

大学連携事業 活動報告シート

事業名	MMT プログラム	※○を付けてください。 新規 ・ <input checked="" type="checkbox"/> 既存
分野	※ 該当する分野に○を付けてください。 ①ごみ・環境    ②安心・安全 <input checked="" type="checkbox"/> ③健康・福祉・長寿    ④子育て・教育 ⑤文化・スポーツ    ⑥交流・コミュニティ    ⑦都市整備	
期間	2022年6月23日から12月1日まで（全33回）	
参加人数	36人（全33回実施延べ 563名）	
連携大学教授・研究室等	愛知医科大学 医学部衛生学講座 講師 <small>まつながまさひろ</small> 松永昌宏氏 富山県立大学 看護学部 看護学科 地域看護学講座 <small>しみずのぶこ</small> 清水暢子氏	
大学窓口	愛知医科大学医学部 衛生学講座	
市担当課	長寿課	
事業内容	<p>長久手市（長久手温泉）×愛知医科大学×富山県立大学の事業。 富山県立大学（清水先生）、愛知医科大学（松永先生）の共同研究で、石川県発祥の鳴子を使った運動をオンラインと対面で実施。それぞれのグループで運動効果が現れるか研究。 週一回15回の教室の中で、初回と最後に測定（体力、認知機能、血液検査）を行い、数値化して、参加グループによる効果を可視化した。8月の3回分がコロナ感染拡大防止対策で中止となったため、全12回実施しました。 この事業は市の事業であるとともに、愛知医科大学（松永先生）、富山県立大学（清水先生）の研究の一環としても行われた。</p>	



鳴子を使った運動（対面）①



鳴子を使った運動（オンライン）②



鳴子を使った運動（オンライン）②