

大学連携事業 活動報告シート

事業名	生涯を通じた健康づくりセミナー
期間	①平成25年8月24日 ②平成26年3月23日
連携大学	(大学名) 愛知医科大学 (参加人数) ①51人 ②33人
大学窓口	愛知医科大学 総務部 研究支援課
担当課	長寿課
事業内容	<p>市・愛知医科大学・(株)長久手温泉の3者提携事業として、高齢者等を対象としたセミナーを開催した。</p> <p>【第1回】平成25年8月24日開催 テーマ：ラムネ風呂（炭酸泉）の効用について ”炭酸泉の魅力と効能” 講師：西村直記（愛知医科大学医学部生理学講座・講師）</p> <p>【第2回】平成26年3月23日開催 テーマ：ロコモを知らろう ～気軽にできるロコモエクササイズ～ 講師：井上雅之（愛知医科大学運動療育センター・理学療法士）</p>



第1回セミナー（講義）



第2回セミナー（講義）



第2回セミナー（エクササイズ①）



第2回セミナー（エクササイズ②）