

大学連携事業 活動報告シート

事業名	SMART 運動教室	※○を付けてください。 <b>新規</b> ・ 既存
分野	※ 該当する分野に○を付けてください。 ①ごみ・環境    ②安心・安全 <b>③健康・福祉・長寿</b> ④子育て・教育 ⑤文化・スポーツ    ⑥交流・コミュニティ    ⑦都市整備	
期間	2021年1月7日から3月18日までの毎週木曜日（全10回）除く ※2月11日（祝）は除く	
参加人数	113名（延べ）	
連携大学 教授・研究室 等	愛知医科大学 医学部衛生学講座 講師 松永昌宏	
大学窓口	愛知医科大学医学部 衛生学講座	
市担当課	長寿課	
事業内容	長久手市×愛知医科大学×愛知電子工業株式会社の事業。 愛知電子株式会社の機器を使った加圧トレーニング教室を実施。 10日間の教室の中で、3回体力測定を行い、身体機能の改善の程度を 数値化して、参加による効果を可視化した。 この事業は市の事業であるとともに、愛知医科大学の研究の一環として も行われた。	



加圧トレーニングの様子



加圧トレーニングの様子



加圧トレーニングの様子



インボディでの測定。