫南保育園、長久手南児童館、まちづくりセンター
市が洞小学校区	市が洞小学校
	愛知淑徳大学（※2）



※1

福祉の家（福祉避難所）では、一般の避難所での生活が困難な障がい者など、避難生活に特別な配慮が必要な方の受け入れを優先します。

※2

愛知淑徳大学は、他の避難所のみでは避難者の受け入れが困難になった場合のみ、避難所として開設します。

○避難所に避難する際は、市ホームページやNHKのデータ放送などにより開設されている避難所を確認するか、安心安全課に電話（0561-56-0611）で確認してから避難してください。  
○避難所開設情報は、安心メール（登録制）や広報車などでも周知します。

## 雨の降り方

大雨注意報・洪水注意

大雨警報・洪水警報  
土砂災害警戒情報

大雨特別警報

10~20ミリ  
やや強い雨

地面からの跳返り  
で足下がぬれる



20~30ミリ  
強い雨

傘をさしていても  
ぬれる



30~50ミリ  
激しい雨

道路が川のよう  
になる



50~80ミリ  
非常に激しい雨

車の運転は危険



80ミリ~  
猛烈な雨

災害級の雨、外出  
は危険



## 自分の身を守るために・・・早めの避難の心掛け

避難を開始するタイミングは次のような場合が考えられます。  
危険を察知したら身を守るよう、自ら早めに避難しましょう！

土砂災害警戒情報



避難勧告

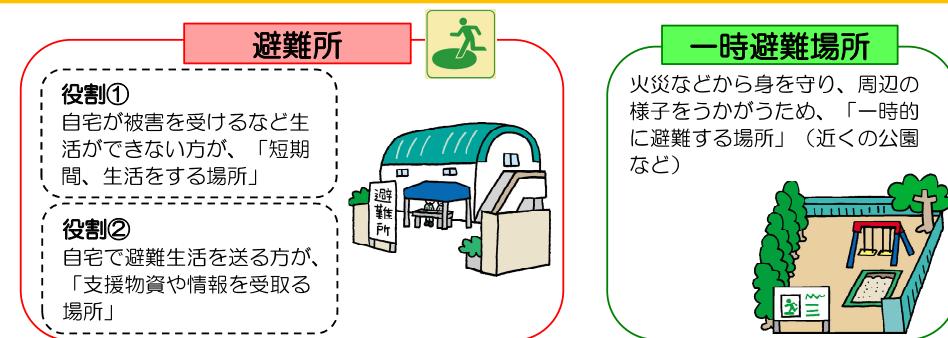


避難所への避難が困難な時は、頑丈な建物の2階以上で、危険な斜面や崖から離れた場所に避難してください。

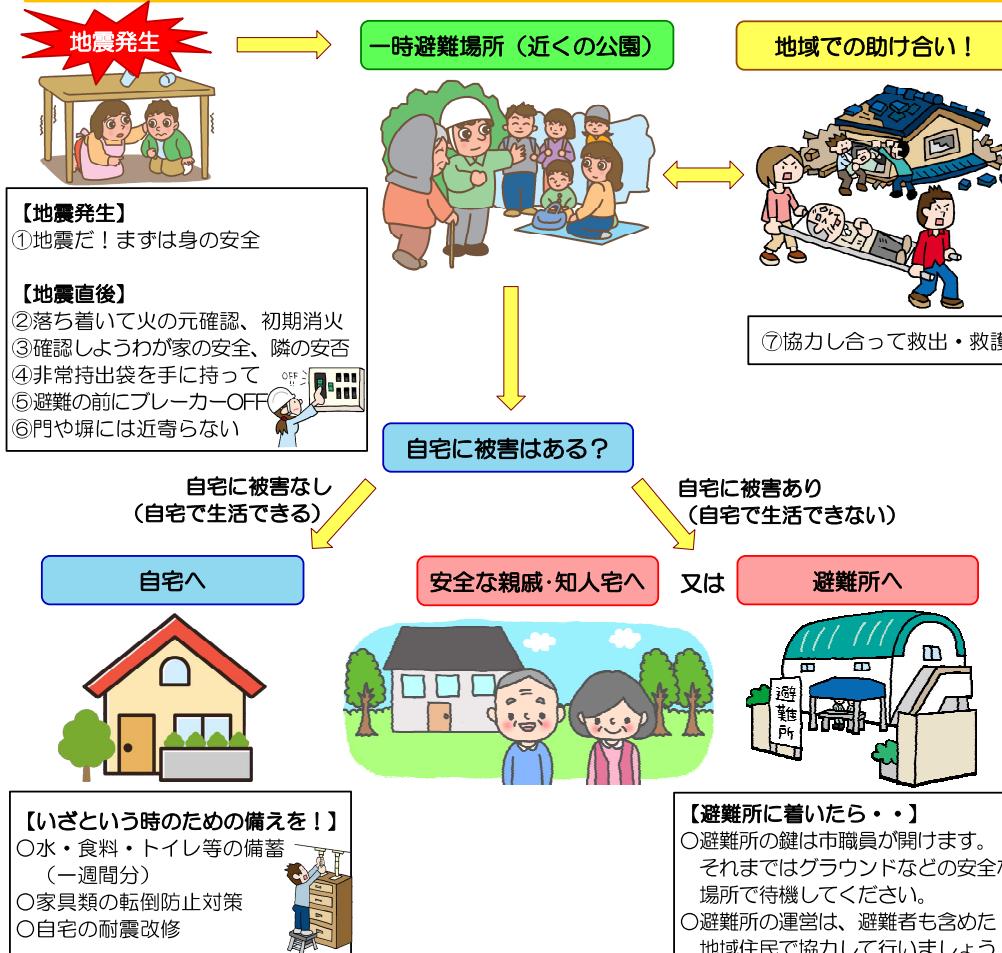


# 避難の手引き（地震編）

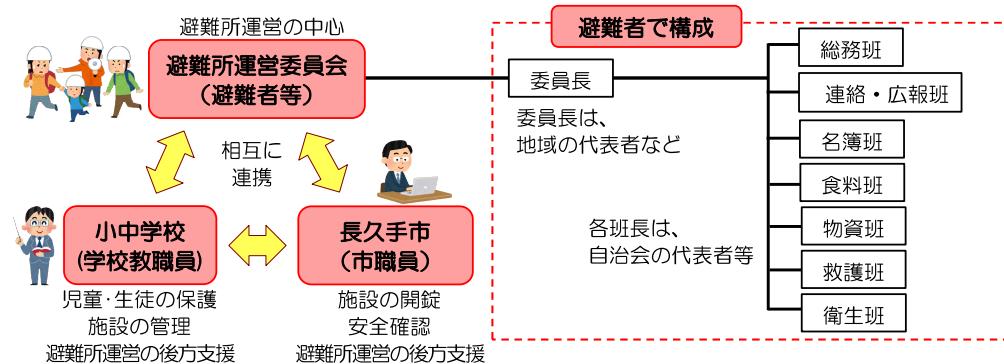
## 避難所と一時避難場所・・・事前に確認しましょう！



## 避難の流れ・・・一時避難場所を経由して避難します



## 避難所は地域住民や避難者で運営します



貴重品	防災用品	医療用品
<input type="checkbox"/> 現金 (公衆電話用の10円玉・100円玉)	<input type="checkbox"/> 懐中電灯・ろうそく	<input type="checkbox"/> 常用している薬
<input type="checkbox"/> 預金通帳※	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> おくすり手帳
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input type="checkbox"/> ばんそうこう
<input type="checkbox"/> 運転免許証・カード類※	<input type="checkbox"/> 笛（ホイッスル）	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 権利証書※	<input type="checkbox"/> 身動きができない時に使用	<input type="checkbox"/> 手指消毒液
<input type="checkbox"/> 健康保険証※	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> ティッシュペーパー
	<input type="checkbox"/> 防じんマスク	<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ
		<input type="checkbox"/> 体温計
※日頃はコピーを入れておき、余裕があれば持ち出す。		
非常食	衣類関係	その他の生活用品
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 上着・下着	<input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器
<input type="checkbox"/> 乾パンやクッカーなど	<input type="checkbox"/> ぐつと	<input type="checkbox"/> 予備の眼鏡・補聴器など
<input type="checkbox"/> レトルト食品・缶詰	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> 簡易（携帯）トイレ
<input type="checkbox"/> 調味料	<input type="checkbox"/> レインコート	<input type="checkbox"/> トイレットペーパー
<input type="checkbox"/> はし・スプーン・缶切り・ナイフなど	<input type="checkbox"/> 防寒も兼ねる	<input type="checkbox"/> 簡易テント
<input type="checkbox"/> 粉ミルク・牛乳瓶	<input type="checkbox"/> 毛布・寝袋	<input type="checkbox"/> 紙おむつ
●非常持出品とは別に、枕元には笛（ホイッスル）や懐中電灯、靴（スリッパ）などを備えておきましょう。		

## 安心メールによる防災情報の配信

### ＜登録方法＞

- QRコードを読み取り、空メールを送信



- 返信ってきたメールに記載されているURLへ接続

- 希望する情報を選択し、登録完了

## 【お問い合わせ先】

長久手市役所 安心安全課  
電話 0561-56-0611  
FAX 0561-63-6585  
E-mail anshin@nagakute.aichi.jp  
ホームページ <http://www.city.nagakute.lg.jp>

