

大学連携事業 活動報告シート

事業名	介護予防講演会	※○を付けてください。 新規・既存
分野	※ 該当する分野に○を付けてください。 ①ごみ・環境 ②安心・安全 ③健康・福祉・長寿 ④子育て・教育 ⑤文化・スポーツ ⑥交流・コミュニティ ⑦都市整備	
期間	令和5年5月、10月、令和6年2月	
参加人数	のべ 136名 (1) 48名 (2) 57名 (3) 31名	
連携大学教授・研究室等	(1)(2) 中京大学スポーツ科学部 渡邊航平教授 (3) 中京大学スポーツ科学部重松良祐教	
大学窓口	各講師	
市担当課	長寿課	
事業内容	<p>(1) 中京大学スポーツ科学部渡邊航平教授 「高齢者のための筋トレ」</p> <p>(2) 中京大学スポーツ科学部渡邊航平教授 「シニアスポーツのための正しい筋肉の鍛え方」</p> <p>(3) 中京大学スポーツ科学部重松良祐教授 「認知症予防・脳に活力スクエアステップ体験会」</p> <p>これらの講演会は男性の事業参加を目的の一つにしており(1)のテーマでは女性が多く集まって、テーマ内容を(2)に変更したところ男性比率が高くなりました。また、令和6年度事業を見据えて、(3)のテーマでの講演会を実施しました。</p>	