

12月保健ガイド

母子保健・予防接種

問 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	5日(木) 23日(月) 10:00 集合	妊婦
パパママ教室(1回目) ※定員9組	20日(金) 10:00開始～ 11:00終了予定	主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー
パパママ教室(2回目) ※定員9組	14日(土) 9:15受付～11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
のびのび計測日	西児童館 12日(木) 南児童館 17日(火) 10:00～10:30受付	未就園児※医師の診察はありません ※親子(母子)健康手帳・乳児の場合はバスタオル
妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦
市内委託医療機関で予約		
予 ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週	
予 B型肝炎	対 生後1歳未満	
予 ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで	
予 4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満	
予 BCG	対 生後1歳未満	
予 麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間	
予 水痘	対 生後12～36月未満	
予 日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり	
予 二種混合	対 11～13歳未満	
予 HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています	

成人保健・予防接種

問 健康推進課 ☎63-3300

予 39歳以下健診	18日(水)	16～39歳の人(20歳以上の女性は子宮頸がん検診も追加可)
予 個別子宮頸がん・乳がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	
予 集団女性がん検診	乳がん 9日(月) 子宮頸がん 3日(火) 子宮頸がん・乳がん 4日(水)、12日(木)	西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可) 子宮頸がん20歳以上・乳がん40歳以上
予 歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
予 高齢者インフルエンザ	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	
予 高齢者新型コロナウイルス	対 65歳の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	
予 高齢者肺炎球菌	対 65歳の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	

<任意予防接種助成> 風しんワクチン、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します(対象者に限る)。

その他お知らせ

納期限(12月25日)

税 目	納 期	問合先
固定資産税・都市計画税	第3期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第6期	
介護保険料	第5期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第6期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり) ※12月30日～1月3日は 昼休憩なし)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

長久手市在宅医療・介護連携支援センター(やまびこ長久手) 第7回市民公開講座「エンド・オブ・ライフケア～わたしの大切な人と共に考える人生の選択～」

東名古屋長久手市医師会

「人生会議」をご存じですか?もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて考え、家族や医療・ケアチームと共有する取組のことです。厚生労働省が「人生会議」と名付け、推奨しています。ケガや病気で命の危険に陥った場合、7割の人は自分の希望を周囲に伝えることができなくなると言われています。今回の市民公開講座では、人生の最後をどう迎えるのか、この先どう生きていきたいのか自分の思いを考え、大切な人と元気なうちから話し合うことの重要性について考えます。

第1部は、障がい福祉・介護福祉・医療の各分野で活躍され

ている3人の講師による講演、第2部では、4月に本市で作成した「わたしの思いをつなぐシート」の紹介と、このシートで本人の思いを実際にどのように生かしているのか、多職種によるパネルディスカッションを行います。終わりに「あるバツタの話」という話の朗読もあります。会場では「わたしの思いをつなぐシート」を配布するので、人生会議のきっかけづくりにぜひお役立てください。

時 12月22日(日) 13:30～16:00(13:00開場)

場 文化の家 森のホール 問 やまびこ長久手 ☎56-0345