

大学連携事業 活動報告シート

事業名	愛知医科大学公開講座	※○を付けてください。 新規・ <input checked="" type="checkbox"/> 既存
分野	※ 該当する分野に1つ○を付けてください。 ①ごみ・環境 ②安心・安全 <input checked="" type="checkbox"/> ③健康・福祉・長寿 ④子育て・教育 ⑤文化・スポーツ ⑥交流・コミュニティ ⑦都市整備	
期間	令和7年10月8日(水)	
参加人数	参加46人	
連携大学 教授・研究室等	愛知医科大学病院 骨粗鬆症・ロコモ・関節疾患センター 教授 中村幸男氏	
大学窓口	愛知医科大学総務部総務広報課	
市担当課	健康推進課	
事業内容	<p>愛知医科大学と長久手市の共催事業として市民公開講座を開催。 講演テーマ：「骨は何歳からでも若返る！意外と知らない食事と運動」 内容：骨粗鬆症による骨折の治療法、予防法について。先生が考案した骨太体操を実際に行った。</p> 	