

# コモン

「コモン」とは、英語・フランス語で「共通の、共同の、共有の」という意味です。

第8号

2013.04



## ●料理を楽しみながら、食生活の重要性を学びます●

長久手市レクリエーション協会主催／「男の料理教室」

男性も料理を楽しむ習慣を身につけるとともに、料理を通じた健康の維持増進を目指して開催しました。

## 男性も女性もいきいきと活躍できる豊かな地域を目指して

男女共同参画社会とは、多様な生き方を尊重し、すべての人があらゆる場面で活躍できる社会です。

国の第3次男女共同参画基本計画では、新たに重点分野のひとつとして「男性、子どもにとっての男女共同参画」が取り入れられ、男女共同参画社会に向けて、男性に対する取り組みも重要とされています。

男性、女性ともにいきいきと活躍する地域づくりに向けて、今回は、長久手市において地域で活躍している男性の取り組みを紹介します。



## 地域活動から生まれる人とのつながり

地域における男女共同参画の実現には、地域社会の様々な活動に男性や若者など多様な人々が参画することが重要です。

今回、お話を伺った宝島さんは現役世代で働きながら、「南親父会」の会長を務めるなど様々な地域活動に携わっていらっしゃいます。

### ◆ 地域活動に取り組むようになったきっかけは？

10年ほど前から携わっている中央図書館のボランティアは、いつも利用している図書館に少しでも貢献したいという思いから始めました。長久手市には仕事の関係で住むようになり、最初は地域とのつながりがありませんでしたが、近所の方が地域のお祭りに誘ってくれるなど、地域になじみやすい雰囲気がありました。その中で、知り合いになった方から声を掛けられ、活動の幅が広がっています。



たからじま いたる  
宝島 格さん

南親父会を始め、校区体育委員、防災ボランティア、中央図書館のボランティアなど様々な地域活動に携わる。

### ◆ 地域活動に取り組む中で「よかった」と思うことは？

地域活動は多様な世代の人とのつながりができます。例えば、「南親父会」では一緒に活動する同世代の仲間ができ、何か困ったことがあれば頼れる心強い関係があります。一方、スクールガードとしてボランティア活動している高齢の方と仲良くなる機会もあります。同世代だけでなく、多世代の方とのつながりができることもよいところだと思います。

### ◆ 地域活動に取り組む原動力は何ですか？

地域活動は自発的なものなので、楽しいからこそ取り組みます。少しでも自分の力を提供して、感謝してもらえるのは純粋にうれしいものです。また、社会人になると職場の外で仲間を作る機会はありませんので、一緒に活動する楽しい仲間ができることも大きいと思います。

### ◆ これからの地域での活動への期待を教えてください

「無理のない範囲」で地域活動に参加することで、普段の生活では得られない「人とのつながり」ができるのはよこびです。現役世代の人でも、きっかけがあれば、地域活動に参加したい人はたくさんいると思います。時間などの制約もあるので、気軽に参加できるきっかけをみつけて、活動に参加する人が増えていくことを期待します。

## 南親父会の活動の様子

「南親父会」は、南小学校に通う子どもたちの30歳代～40歳代の父親を中心に、40名くらいで活動をしています。PTA活動の手伝いや、親子で一日楽しむイベントなどを企画します。



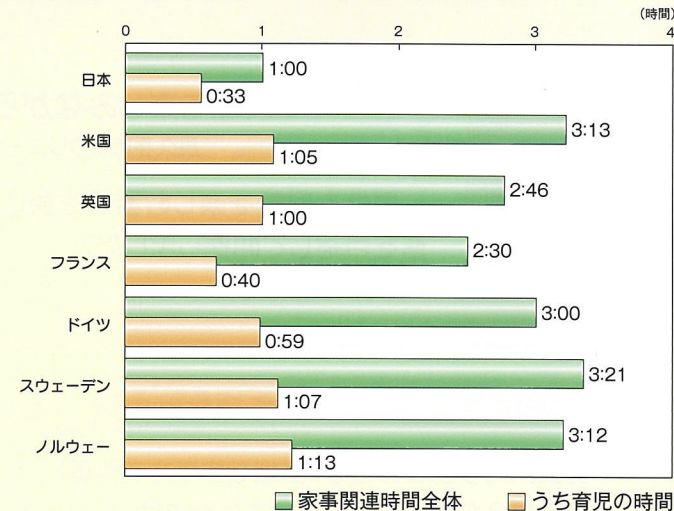
◀ タケノコ掘り



もちつき大会 ▶

## 日本の男性を取り巻く状況を、データで紹介します。

### ● 6歳未満児のいる夫の家事・育児関連時間（1日当たり）



日本では家事・育児関連に費やす時間（1日当たり）は、1時間程度にとどまっています。

出典：平成24年版男女共同参画白書



## 新しい幸せのかたち、パパの子育て入門編 ～ファザーリングのすすめ～

平成25年2月3日（日）、長久手市文化の家風のホールにて、「父親であることを楽しもう」という父親世代を支援するNPO法人ファザーリング・ジャパンの副代表安藤哲也さんを講師にお招きし講演会を開催しました。

父親が家事、育児をすることの社会的な効果などを分かりやすくデータで示しながら、3人のお子さんを育てているご経験も交え、男性の育児への参加について楽しくお話いただきました。

参加者からは、「男性の目線での育児に対する考え方を楽しく聞くことができた」「地域との関わり的重要性を実感した」などの感想が寄せられました。



## あなたの“ライフスタイル”を考えてみませんか KAJIメンズの話を聞いて

平成25年3月2日（土）、長久手市まちづくりセンターにて、“仕事でも、地域でも、家庭でも「自分らしく」楽しめる”をテーマにまちセンカフェを開催しました。

地域でのパパ同士のネットワークづくりを目指して活動する「KAJIメンズ」のメンバーと、多様な世代の参加者と楽しく語り合いました。カフェでは「仕事との両立は大変、無理せず地域とかかわることも続けていく秘訣」「現代の親世代は、昔と比べていろいろなことに挑戦できるのはうらやましい」など様々な意見が交わされました。

### まちセンカフェ？

カフェのようにリラックスした雰囲気の中で、市民活動に興味のある市民や、ボランティア団体がまちづくりセンターに集い、日ごろの活動について語り合う「出会いと交流の場」です。

## 長久手市レクリエーション協会にお伺いしました

### 「男の料理教室」

「男の料理教室」は、料理を学ぶとともに、共同作業を行うことを通じて仲間とのつながりも大切にしていきたいと考え、開催しました。参加者の方の年代は、60歳代、70歳代の方が中心で、とても楽しそうに料理をされ、会食の間も笑いが絶えませんでした。



会食の様子

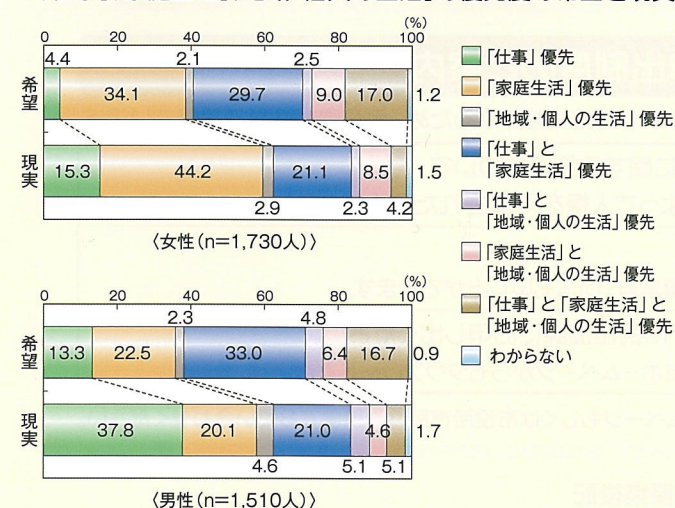
### 長久手市レクリエーション協会

余暇生活を充実させるため、レクリエーションを通じた交流により健康で明るいまちづくりに寄与することを目的に設立され、小学生や家族対象の事業を中心に活動しています。近年は、中高年を対象とした福祉に向けた取組も始めています。

子どもを対象とした「あそびの城」「チャレンジ教室」、大人を対象とした「認知症サポーター養成講座」「男の料理教室」、大人も子どもも楽しめる「レクリエーションフェスティバル」などの主催事業や他団体の事業協力をしています。



### ● 「仕事」「家庭生活」「地域・個人の生活」の優先度の希望と現実



「仕事」と「家庭生活」などをバランスよく行うことを希望する人の割合が高いが、現実の一つのことを優先している人の割合が高くなっています。

## 相談窓口のご案内

一人で悩んだり、抱え込まないで、相談してみましょう



### ドメスティック・バイオレンス(DV)に関すること

暴力に悩んでいるとき、身近に相談相手がいないとき、そんなときはご相談ください。

#### 女性悩みごと相談(長久手市子育て支援課)

相談員: 女性相談員

**0561-56-0633**

第2・第4水曜日  
10:00-15:30 ※要予約

#### 愛知県女性相談センター(愛知県)

相談員: 女性相談員

**052-962-2527**

※祝日・年末年始は除く

月～金 9:00-21:00  
土・日 9:00-16:00

#### DV相談ナビ(運営:内閣府)

お近くの相談窓口をご案内します。

**0570-0-55210**

24時間対応

### 子育て相談・虐待等相談・通告の窓口

18歳までの子どもに関する子育ての様々な悩みや心配ごとがあるとき、身近で虐待を思わせる状況があるときはご連絡ください。

#### 長久手市家庭児童相談室(長久手市子育て支援センター内)

相談員: 家庭相談員

**0561-63-9500**

月～土 9:00-17:00

#### 児童相談所全国共通ダイヤル

お住まいの地域の児童相談所に電話につながります。

**0570-064-000**

24時間対応

### 人権相談(長久手市社会福祉協議会)

毎日の生活の中で、「これは人権上問題ではないだろうか」と困ったことがあればご相談ください。

相談員: 人権擁護委員

**0561-62-4700**

毎月第3木曜日  
13:00-16:00

### 健康に関すること

妊娠・出産、子どもの成長・発育、健康診査の結果など、健康について気になることがあるときは、ご相談ください。

#### 長久手市福祉部健康推進課(長久手市保健センター内)

相談員: 保健師

**0561-63-3300**

月～金 8:30-17:00

※子育て相談、こころの相談室など、専門の相談員による個別相談も行っています。(要予約)  
日にち、時間は、お問い合わせください。

※個人情報の取り扱いには、十分配慮します。

## こんなときはご利用ください 意見申出制度のご案内

長久手市では男女共同参画社会の実現を目指して、みなさまからの申し出について迅速に対応するため、意見申出制度を設けています。

|             |                                                                             |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 申し出の対象となること | ①市が実施する男女共同参画の推進に関する施策について<br>②性別による差別的取り扱いなどによって人権を侵害された場合                 |
| 対 象 者       | 市内に在住・在勤・在学の方<br>※施策に対する意見の申し出は、市内の事業者・団体も申し出ができます。                         |
| 申し出をする場合    | 所定の申出書に必要事項を記入の上、市民協働課にお申し出ください。<br>※申出書は市民協働課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。 |

※詳しくは、市ホームページもしくは市役所市民協働課までお問い合わせください。

編集 長久手市男女共同参画審議会

発行 2013(平成25)年4月

長久手市役所 市民協働課

〒480-1196 愛知県長久手市岩作城の内60番地1

TEL 0561-56-0602(ダイヤルイン) <http://www.city.nagakute.lg.jp>

### 編集後記

第8号では、地域で活躍している男性の取り組みを紹介しました。取材を通して、改めて多くの市民の方が、様々な活動で活躍していることを知ることができました。これからも「コモン」を通じて市民のみなさんの活躍を紹介していきます。