

大学連携事業 活動報告シート

事業名	愛知学院大学高齢者向けダンス教室	※○を付けてください。 <b>新規</b> ・既存
分野	※ 該当する分野に1つ○を付けてください。 ①ごみ・環境    ②安心・安全    ③健康・福祉・長寿    ④子育て・教育 <b>⑤文化・スポーツ</b> ⑥交流・コミュニティ    ⑦都市整備	
期間	第1期 令和7年10月3日(金)から11月7日(金)までの毎週金曜日(6回) 第2期 令和8年1月16日(金)から2月20日(金)までの毎週金曜日(6回)	
参加人数	32人	
連携大学 教授・研究室等	愛知学院大学 総合政策学部 石橋健一教授 愛知学院大学 総合政策学部 高松礼奈氏	
大学窓口	愛知学院大学 総合政策学部 石橋健一教授	
市担当課	生涯学習課事業係(文化の家)	
事業内容	高齢者の認知症予防にダンスが有効であることの研究・実証。余暇活動としてのダンスが、高齢者のこころと認知機能にどのような影響を与えるかの検証を行った。検証にあたり、ダンスの連続講座を文化の家で企画し、会場を愛知学院大学にして開催した。講師は文化の家舞踊系創造スタッフ(契約アーティスト)でコンテンポラリーダンサーの山崎文香さんに依頼した。	



(内容) ダンス教室の様子



(内容) ダンス教室の様子