

大学連携事業 活動報告シート

事業名	平成 25 年度 「特定保健指導 動機づけ支援」対象者向けの健康教室 【新規】
期 間	平成 26 年 2 月 9 日
連 携 大 学	(大学名) 愛知医科大学 (参加人数) 21 人
大 学 窓 口	愛知医科大学 運動療育センター
担 当 課	保険医療課
事業内容	地域の特性を生かした事業の展開をするため、市と愛知医科大学運動療育センター、(株)長久手温泉の3者が連携し実施した。 「特定健康診査」受診後、「特定保健指導 動機づけ支援」対象となった人に対し、講話(栄養と健康の話)・ヘルシーランチの提供・体操を行う健康教室を開催した。



管理栄養士による栄養の話



ヘルシーメニューの昼食



健康の話



体操