

10月保健ガイド

母子保健・予防接種

☎ 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
保健センター	親子健康手帳交付	1日(火) 10:00 集合 21日(月) 10:00 集合 妊婦
	予パパママ教室(1回目) ※定員9組	16日(水) 10:00開始～ 11:00終了予定 主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー
	予パパママ教室(2回目) ※定員6組(平日) 9組(土日)	19日(土) 9:15受付～11:30終了 主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
	妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください) 妊婦(訪問は妊娠中1回)
こにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦
市内委託医療機関で予約	予ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
	予B型肝炎	対 生後1歳未満
	予ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで
	予4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満
	予BCG	対 生後1歳未満
	予麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予水痘	対 生後12～36月未満
	予日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予二種混合	対 11～13歳未満
	予HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています

成人保健・予防接種

☎ 健康推進課 ☎63-3300

成人保健	予特定健康診査 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)	2日(水)、10日(木)、18日(金)、24日(木)、30日(水)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
	予集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	3日(木)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
	予個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
	予後期高齢者医療健康診査		
	予個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって制限あり)
	予39歳以下健診	25日(金)	16～39歳の人(20歳以上の女性は子宮頸がん検診も追加可)
	予個別子宮頸がん・乳がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可) 子宮頸がん20歳以上・乳がん40歳以上
予防接種	予集団女性がん検診	子宮頸がん・乳がん 2日、9日(水) 乳がん 28日(月)	
	予歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
	予高齢者インフルエンザ	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	
	予高齢者新型コロナウイルス	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	
	予高齢者肺炎球菌	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	

<任意予防接種助成> 風しんワクチン、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します(対象者に限る)。

その他お知らせ

納期限(10月31日)

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第3期	収納課
国民健康保険税	第4期	☎56-0610
介護保険料	第4期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第4期	保険医療課 ☎56-0617

□ 座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所 在 地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

「老い支度」をご存じですか? 「老い支度」とは、超高齢期に備えていつまでも自分らしく暮らし続けるための準備です。総務省によると、2023年10月時点で総人口に占める65歳以上の割合は29.1%と過去最高を更新しました。長寿国日本では、「老い支度」の重要性がますます高まっています。モノや資産を整理するだけでなく、住む場所を自分で決める、食べたいものを自分で選ぶ、やりたいことに取り組むことができる、そんな今は当たり前と感じることを継続できる環境を整えることが大切で、その真の目的は「これからの人生をより豊かに生きること」にあります。

第28回長久手市の在宅ケアに関するシンポジウム

東名古屋長久手市医師会

今回のシンポジウムでは、「老いに備える」をテーマに、どのような準備をしておけば自分らしく人生を締めくくることができるのか、医療・介護・福祉に尽力しているみなさんにお話しいただきます。第2部では筋肉のびのび体操や質疑応答コーナー、地域包括支援センター出張相談ブースで不安なことや困っていることを実際に相談することもできます。

☎ 長久手メンタルクリニック 0561-56-7855

時 10月19日(土) 14:00～16:00(13:30開場)

場 文化の家 森のホール



【10月11日(金)～20日(日)秋の安全なまちづくり県民運動】 <<運動の重点>> 特殊詐欺の被害防止、侵入盗の防止、自動車盗の防止、子どもと女性の犯罪被害防止、暴力追放運動の推進 ☎ 安心安全課 ☎56-0611