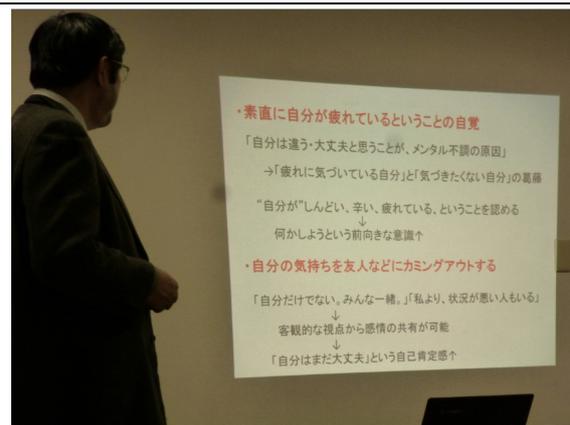


大学連携事業 活動報告シート

事業名	長久手市・愛知県立大学連携講座 (健康の維持は、げんきなところから～心のメンテナンスは欠かせずに～)
期間	平成25年11月16日から平成25年11月23日まで
連携大学	(大学名) 愛知県立大学 (参加人数) 17人
大学窓口	愛知県立大学 学術情報部 研究支援・地域連携課
担当課	生涯学習課
事業内容	大学における研究の社会への還元やよりいっそう市民の要望に叶う専門的な公民館講座の開催により、知識や人の交流を活発化させることを目的とする。平成25年度の内容は「ところ」と「からだ」の健康に着目し、「心のメンテナンス」の必要性と理由、さらに具体的なメンテナンスの方法についての講座を開催した。



「げんきなところ」を作るため「睡眠」、「照明」、「食」の必要性を学んでいる様子



精神・心理と身体についての関係について、多面の視点からの解説。