

大学連携事業 活動報告シート

事業名	アカデミーカフェで座談会	※○を付けてください。 新規・既存
分野	※ 該当する分野に○を付けてください。 ①ごみ・環境 ②安心・安全 ③健康・福祉・長寿 ④子育て・教育 ⑤文化・スポーツ ⑥交流・コミュニティ ⑦都市整備	
期間	令和5年6月から全 14 回実施	
参加人数	毎回 10 名定員	
連携大学 教授・研究室等	愛知医科大学、奈良学園大学、星城大学、佛教大学、愛知医療短期大学	
大学窓口	各大学 担当講師	
市担当課	長寿課	
事業内容	スターバックスコーヒー愛知医科大学店にて大学の講師と定員 10 名の参加者でのカフェスタイルで「講師との距離感 0」を目標としたセミナー 【第 1 回】足から考えるフレイル予防 【第 2 回】オーラルフレイル 【第 3 回】糖化産物 【第 4 回】サクセスフルエイジング 【第 5 回】足から考えるフレイル予防② 【第 6 回】ヒートショックプロテイン 【第 7 回】ビタミン D でフレイル予防 【第 8 回】サルコペニアを予防する食事・栄養 【第 9 回】身体の変化と転ばないための住環境 【第 10 回】認知症予防としての e スポーツ 【第 11 回】握力は健康のバロメーター？ 【第 12 回】いま注目の‘聞こえ’と‘もの忘れ’の話題 【第 13 回】健康のために有益な身体活動や歩数 【第 14 回】加齢で衰えやすい筋肉とトレーニング方法を学ぶ	