

自分らしく

デートDV …って、なんだろ。

デート DV チェックリスト

①こんなこと、していませんか？

- 自分を最優先にしてくれないと、腹が立つ。思い通りに動いてくれない相手に、イライラしてしまう
- 相手の服装や交友関係、言動を逐一チェックし、制限やイチャモンをつける
- 返事が遅かったり、予定の都合がつかないと、頭ごなしに責めてしまう
- 携帯電話を勝手に見たり、操作したりする
- 「嫌だ」と言われても、本気にせず茶化す

②こんなこと、されていませんか？

- 叩かれたり、蹴られたり、傷つけられたりする
- プレゼントやデートなどで、一方的にお金を強制される
- 嫌だと言えずに or 言っても、無理やりスキンシップを迫られる
- 服装や言動や交友関係をいちいち指示されたり、否定されたりする
- 言うことを聞かないと、すぐに不機嫌になったり、怒ったりされる

チェック表の項目は、「デート DV」をしている / されているかもしれない状態の、一般的な目安です。



デート DV とは

DV (Domestic Violence/ドメスティック・バイオレンス) とは、

夫婦や恋人など親密な関係にある人との間で起こる暴力のことです。特に、恋人同士で起きる暴力のことを、「デート DV」と呼びます。大人にしか関係のない問題ではなく、若い男女の間でも起きていることです。殴る・蹴るなどの身体的な暴力はもちろん、言葉や態度、行動などで相手を支配しようとすることも「DV」だと知っていましたか？

長久手市でアンケートを実施した結果、「DV 経験がない」人の割合が最も多く出ましたが、「被害の経験がある」割合が 4.9%、「見聞きした経験がある」割合が 3.8%、「加害の経験がある」割合が 0.9% でした。

また、**本人が DV だと気づいていない可能性**もあります。

「DV を相談しようとは思わなかった」や、「家族・友人・先生などに相談した」人の割合も多かったものの、『自分にも悪いところがあると思った』『自分さえ我慢すればやっていけると思った』『相談する程のことではないと思った』などの理由で「相談したかったが、相談しなかった」という人もいました。

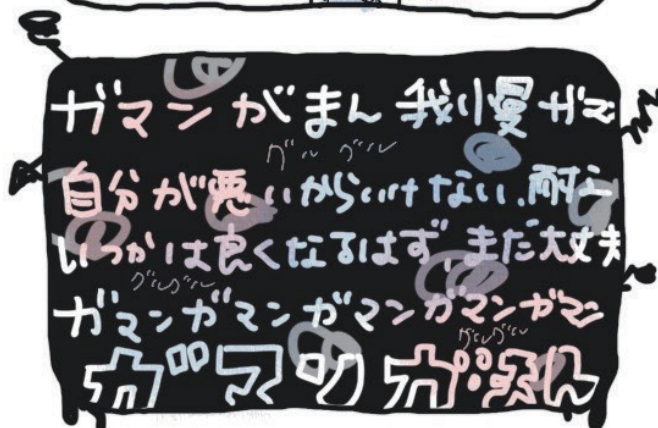
今は交際相手がいない人や、恋愛をしない・したくない人も、身近な問題として捉え、一人で問題を抱え込む前に相談をしやすい環境を作ることができれば、被害の拡大を抑えられます。

気づかいうちにデート DV の被害者や加害者になってしまわないよう、知識をしっかりとつけ、お互いに良い関係を作っていきましょう。



デート DV の種類

- △**身体的な暴力** …… なぐる、ける、髪を引っ張る、首を絞める、部屋や家から出さない、物を投げつけるなど
- △**性的な暴力** …… 同意なく体をさわる、性行為を無理強いする、性行為を断ると冷たくなる、避妊しないなど
- △**精神的な暴力** …… どなる、にらむ、友だちの前でけなす、大切なものを壊す、別れるなら自殺すると言うなど
- △**経済的な暴力** …… お金を払わせる、借りたものやお金を返さない、高価なものを買わせる
- △**社会的な暴力** …… 相手を束縛する、携帯電話を勝手に見る、言動をチェックする、行動を制限する、など



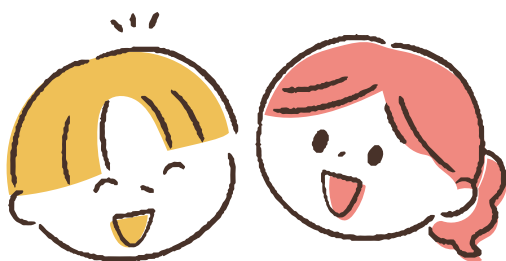
DV は、相手を大切にしていない行為です。

「暴力を認めない」「自分のことを大切にする」「相手のことも大切にする」……この3つは、交際相手との関係においてだけでなく、自分を取り巻くすべての人との関係においても大切なことです。加害者にも被害者にもならないために【相手を思い通りにしようとせず、対話で解決し、暴力は絶対にしない】【自分の気持ちをしっかりと伝え、いやだと思ったことにはきちんと「NO」と言う（言っても聞いてもらえなければ、無理せず誰かに相談する）】などを日頃からお互いに徹底することが大切です。



最優秀

みんなの意識 今変えたら 未来の常識



相談窓口～ひとりで悩まず、相談してください～

どうしてよいのかわからないとき、身近に相談相手がいないとき、そんなときにご相談ください。

女性相談(長久手市子ども家庭課)

相談員 女性相談員 電話 0561-56-0633

相談日 原則第2・第4金曜日 10:00～15:30※要予約

長久手市家庭児童相談室(長久手市子ども家庭課内)

相談員 家庭相談員 電話 0561-63-9500

相談日 月～金 9:00～17:00

※祝日・年末年始は除く

女性相談員による相談(愛知県女性相談センター)

相談員 女性相談員 電話 052-962-2527

相談日 月～金 9:00～21:00 土・日 9:00～16:00

※祝日・年末年始は除く

男性DVホットライン(愛知県男性DV被害者相談事業)

相談員 男性相談員 電話 080-1555-3055

相談日 土 13:00～16:00

※第5土曜日・祝日・年末年始は除く



令和6年4月 発行・本文：長久手市くらし文化部観光商工課

電話：0561-56-0641 FAX：0561-63-2100 メール：kanko@nagakute.aichi.jp

〒480-1196 愛知県長久手市岩作城内60番地1 デザイン：からきだ(愛知県立芸術大学/TURF AND BEACH 合同会社)