

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

●歩行浴室(水・金・日) ●福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

臨時休館

・歩行浴室 10月20日(日)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日 10月7日(月)

網戸張替え講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月18日(金)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

申 10月11日(金)までにシルバー人材センター窓口、
電話またはFAX(62-9100)で申込。

シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月25日、11月22日、12月20日(金)
13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

モールde健康づくり ～美姿勢で歩く～

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

いくつになっても姿勢はカッコ良くしたいもの
ですね。正しい姿勢で歩くことで見た目年齢マイ
ナス10歳を目指しましょう。

時 10月30日(水)13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 サラヤ(株)ビタレーザ名古屋

「歩く脳トレ」で 転倒予防教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

運動不足や脳の衰えが気になる人でも気軽に
始められるスクエアステップで楽しく健康になり
ましょう。ゆっくりマイペースに、参加者同士が笑
顔になれる運動です。

時 10月18日(金)10:30～11:45

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

持 水分補給できるもの、タオル

申 10月1日(火)11:00～

(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装、運動靴で
お越しください。



ディーラーde栄養講座& スクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

車の展示場を借りて介護予防教室を開催しま
す。普段の食生活を見直し、後半は歩く脳トレで
運動しながら参加者同士の交流を深めます。

時 10月15日(火)9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店
(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 中北薬品(株)

他 駐車場なし。動きやすい服装でお越しください。

「歩く脳トレ」 スクエアステップ体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

大学の研究で「からだ・こころ・あたま」が元気
になるとされ、楽しみながらできる介護予防運動
です。認知機能低下を予防し、バランス能力の向
上が期待できます。

時 10月22日(火)10:00～11:30

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

内 講師 富成祐介(株)長久手温泉

持 水分補給できるもの、タオル

申 10月1日(火)11:00～

(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装、運動靴で
お越しください。



赤あったかあどの 協賛店舗が増えました!

問 長寿課 ☎56-0631

「赤あったかあど」を提示すると、各種特典が受
けられる店舗が増えました!

店舗・施設名

HOMEbase(不動産・リフォーム)

特典内容

●不動産売買成約時いずれか1点プレゼント

- ①お掃除サービス(お風呂+洗面またはキッチン+洗面)
- ②仮測量サービス
- ③非常持ち出し袋

●リフォーム・リノベーション成約時いずれか1点
プレゼント

- ①該当商品1点ワンランクアップ
- ②非常持ち出し袋

連絡先 0561-56-1146



みんコラ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りて
さまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①③10月1日(火)10:00～電話で申込(先着)※②④⑤⑥は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ひまわり クリニカルアート体験	10月10日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円
②	ディーラーde リフレッシュ体操	10月11日(金) 10:00～11:00	ネットヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給が できるもの
③	体と頭の体操& ランチ会	10月17日(木) 10:30～正午	長久手さつきの家	対 10人(先着) ¥ 600円(ランチ会のみ)
④	男性のための しゃべり場	10月18日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
⑤	ディーラーde 指ヨガ	10月23日(水) 13:30～14:30	名古屋トヨペット長久手店	対 8人(先着) 持 ハンドタオル
⑥	ピア活 リフレッシュ体操	10月24日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給が できるもの



【10月は行政書士制度広報月間】官公庁に提出する各種申請書等の作成や提出手続きの代理依頼、相談の際は行政書士に依頼してください。
問 地域共生推進課 ☎56-0551