

大学連携事業 活動報告シート

事業名	痛みの専門家による“身体の痛みの上手な対処法”	※○を付けてください。 新規 ・既存
分野	※ 該当する分野に○を付けてください。 ①ごみ・環境 ②安心・安全 ③健康・福祉・長寿 ④子育て・教育 ⑤文化・スポーツ ⑥交流・コミュニティ ⑦都市整備	
期間	令和元年 10月31日(木)	
参加人数	44人	
連携大学 教授・研究室 等	愛知医科大学 学際的痛みセンター 准教授 井上真輔	
大学窓口	愛知医科大学総務部総務課広報課	
市担当課	健康推進課	
事業内容	愛知医科大学と連携して、身体の痛みの上手な対処法を医師が丁寧に説明し、簡単なエクササイズを行った。	



公演中の様子



エクササイズ実践