

北小学校 キタスポ 2026

令和8年10月25日（日）

みんなで
来てね！

ボランティアさん募集中
連絡は下部メールアドレスまで
お寄せください。

◆日時
令和8年10月25日（日）
午前9時30分～午後1時 出入り自由

◆会場
北小学校 体育館

◆参加
無料、申込不要、参加賞あり
※なくなり次第終了

◆持ち物
体育館シューズ・飲み物

◆雨天時
雨天決行

◆内容
ゆる～く楽しめるスポーツ遊び

◆お願い
駐車場はありません。
自転車または徒歩でお越しください。

キャッチカーも
来るよ！



キタスポ2026 種目一覧

※今回は体育館で実施します

NO	種目名	内容
1	ぞうきnde床みがこう	ぞうきんがけ。おしりでも…みがいちゃおう (記録方法：時間)
2	Wide反復横跳び	いつもより3倍広い反復横跳び。 20秒間で何回できるかな (記録方法：回数)
3	ストラックdeアウト	9マスのボードに玉を投げてビンゴを目指そう (記録方法：ボードを抜いた枚数)
4	キャタピラーdeぐるぐる	キャタピラーに入ってコースを往復。 (記録方法：時間)
5	箱deパズル	・まずカードを10枚めくろう ・カードの絵を段ボール箱を積んで完成させよう (記録方法：時間)
6	急いdeタッチ	10個の鈴を順に鳴らすタイムレース (記録方法：時間)
7	ドッチビーdeねらえ	ドッチビーを投げて、つるされたフラフープを通せるかな (記録方法：回数)
8	楽しindeパン食い	パン食い+障害物レースでタイムアタック (記録方法：時間)



【ご案内】

- ・出入りは正門です。
- ・西門からは入れません。
- ・駐輪場は赤丸の位置です。
- ・どの種目からでも参加可。
- ・運動できる服装で。
- ・好きな種目に挑戦しよう。
- ・保険に加入しています。
- ・ケガをされたときは、スタッフまで申し出てください。