

指ヨガ体験会

指ヨガは手と指だけの健康法。いつでもどこでも簡単にでき、脳を活性化し自己治癒力を高めます。
時 10月24日(木) 10:00~11:00
場 福祉の家 ボランティアセンター活動室
対 女性 内 腹式呼吸とリンパマッサージで全身の流れをよくしたあと、指ヨガを行います。
¥ 100円 申 電話またはメール(m123@ab.cyberhome.ne.jp)
問 090-9946-1957(大西)

ながくてウィンド第2回定期演奏会

ながくてウィンドオーケストラの第2回定期演奏会。どんな様もぜひお越しください。
時 10月27日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化の家 森のホール 内 地元吹奏楽団の定期演奏会。指揮者体験コーナーも行います。他 団員募集も行っています。詳しくはHPやSNSをご覧ください。
問 090-9909-3456(今川)

なかよしKIDSぶち親子クラス

いっしょにあそび! 五感を使っていっぱいあそび!!
時 10月24日、11月28日(木) 9:50~11:00
場 文化の家 講義室2
対 2022.4~2023.3生まれ親子8組
内 知育遊び、リズム遊び、製作、絵本、ペアサートなど
¥ 各回1,000円 申 メールで申込(先着)
問 nakayoshikids17@gmail.com

長久手市郷土史研究会の歴史講座

兵力に劣る家康がなぜ、秀吉に対抗して「小牧・長久手の戦い」に参戦したのか。北関東で起きた「沼尻の戦い」が「引き金」であると北山清昭会員が最新の研究成果を踏まえ解説します。
時 10月6日(日) 10:00~12:00
場 福祉の家2階 集会室 対 一般市民
申 二次元コードまたは電話
問 090-8546-8769(西田)

脳トレ・認知症予防の為に健康麻雀

全てを忘れて夢中になれる健康麻雀 初心者指導します
時 10月8日(火) 10:00~
場 名古屋トヨペット 長久手店
対 60歳以上限定 定員20人
¥ 600円
他 毎週火曜日、10:00~13:30まで開催、男女一緒にです
申 前日までに電話またはSMS
問 090-2612-0747(タナベエリ)

親子で学ぶ長久手チャリン子教室

お子さんの自転車、ストライダーチャレンジをプロコーチが直接サポート! 講習会後は空クジなしの福引あり。手ぶら参加OK。
時 10月27日(日) 10:00~12:00
場 リリモテラス 対 未就学児童40人(要保護者同伴) 内 親子で楽しく学べる自転車教室を開催します。
申 二次元コードから申込
問 090-8546-8769(西田)

ギター教室無料体験会

時 ①10月25日(金) 19:00~20:00 ②27日(日) 10:00~11:00 ※自宅教室随時受付中
場 文化の家 音楽スタジオ(上記日時)、自宅教室(上記日時以外) 対 各回4組まで 内 普段は自宅教室で行っている体験レッスンを文化の家で開催します! 申 10月13日(日)までに電話または二次元コードから申込 問 090-4662-7138(長谷川)

アロマで手作り体験

ドテラ社のエッセンシャルオイルを使って、心と体に優しいクリーム作り
時 10月23日(水) 10:00~12:00
場 文化の家 講義室1 対 5人(お子様連れ可) 内 内側から整えるナチュラルケア講座+アロマクラフト(リップクリーム・お悩み別アロマクリーム) ¥ 2,500円 申 10月13日(日)までにメールまたはインスタDM 問 ka591014@gmail.com

抱っこde産後エクササイズ

赤ちゃんと一緒に楽しめる小児科医監修のプログラム
時 10月17日、11月14日(木) 10:30~11:30
場 北小校区共生ステーション 対 首座り3か月~12か月の赤ちゃんとおママパパ 内 軽運動でリフレッシュ! 同世代交流も! 抱っこ紐のつけ方アドバイスもします ¥ 一回800円 問 090-9185-8975(ベビーダンスインストラクターWAKAKO)

食と健康を考える会主催「成人料理教室」

簡単たんぱく質アップメニューの調理実習と試食
時 10月25日(金) 9:30~13:00
場 保健センター3階 調理室
対 20人(先着)
¥ 500円
他 持ち物 エプロン・三角巾
申 10月1日(火)~11日(金) 16:00~20:00(平日のみ)
問 090-6196-2544(田中)

南小学校区まちづくり協議会の設立に向けて

南小学校区にお住いの皆さんで、まちづくり協議会の規約を協議しましょう。
時 10月19日(土) 10:00~
場 10月18日、11月15日(金) 19:30~20:30
場 南小学校区共生ステーション
対 南小学校区の人
内 まちづくり協議会をどのようにするか、皆さんで話し合いませんか?
問 090-3424-0954(山田)

ちょっとした空き時間にヨガでリフレッシュしませんか?

初心者の方もOK! 心と身体を整えるリフレッシュヨガ
時 10月4日、11日、18日、25日(金) 11:00~12:00
場 南小学校区共生ステーション
内 呼吸と運動して動くことで心身共にリラックスでき、自律神経を整えていくことが出来ます。
¥ 各日1,000円 申 メール
問 info.yoga.nm@gmail.com

まちNAF2024日東工業presents

WORKSHOP
芸術家と共にワークショップでアート体験!
時 11月2日(土)、3日(日) 10:00~16:00 場 モリコロパーク地球市民交流センター 対 3歳~大人、300人 内 ソーライオン版画。ひょうたんダルマ。付箋入れ。モデル体験。ワイヤーアートdeシャボン玉! 銅板ネグレス。絵本ゲット! 問 info@nagakuteartfestival.com

合唱団無料体験会

長久手市合唱団ニューセンチュリーコーラス Nagakute 混声合唱の無料体験会です。
時 10月18日、11月15日(金) 19:30~20:30
場 文化の家 音楽室
対 15人程度
内 20~80代までの幅広い年齢層で未経験で始めた団員も多数います。団員は常に募集中です。お気軽に見学へお越しください。
申 下記メールまで連絡(先着順)
問 メール:nagakutechorus@gmail.com

子育てお悩み無料相談会

子育てには正解がないのでこれで大丈夫なの?と不安な気持ちになるものです。一度お話しにきてみませんか?お待ちしております。
時 10月9日、16日、30日(水) 10:00~12:00
場 文化の家 会議室4 対 1~3人
内 発達ゆっくりさんの育て方や子育てのお悩み 申 GoogleFormにてお申し込み下さい 問 jiritsu.kids@gmail.com(市川)

シニア世代の健康づくり

健康寿命を延ばし、いくつになっても楽しんでもらいたい!
時 10月8日、22日(火) 9:00~10:00、2日、9日、16日、23日、30日(水) 9:30~10:30 運動講座、8日、22日(火) 10:30~11:40 脳トレ・運動教室 場 杖ヶ池体育館 ミーティングルーム 対 シニア
¥ 運動講座300円、脳トレ・運動教室500円 申 電話
問 070-2328-7494(ヤマザキ)

クーテンガーナキッズダンス隊13期生公演

ダンスを通して長久手の皆さんとつながりたい! 私たちは「にじのかげはし」となりステキなダンスを踊ります! ご覧ください!
時 11月23日(土・祝)開場11:00開演11:30
場 文化の家 森のホール 内 年少から大人まで総勢54人で出演
申 公式LINEで確認 問 kute.kids.dance@gmail.com