

広報 **ながくて**

nagakute

2024

10

October
No.739

 **江戸古式水でっぼう作り**
8月4日(日)(平成こども塾)



当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

デマンド型交通の実証実験を行います!

N-バス
東部線・三ヶ峯線
沿線にて



問 安心安全課 ☎56-0611

実証実験の概要

時 10月1日(火)～11月30日(土)

7:30～18:30(期間中毎日運行)

場 東部地域(N-バス東部線・三ヶ峯線沿線の2
エリア)で乗降ポイントの看板がある場所。
詳細は折込チラシまたは二次元コードへ。

対 中学生以上の人

¥ 1エリア内移動200円/人、

2エリア移動400円/人

※保護者が同伴する小学生は
半額、未就学児は無料。

※身体障害者手帳等の所持者と付添い1人
まで、妊婦はそれぞれ半額。

※他の公共交通機関への乗継により、デマ
ンド型交通の運賃が割引になります。

申 乗車希望日の3日前～希望時間の1時間前
までに電話または二次元コードから予約。

※事前登録要



予約先の情報は
次のページへ



注意事項

※N-バスは通常どおり運行します。

※ベビーカーおよびシルバーカーは折り畳んで座席やトラ
ンクに収納できるものは持込み可。車椅子利用不可。

※予約時間に乗車場所にいない場合はキャンセル扱いと
なります。

※未成年者は保護者の同意が必要です。

※運行終了時間18:30を過ぎた場合でも、利用者が降車
するまで運行します。

※車両台数に制限があるため、予約状況によっては希望
時間に利用できない場合があります。

※以下の乗降ポイント間の相互移動はできません。リニ
モ、名鉄バスを利用ください。

・市役所～福祉の家～長久手古戦場駅

・長久手古戦場駅～芸大通駅～公園西駅

※他の公共交通機関との乗継が前後である場合は運転
手に伝え、乗継票に必要事項を記入してください。

利用手順 電話から予約する場合

まずは 利用者登録

電話または二次元コ
ードから事前登録が
必要です。



(株)あんしんネットあいちへ 電話予約

配車センタースタッフが次のこ
とを確認します。

- 名前、電話番号、乗車人数
- 乗降場所
- 希望時刻

余裕を持った
設定を!

○月◇日の△時に、
乗車ポイント□□から
◆◆までお願いします。

配車予約後、(株)あんしんネットあいち が次のことを伝えます。

- タクシーの号車番号(車両側面にも記載)
- 乗降場所への到着予定時刻
- 運賃(1エリア内移動200円/人、2エリア
移動400円/人)



本市のコミュニティバス“N-バス”は、運行開始より「市内交通空白地帯の解消」や「交通弱者の社会参加の促進」などを目的に運行してきましたが、限られた車両台数では、東部・三ヶ峯地区での求められる運行ルートを確認することが困難となっています。そこで今回、この地区にて実証実験を行い、デマンド型交通の利便性や今後の運用方法について検証します。2024年3月に策定した長久手市地域公共交通計画の将来像「さまざまな移動手段が共生し、つながりのある公共交通」実現のため、ぜひ利用ください。

3

市指定
無形民俗文化財

上郷 警固祭り

10月13日 日
8:00~16:00

問 生涯学習課 ☎56-0627

馬の背に標具^{だし}を乗せ、鉄砲隊や棒隊などが警固し、上郷地区内を練り歩きながら、火縄銃を発砲し、氏神である神明社、多度社、熊野社へ奉納する勇壮な祭礼が行われます。上郷地区の警固祭りは、『長久手の警固祭り』として市の無形民俗文化財に指定されています。ぜひ、伝統ある祭りをご覧ください。

場 リニモ公園西駅西側

他 主催:上郷警固祭り保存会

当日は、火縄銃の大きな発砲音がします。



● 祭りの見どころ

火縄銃の発砲

約170人が馬宿を出発し、隊列となり、地区を練り歩きます。隊列が止まり、火縄銃を構えたら発砲です。発砲は列の後ろから順に行われ、発砲し終わると、隊列は一齐に走り出します。



馬と棒の手の奉納

隊列は、地区内の氏神である3つの神社に入ります。境内では、火縄銃の一齐発砲や人馬が疾走する勇壮な場面を見ることができます。

その後、棒の手が奉納されます。

奉納が終わると、隊列は再び地区を練り歩き、発砲を行いながら馬宿に帰ります。



問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

チケット予約 ☎61-2888

※電話予約は発売日翌日10:00～

※前売完売の場合、当日券の販売なし。

愛知県立芸術大学オペラ2024 歌劇《フィガロの結婚》

愛知県立芸術大学が毎年主催しているオペラ公演です。本格的なオペラ公演を身近にお楽しみください。

時 12月7日(土)、8日(日)14:00～(13:30開場)

場 文化の家 森のホール

対 未就学児入場不可

¥ A席2,500円、B席2,000円、
プレミア・シート5,000円

※プレミア・シートは11月15日(金)までにチケット
ぴあで要購入。



※昨年の公演の様子

東西聴き比べ上方落語会 露の紫ひとり会

2008年上方落語の露の都に入門し、テンポのいい滑稽話から人情噺まで笑いのセンスと人柄の良さで人気を博す女性落語家のひとり会。詳細は文化の家HPへ。

時 12月19日(木)

11:00～、14:00～

場 文化の家 光のホール

対 未就学児入場不可

¥ 1,200円(当日1,500円)

申 フレンズ発売

10月5日(土)9:00～

一般発売

10月12日(土)9:00～



ラヴノウ LOVEKNOW クリスマスライブ

フレンズ企画Part47 LOVEKNOW-ラブノウ-の大竹かな子(ピアノ)、福田勝太(ヴァイオリン)、鈴木豊大(打楽器)の3人編成によるコンサート。クリスマスにちなんだ曲を中心に演奏します。

時 12月18日(水)

14:00～(13:30開場)

場 文化の家 森のホール

対 未就学児入場不可

¥ フレンズ会員1,200円、一般1,500円、
小学生500円



シネマで逢いましょう ～身代わり忠臣蔵～

土橋章弘による同名小説の映画化。主演ムロツヨシをはじめ、豪華キャストによる忠臣蔵の登場人物たちが巻き起こす痛快時代劇エンターテインメントです。

時 12月12日(木)10:00～、14:00～

場 文化の家 光のホール

¥ 一般500円、2歳以下膝上鑑賞無料



©2024「身代わり忠臣蔵」製作委員会

10月は食品ロス削減月間です

問 環境課 ☎56-0612

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。本市では、2024年3月に「食品ロス削減推進計画」を策定し、食品ロス削減に向けて取り組んでいきます。



🔍食品ロスの現状

2022年度の調査によると、本市の家庭系もえるごみの16.6%が食品ロスで、1人1日あたり76g(Lサイズのたまご1個分)のまだ食べられる食品が捨てられています。

🔍今日からできる食品ロス削減のための取組

01 3きり運動をやってみよう!



食材を必要な分だけ買い、正しく保存して無駄なく活用しましょう。



料理は必要な分だけ作り、全て食べきるようにしましょう。



生ごみを捨てるときは水気を切りましょう。市HPで水きり方法を30秒の動画で紹介しています。



02 フードドライブを活用しましょう!

フードドライブとは、家庭で余っている未使用食品を集めて食糧支援を必要とする人や地域の福祉施設等に寄贈する取組です。長久手市社会福祉協議会では、「まだ食べられるのに処分される食品」を募集しています。詳細は社会福祉協議会HPへ。



時 9:00～17:00

※月曜日休館
(祝日の場合は翌平日)

場 社会福祉協議会窓口、
ながくてエコハウス



まちの話題

市民記者が長久手市の話題を紹介!



はぐろ とんぼ ▼ 羽黒蜻蛉



オスもメスも羽は真っ黒なデザインに、イトトンボの仲間と同じように羽根を閉じて止まっていることの多いトンボで、ゆるやかな流れの川に生息します。本種の生息は、水生植物(特に沈水植物)の茂る安定したゆるやかな流れと、薄暗い林が隣接した場所の存在を示す環境に存在します。かつては普通に見られましたが、生息環境の減少により、個体数が減っています。東京では絶滅危惧種Ⅰ類、青森では絶滅危惧種Ⅱ類に指定されています。



市民記者
ブログ



市民記者: 梶田健三



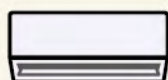
冬のecoな暮らしのススメ

問 環境課 ☎56-0612

本市では、2050年までに二酸化炭素の排出量実質ゼロを目指しています。気温が下がり、暖房器具が登場するこれからの季節。設定温度を上げる前に着る物を工夫するなど、みなさんの生活の中で、できることから見直してみませんか？

エアコン

- ・厚手のカーテンやハニカムスクリーンを使用しましょう。
- ・扇風機を併用し、暖まった空気を循環させましょう。
- ・室外機の吹出口にものを置かないようにしましょう。



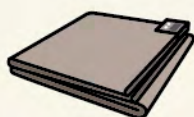
ガス・石油ファンヒーター

- ・早めのOFFが決め手。お出かけや寝る15分ほど前に切るのがコツです。
- ・フィルター掃除で効率アップ。



電気カーペット

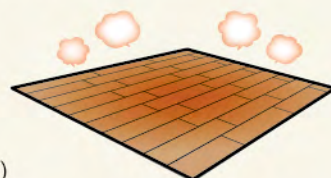
- ・断熱マットで効率アップ。
- ・人のいない部分は温めないようにしましょう。



床暖房

- ・床暖房は足元から体を温めるので、室温を低く設定しても快適に過ごすことができます。
- ・床暖房の上には、カーペットやラグマットなどを使わない方が効果的です。

(参考:省エネポータルサイト)



この他にも色々な役立つ情報発信中

環境課SNS「ながくての環境情報」



スポーツ

問 生涯学習課 ☎56-3450

本市ではさまざまなスポーツイベント等を行っています。詳細は二次元コードへ。



小学校体育館夜間スポーツ開放

誰でもスポーツを楽しめます!(校区体育委員主催)

場 各校体育館 対 小学生以下は保護者同伴

場所	日時	内容
長久手小学校	10月5日、19日(土) 19:00~21:00	ファミリーバドミントン、 ビーチボールバレー
西小学校	10月なし	
東小学校	10月5日、19日、26日(土) 19:00~21:00	ビーチボールバレー
北小学校	10月12日、26日(土) 19:00~21:00	ショートテニス、 バドミントン(道具貸出し)
南小学校	10月19日(土) 19:00~21:00	(ファミリー)バドミントン、 ミニテニス
市が洞小学校	10月26日(土) 19:00~21:00	ビーチボールバレー



インフォメーション

【ゼロカーボンシティ宣言】カーボンニュートラルの実現を目指し、市職員は公用車などの使用を控え、公共交通機関を利用するなど、CO₂削減に取り組んでいます。7月のCO₂削減量1,138kg(2024年度累計5,066kg) 環境課 ☎56-0612



じどうかんまつり

問 子ども未来課 ☎56-0616

児童館に遊びにくるみなさんからのアイデアをもとに、各児童館で遊びや工作など、さまざまなプログラムを実施します。詳細は市HPへ。

時 10月中旬～11月中旬

※児童館等により異なります。

場 各児童館、青少年児童センター

他 駐車場に限りがあるため、できるだけ徒歩や自転車で来館ください。じどうかんまつりの準備のため、前日等に臨時閉館する場合があります。



児童手当の制度が変わります

問 子ども家庭課 ☎56-0633

2024年10月分(12月支給分)から児童手当の制度の一部が変わります。

内 おもな変更点

- (1)支給対象年齢が高校生年代まで拡大されます
- (2)所得制限が撤廃されます
- (3)第3子以降の多子加算額が増額されます
- (4)多子加算のカウント対象となる児童の年齢が大学生年代まで拡充されます
- (5)支給回数が年6回(偶数月)へ

申 支給にあたり、申請が不要な場合と必要な場合があります。詳細は市HPへ。



一時保育に子育てのリフレッシュ利用が追加

問 子ども未来課 ☎56-0615

保護者が心身のリフレッシュをし、育児疲れや子育ての不安を解消することで新たな気持ちで育児に向かえるよう、一時的に保育園で児童をお預かりする「リフレッシュ一時保育」が一部の民間保育園において利用できるようになりました。詳細は市HPまたは利用案内へ。

【実施保育園】

- ・アスクはなみずき保育園
- ・てとろ北保育園



平成こども塾11月のプログラム

問 平成こども塾 ☎64-0045

11月は「クリスマスキャンドルを作ろう」や「秋の星空観望会」など、さまざまなプログラムがあります。詳細は市HP内「こども塾だより10月号」やきずなネットアプリへ。



ファミリー・サポート登録講習会

問 ながくてファミリー・サポート ☎64-5280

時 11月16日(土)10:00～15:00

(依頼会員は正午まで)

場 長久手市公民館 研修室

対 依頼会員 市内在住、在勤、在学の人
援助会員 市内在住の人

申 11月9日(土)(託児希望者(定員10人)は11月2日(土))までに電話で申込。



幼児のじかん

問 各児童館

- 時** 各日10:00～11:00
- 対** 市内在住の未就学児と保護者(1か月で各児童館につき1家族1回参加可)
- 内** 手遊び、工作、読み聞かせ、リズム体操および子育てに関する相談(該当日のみ)など
- 申** 10月1日(火)～各児童館窓口または電話で申込。開催時間中は参加者のみ入館可。

児童館名(電話番号)	第1回	第2回
青少年児童センター (62-1712)		
西児童館(61-1500)	9日(水)	16日(水)
市が洞児童館(64-5621)		
北児童館(62-5680)	10日(木)	17日(木)
上郷児童館(62-0801)	11日(金)	18日(金)
南児童館(63-5666)	11日(金)	—

おはなし会

問 中央図書館 ☎63-8006

- 場** 中央図書館2階 AVルーム
- 内** ボランティアによる絵本の読み聞かせ、手遊び等



行事名	日時
乳幼児向け おはなし会	3日(木)11:00～11:30
	17日(木)11:00～11:30
	18日(金)11:00～11:30※
	19日(土)11:00～11:30
幼児～低学年向け おはなし会	12日(土)10:30～11:10
	19日(土)10:00～10:30
英語のおはなし会	12日(土)14:30～15:30
	26日(土)10:30～11:00

※定員あり

子育て支援センター行事

問 子育て支援センター ☎56-0638



リズムあそびぴょんぴょん

- 時** 10月29日(火)10:00～10:45
- 場** 青少年児童センター
- 対** 市内在住の未就園児と保護者 15組(先着)
- 申** 10月2日(水)10:00～電話で申込。

育児講座「親子で楽しむ絵本の世界」

- 時** 11月8日(金)10:00～11:00
- 場** 子育て支援センター
- 対** 市内在住の未就園の子を持つ保護者 10人(先着)
- 内** 絵本の読み聞かせと、年齢別の本の選び方等
- 申** 10月9日(水)10:00～電話で申込。



おやこサロン「ひだまり」うさぎ組

- 時** 11月12日(火)10:30～11:30
- 場** 子育て支援センター
- 対** 市内在住の1歳0か月～1歳11か月までの子と保護者 8組(先着)
- 申** 10月16日(水)10:00～電話で申込。
- 他** 今年度初参加の人優先。



お父さんと一緒に遊ぼう！

- 時** 11月30日(土)10:00～10:45
- 場** 文化の家2階 舞踊室
- 対** 市内在住の1歳6か月～未就園の3歳児と父親 12組(先着)
- 申** 10月30日(水)10:00～電話で申込。



シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日) ● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

臨時休館

・歩行浴室 10月20日(日)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日 10月7日(月)

網戸張替え講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月18日(金)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

申 10月11日(金)までにシルバー人材センター窓口、
電話またはFAX(62-9100)で申込。

シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月25日、11月22日、12月20日(金)

13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

モールde健康づくり ～美姿勢で歩く～

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

いくつになっても姿勢はカッコ良くしたいもの
ですね。正しい姿勢で歩くことで見た目年齢マイ
ナス10歳を目指しましょう。

時 10月30日(水)13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 サラヤ(株)ビタレーザ名古屋

みんコラ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りて
さまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①③10月1日(火)10:00～電話で申込(先着)※②④⑤⑥は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ひまわり クリニカルアート体験	10月10日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円
②	ディーラーde リフレッシュ体操	10月11日(金) 10:00～11:00	ネットヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給が できるもの
③	体と頭の体操& ランチ会	10月17日(木) 10:30～正午	長久手さつきの家	対 10人(先着) ¥ 600円(ランチ会のみ)
④	男性のための しゃべり場	10月18日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
⑤	ディーラーde 指ヨガ	10月23日(水) 13:30～14:30	名古屋トヨペット長久手店	対 8人(先着) 持 ハンドタオル
⑥	ピア活 リフレッシュ体操	10月24日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給が できるもの

「歩く脳トレ」で 転倒予防教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

運動不足や脳の衰えが気になる人でも気軽に始められるスクエアステップで楽しく健康になりましょう。ゆっくりマイペースに、参加者同士が笑顔になれる運動です。

時 10月18日(金)10:30~11:45

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

持 水分補給できるもの、タオル

申 10月1日(火)11:00~

(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装、運動靴でお越しください。



赤あったかあどの 協賛店舗が増えました!

問 長寿課 ☎56-0631

「赤あったかあど」を提示すると、各種特典が受けられる店舗が増えました!

店舗・施設名

HOMEBASE(不動産・リフォーム)

特典内容

● 不動産売買成約時いずれか1点プレゼント

①お掃除サービス(お風呂+洗面またはキッチン+洗面)

②仮測量サービス

③非常持ち出し袋

● リフォーム・リノベーション成約時いずれか1点プレゼント

①該当商品1点ワンランクアップ

②非常持ち出し袋

連絡先 0561-56-1146



ディーラーde栄養講座& スクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

車の展示場を借りて介護予防教室を開催します。普段の食生活を見直し、後半は歩く脳トレで運動しながら参加者同士の交流を深めます。

時 10月15日(火)9:30~10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店
(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 中北薬品(株)

他 駐車場なし。動きやすい服装でお越しください。

「歩く脳トレ」 スクエアステップ体験会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

大学の研究で「からだ・こころ・あたま」が元気になるとされ、楽しみながらできる介護予防運動です。認知機能低下を予防し、バランス能力の向上が期待できます。

時 10月22日(火)10:00~11:30

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

内 講師 とみなり ゆうすけ 富成祐介 (株)長久手温泉

持 水分補給できるもの、タオル

申 10月1日(火)11:00~

(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装、運動靴でお越しください。



あったかあどデー

問 長寿課 56-0631

「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入泉料が無料になります(一部制限あり)。

時 10月22日(火)



イベント

くらし環境

セントレア開港20周年 ありがとうヒコーキ企画

問 セントレア開港20周年事務局
☎050-3611-9589

セントレアは地域のみなさんに支えられ、2025年2月17日(月)に開港20周年を迎えます。日頃の感謝の気持ちを込めた「20周年ありがとうヒコーキ」企画として、平日限定国内線往復航空券をプレゼントします！

**時 2025年1月14日(火)～
2月28日(金)※平日のみ**

場 セントレアから直行便が就航している国内空港のうち1空港

対 次の全ての条件を満たす人 4人(抽選) ※最大4人までグループでの応募可

- 代表者が市内在住で18歳以上
- 体験記を作成し提出できる
- 作成した体験記を市広報等に掲載可

申 10月31日(木)18:00までに二次元コードからセントレア公式LINEを友だち登録し、キーワードで「ありがとう」を入力。

他 空港までの交通費、現地滞在費は自己負担となります。



司法書士無料法律相談

問 愛知県司法書士会
☎052-683-6686
地域共生推進課 ☎56-0551

10月1日の「法の日」に合わせて、無料相談を行います。1組50分。

時 10月10日(木)10:00～16:00

場 市役所会議室棟1階 会議室A・B

- 内**
- 土地や建物の相続、遺言、売買、贈与などの登記に関すること
 - 会社や法人の設立や増資などの登記に関すること
 - 破産手続、民事再生手続、成年後見申立、相続放棄手続など裁判所に提出する書類作成に関すること
 - 法律相談※140万円以下の民事紛争に限る

申 地域共生推進課に電話で申込(要予約)。

ママ・ジョブ・あいち出張 相談in長久手市

問 観光商工課 ☎56-0641

再就職を考えている女性に対して、カウンセラーによる無料相談を実施します。再就職に向けて気軽に相談ください。

時 11月18日(月)、27日(水)
9:30～12:30

相談時間 50分以内

場 市役所西庁舎2階 悩みごと相談室

対 各回3人(先着)

申 10月1日(火)9:00～観光商工課に電話または二次元コードから申込。

他 【無料託児あり】生後6か月から未就学児まで(各回1週間前までに要申込)。



ベルギーワートルロー フレンドフェス

問 観光商工課 ☎56-0641

ベルギーの食、音楽、文化に触れながら、本市と姉妹都市であるベルギーを身近に感じてみませんか?6年ぶりに実施した姉妹都市友好親善訪問団の訪問記録も見られます。詳細は国際交流協会HPへ。

時 10月12日(土)10:00～16:00

**場 長久手中央2号公園、リニモテラス
公益施設**

他 共催:長久手市、長久手市国際交流協会



工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコ等工作機器を初めて借りる場合は、事前に利用講習会の受講が必要です。

時 10月27日(日)9:30～11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)※中学生以下は保護者同伴。

申 10月2日(水)～13日(日)に福祉の家に電話で申込。

犯罪被害者等支援パネル展

問 安心安全課 ☎56-0611

犯罪被害の実態について理解を深め、社会全体で犯罪被害者等を支えていくため、被害者の写真とともにメッセージ等をパネルにして展示します。

時 10月2日～9日(水)

場 福祉の家1階 交流ストリート

ハンギングバスケット講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

時 10月12日(土)10:00～正午、
13:30～15:30

場 あぐりん村(前熊下田134)

対 各回25人(抽選)

¥ 1,000円(当日集金)

申 10月7日(月)までにみどりの推進課に電話または市HPから申込。8日(火)に応募者全員に抽選結果をメールで通知。



たねダンゴ体験講習会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

花植えや種まきの手法であるたねダングの体験講習会を開催します。

時 10月13日(日)10:00～正午

場 あぐりん村(前熊下田134)

対 20人(抽選)

申 10月7日(月)までにみどりの推進課に電話または市HPから申込。8日(火)に応募者全員に抽選結果をメールで通知。



香流川フラワーロード体験会

問 みどりの推進課 ☎56-0552

たねダンゴを作成し、香流川を歩いて種まきを行います。香流川沿いを花でいっぱいにしましょう!

時 10月13日(日)13:30～15:30

場 あぐりん村(前熊下田134)

対 20人(抽選)

申 10月7日(月)までにみどりの推進課に電話または市HPから申込。8日(火)に応募者全員に抽選結果をメールで通知。



給食センター見学試食会

問 給食センター ☎62-3910

時 11月19日(火)10:30～12:15

場 給食センター

対 市内在住・在勤・在学で食育などに関心のある個人または団体 先着18人(1団体につき4人まで)※安全管理上、未就学児の参加は遠慮ください(詳細は問合せください)。

内 施設見学と給食の試食会

¥ 300円(実費)当日集金

申 10月21日(月)～25日(金)の10:00～16:00に電話または二次元コードから申込。

他 徒歩・自転車・乗り合わせでお越しください。



健康・福祉

地域福祉講演会

問 社会福祉協議会 ☎62-4700

明日起きるかもしれない災害。我が家のマイタイムライン(自分の避難行動計画)を作ってみませんか。

時 10月20日(日)13:30～15:00

場 福祉の家2階 集会室

対 市内在住・在勤・在学の人 60人(先着)

内 講話「能登半島地震被災地支援から見た高齢者の支援課題について」体験「マイタイムラインの作成」講師 佐々木裕子 愛知医科大学看護学部

申 10月1日(火)9:00～14日(月・祝)17:00に社会福祉協議会窓口、電話または二次元コードから申込。



ノートを使ったコミュニケーション講座

問 ボランティアセンター

☎61-3434

聞こえにハードルのある人へ正確な情報を伝え、コミュニケーションをとる方法の要約筆記を学んでみませんか。

時 11月20日、27日、
12月4日、11日(水)
(全4回)10:00～正午(9:30受付)

場 社会福祉協議会ボランティアセンター 活動室1

対 本市または日進市に在住・在勤・在学中で、要約筆記ボランティアに興味があり、全ての日程に参加できる人 20人(抽選)

内 聴覚障がい者の理解、聞こえの仕組み、ノートを使った要約筆記(講義・実習)等

¥ 500円

持 筆記用具

申 11月3日(日)17:00までにボランティアセンターへ電話または二次元コードから申込。



問 問い合わせ先 時 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費 費用 記 記載 がないものは無料 持 持ち 申 申込 方 方法 記 記載 がないものは申込不要 他 その他 ※申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間に限りま

第34回東海北陸みよし 矯正展

問 名古屋刑務所
☎0561-36-2260

時 10月19日(土)10:00~16:00
10月20日(日)9:00~15:00

場 名古屋刑務所

内 矯正行政の広報活動、施設見学、刑務所作業製品の販売など

他 無料駐車場あり。

東名古屋医師会 第6回健康教育講座

問 東名古屋医師会やまびこ
☎0561-75-5512

最近の認知症予防に関する研究をもとに、これから取り組めることを幅広く紹介します。

時 10月19日(土)14:00~
(13:30開場)

場 東郷町民会館 ホール

対 200人(先着)

内 「認知症予防のために今からできること」

講師 せきぐちひろたか 関口裕孝 桶狭間病院藤田こころケアセンター精神科医師

健康測定会

問 健康推進課 ☎63-3300

時 11月10日(日)9:00~11:50
(受付は3部制)

場 保健センター

対 市内在住の人

※予約制のものは20歳以上

内 骨密度測定、血管年齢測定、俊敏性測定、体成分測定、歯科相談、薬剤師による薬の飲み忘れや飲み残し確認(お薬手帳と薬を要持参)等

※骨密度測定、薬剤師相談は予約制

申 10月10日(木)9:00~二次元コードから申込。

他 素足で測定しますので、軽装でお越しください。予約不要で参加できるものもあります。



「あかつきの会」 ～認知症家族交流会～

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

時 10月24日(木)13:30~15:30

場 福祉の家1階 N-ジョイ

対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族

¥ 100円(お茶・お菓子代)

申 10月17日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に連絡。

長久手市連携事業 「愛知医科大学公開講座」

問 健康推進課 ☎63-3300

愛知医科大学と市が連携して「スマホから目を守る」をテーマに市民公開講座を開催します。

時 10月21日(月)14:00~15:00

場 保健センター3階 会議室

対 50人(先着)

内 「スマホと健康」

講師 やまもとけいこ 山本敬子 愛知医科大学医学部眼科医師

申 10月1日(火)9:00~二次元コードから申込。



オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

申 事前に各カフェへ連絡。

長久手の「喫茶オレンジ」

時 10月5日(土)14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会地域包括支援センター 64-1155

らくカフェ

時 10月16日(水)14:00~

場 小規模多機能居宅介護 らくかぜい 楽家晴(草掛1-1)

問 小規模多機能居宅介護 楽家晴 64-3860

きららの里

時 10月27日(日)11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 090-1230-4684



募集

特別職報酬等審議会委員

問 人事課 ☎56-0604

市長、副市長、教育長および市議会議員といった特別職の報酬等の金額について審議し、市長に対して答申する審議会の委員を募集します。詳細は市HPへ。

対 市内在住・在勤・在学および事業または活動を行う18歳以上75歳未満の人

※市職員、市議会議員、市付属機関等の委員は除く。

内 募集人数 2人以内

任期 委嘱日から答申の日まで

報酬 9,000円(日額)

申 10月16日(水)17:00までに所定の応募申込書(人事課窓口または市HPで配布)とレポート「市政への市民参画について」(400字程度)を人事課窓口、郵送(消印有効)またはメールで提出。

他 応募申込書およびレポートにより選考。



お知らせ

暮らし環境

知っていますか？ 検察審査会

問 名古屋第一・第二検察審査会
事務局 ☎052-203-2423

交通事故や詐欺などの犯罪の被害に遭い、警察や検察庁に訴えたが検察官がその加害者を起訴してくれない。そんな不満を持つ人のために検察審査会があります。

検察審査会は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員により構成され、検察官が加害者を起訴しなかったことの善しあしを審査します。

マイナンバーカード 臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続き(平日開庁時間でも手続き可)は予約制です。

時 10月12日(土)9:00~12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 **【共通】** 運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】 マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)

【申請】 個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新】 マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書



市役所庁舎防犯訓練

問 財政課 ☎56-0606

市役所職員を対象とした防犯訓練を実施します。なお、窓口業務は通常どおり行います。

時 10月3日(木)9:30~10:00

場 市役所本庁舎

相続登記の申請は お済みですか？

問 名古屋法務局名東出張所
☎052-703-2322

4月1日から、相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記の申請をすることが義務化されました。4月1日以前に発生した相続についても、申請義務化の対象となりますのでご注意ください。詳細は法務省HPへ。



(公財)瀬戸信用金庫 地域振興協力基金助成

問 地域共生推進課 ☎56-0602

地域社会の活性化のため、2025年度中に公共的団体が行う事業活動に助成を行います。詳細は市HPへ。

申 11月7日(木)までに所定の申請書を地域共生推進課へ提出。

他 同財団で審査し、2025年3月末頃に決定。



市役所庁舎等の停電

問 財政課 ☎56-0606

電気設備保安点検に伴い、市役所を停電します。その間、市役所の業務に一部影響が出ます。

時 10月7日(月)19:00~21:00

内 影響が出る業務

- 市役所への電話、FAXおよび電子メール
- 夜間受付
- コンビニ交付での証明書発行業務

健康・福祉

かかりつけ薬局／薬剤師 をご存じですか？

問 薬剤師会代表アールエス薬局
☎63-9966

かかりつけ薬局/薬剤師は、あなたの薬を一元管理し、薬を安全・安心に使用するためのサポートを役割としています。かかりつけを決めておくことで薬の重複や思わぬ副作用、相互作用等の不具合を回避できます。複数の医療機関を受診している人はこの機会に近くの薬局に相談しましょう。

乳がん月間

問 健康推進課 ☎63-3300

10月は乳がん月間です。2年に1度の乳がん検診と月に1度の自己検診を行って、大切な自分の体を自分で守りましょう。

〈自己検診の方法〉

- ①両腕を下げたまま乳房の変化や左右差がないか確認
 - ②両腕を上げた状態で乳房の変化や左右差がないか確認
 - ③触ってしこりの有無を確認
 - ④両方の乳首を軽くつまみ分泌液や血液が出ていないことを確認
- ※気になることがあったら最寄りの医療機関を受診ください。



問 問い合わせ先時とき場ところ対象内容費用記載がないものは無料
※申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りま
持持ち物申 申込方法記載がないものは申込不要他その他

教育委員会の事務の 点検評価報告書

問 教育総務課 ☎56-0625

「教育に関する事務の管理及び執行の状況の点検及び評価の結果に関する報告書」の2023年度事業分を作成しました。市役所西庁舎の情報コーナーや市HPで閲覧できます。

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナワクチン 予防接種

問 健康推進課 ☎63-3300

新型コロナワクチンは、インフルエンザと同様に高齢者対象の定期接種となりました。9月下旬に満65歳以上の人へ個別通知します。接種を希望する人は、各自希望する医療機関に予約してください。

時 ①10月1日(火)～2025年1月31日(金)

②10月15日(火)～2025年1月31日(金)

場 ①長久手市・日進市・豊明市・東郷町の指定医療機関

②愛知県広域予防接種実施医療機関(※)

対 接種当日に本市に住所を有する以下の人

● 65歳以上の人

● 60～65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害者手帳1級程度の障がいがある人(※)

¥ インフルエンザ1,100円、新型コロナ2,500円(接種した医療機関で支払)生活保護世帯は免除(※)

他 接種回数は、実施期間中に1回まで。
(※)接種10日前までに健康推進課に要申込。

金機構HPへ。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

電話で口座番号をお聞きしたり手数料などの金銭を求めることはありません。

申 日本年金機構から届く請求書に記入し提出。



精神科医師による相談・ アルコール専門相談

問 瀬戸保健所健康支援課
☎0561-82-2158

精神科医師による精神保健福祉相談

時 ①10月9日(水)14:00～16:00

②12月10日(火)10:00～正午

場 ①瀬戸保健所

②瀬戸保健所豊明保健分室

専門医師および酒害相談員による
アルコール専門相談

時 10月8日(火)14:00～16:00

場 瀬戸保健所豊明保健分室

年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル
☎0570-05-4092
瀬戸年金事務所
☎0561-83-2412

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。詳細は日本年

教育委員会が古民家の取扱方針を決定

問 生涯学習課 ☎56-0627

9月開催の定例教育委員会で古民家の取扱いを審議しました。

審議結果 文化財保護審議会からの「古民家は、建築学、民俗学的に価値が認められるため、市の歴史的遺産として大切に保護することとし、鳥居建て形式の部材を中心に出来る限り修復して再利用し、古戦場公園の西側ゾーンに移築すること。また、長久手の昔の暮らしを学習および体験する機会を設けること。」との答申のとおり、古民家移築事業を進めることを決定しました。



外観(岩作石田地内)

これまでの経緯

- 2023.9 …佐藤市長就任
- 2023.12 …古民家移築事業の必要性を市民に問うため、意見交換会を実施
- 2024.2 …市長により事業中止を判断
- 2024.3 …3月議会の意見を受けて、「文化財に関することは教育委員会に権限がある」と判明し、教育委員会に古民家の取扱いの判断を付託
- 2024.6 …教育委員会から文化財保護審議会へ諮問
- 2024.7,8 …文化財保護審議会で審議し、教育委員会へ答申
- 2024.9 …教育委員会で答申のとおり決定承認

問 問い合わせ先時とき場ところ 対象 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りま

指ヨガ体験会

指ヨガは手と指だけの健康法。いつでもどこでも簡単にでき、脳を活性化し自己治癒力を高めます。
時 10月24日(木) 10:00~11:00
場 福祉の家 ボランティアセンター活動室
対 女性 内 腹式呼吸とリンパマッサージで全身の流れをよくしたあと、指ヨガを行います。
¥ 100円 申 電話またはメール(m123@ab.cyberhome.ne.jp)
問 090-9946-1957(大西)

ながくてウィンド第2回定期演奏会

ながくてウィンドオーケストラの第2回定期演奏会。どんな様もぜひお越しください。
時 10月27日(日) 13:00開場、13:30開演
場 文化の家 森のホール 内 地元吹奏楽団の定期演奏会。指揮者体験コーナーも行います。他 団員募集も行っています。詳しくはHPやSNSをご覧ください。
問 090-9909-3456(今川)

なかよしKIDSぶち親子クラス

いっしょにあそび! 五感を使っていっぱいあそび!!
時 10月24日、11月28日(木) 9:50~11:00
場 文化の家 講義室2
対 2022.4~2023.3生まれ親子8組
内 知育遊び、リズム遊び、製作、絵本、ペアサートなど
¥ 各回1,000円 申 メールで申込(先着)
問 nakayoshikids17@gmail.com

長久手市郷土史研究会の歴史講座

兵力に劣る家康がなぜ、秀吉に対抗して「小牧・長久手の戦い」に参戦したのか。北関東で起きた「沼尻の戦い」が「引き金」であると北山清昭氏が最新の研究成果を踏まえ解説します。
時 10月6日(日) 10:00~12:00
場 福祉の家2階 集会室 対 一般市民
申 二次元コードまたは電話
問 090-8546-8769(西田)

脳トレ・認知症予防の為に健康麻雀

全てを忘れて夢中になれる健康麻雀 初心者指導します
時 10月8日(火) 10:00~
場 名古屋トヨペット 長久手店
対 60歳以上限定 定員20人
¥ 600円
他 毎週火曜日、10:00~13:30まで開催、男女一緒です
申 前日までに電話またはSMS
問 090-2612-0747(タナベエリ)

親子で学ぶ長久手チャリン子教室

お子さんの自転車、ストライダーチャレンジをプロコーチが直接サポート! 講習会後は空クジなしの福引あり。手ぶら参加OK。
時 10月27日(日) 10:00~12:00
場 リリモテラス 対 未就学児童40人(要保護者同伴) 内 親子で楽しく学べる自転車教室を開催します。
申 二次元コードから申込
問 090-8546-8769(西田)

ギター教室無料体験会

時 ①10月25日(金) 19:00~20:00 ②27日(日) 10:00~11:00 ※自宅教室随時受付中
場 文化の家 音楽スタジオ(上記日時)、自宅教室(上記日時以外) 対 各回4組まで 内 普段は自宅教室で行っている体験レッスンを文化の家で開催します! 申 10月13日(日)までに電話または二次元コードから申込 問 090-4662-7138(長谷川)

アロマで手作り体験

ドテラ社のエッセンシャルオイルを使って、心と体に優しいクリーム作り
時 10月23日(水) 10:00~12:00
場 文化の家 講義室1 対 5人(お子様連れ可) 内 内側から整えるナチュラルケア講座+アロマクラフト(リップクリーム・お悩み別アロマクリーム) ¥ 2,500円 申 10月13日(日)までにメールまたはインスタDM 問 ka591014@gmail.com

抱っこde産後エクササイズ

赤ちゃんと一緒に楽しめる小児科医監修のプログラム
時 10月17日、11月14日(木) 10:30~11:30
場 北小校区共生ステーション 対 首座り3か月~12か月の赤ちゃん和妈妈やパパ 内 軽運動でリフレッシュ! 同世代交流も! 抱っこ紐のつけ方アドバイスもします ¥ 一回800円 問 090-9185-8975(ベビードンズインストラクターWAKAKO)

食と健康を考える会主催「成人料理教室」

簡単たんぱく質アップメニューの調理実習と試食
時 10月25日(金) 9:30~13:00
場 保健センター3階 調理室
対 20人(先着)
¥ 500円
他 持ち物 エプロン・三角巾
申 10月1日(火)~11日(金) 16:00~20:00(平日のみ)
問 090-6196-2544(田中)

南小学校区まちづくり協議会の設立に向けて

南小学校区にお住いの皆さんで、まちづくり協議会の規約を協議しましょう。
時 10月19日(土) 10:00~
場 南小学校区共生ステーション
対 南小学校区の人
内 まちづくり協議会をどのようにするか、皆さんで話し合いませんか?
問 090-3424-0954(山田)

ちょっとした空き時間にヨガでリフレッシュしませんか?

初心者の方もOK! 心と身体を整えるリフレッシュヨガ
時 10月4日、11日、18日、25日(金) 11:00~12:00
場 南小学校区共生ステーション
内 呼吸と運動して動くことで心身共にリフレッシュでき、自律神経を整えていくことが出来ます。
¥ 各日1,000円 申 メール
問 info.yoga.nm@gmail.com

まちNAF2024日東工業presents

WORKSHOP
芸術家と共にワークショップでアート体験!
時 11月2日(土)、3日(日) 10:00~16:00 場 モリコロパーク地球市民交流センター 対 3歳~大人、300人 内 ソーライオン版画。ひょうたんダルマ。付箋入れ。モデル体験。ワイヤーアートdeシャボン玉! 銅板ネックス。絵本ゲット! 問 info@nagakuteartfestival.com

合唱団無料体験会

長久手市合唱団ニューセンチュリーコーラス Nagakute 混声合唱の無料体験会です。
時 10月18日、11月15日(金) 19:30~20:30
場 文化の家 音楽室
対 15人程度
内 20~80代までの幅広い年齢層で未経験で始めた団員も多数います。団員は常に募集中です。お気軽に見学へお越しください。
申 下記メールまで連絡(先着順)
問 メール:nagakutechorus@gmail.com

子育てお悩み無料相談会

子育てには正解がないのでこれで大丈夫なの?と不安な気持ちになるものです。一度お話しにきてみませんか?お待ちしております。
時 10月9日、16日、30日(水) 10:00~12:00
場 文化の家 会議室4 対 1~3人
内 発達ゆっくりさんの育て方や子育てのお悩み 申 GoogleFormにてお申し込み下さい 問 jiritsus.kids@gmail.com(市川)

シニア世代の健康づくり

健康寿命を延ばし、いくつになっても楽しんでもらいたい!
時 10月8日、22日(火) 9:00~10:00、2日、9日、16日、23日、30日(水) 9:30~10:30運動講座、8日、22日(火) 10:30~11:40脳トレ・運動教室 場 杖ヶ池体育館 ミーティングルーム 対 シニア
¥ 運動講座300円、脳トレ・運動教室500円 申 電話
問 070-2328-7494(ヤマザギ)

クーテンガーナキッズダンス隊13期生公演

ダンスを通して長久手の皆さんとつながりたい! 私たちは「にじのかげはし」となりステキなダンスを踊ります! ご覧ください!
時 11月23日(土・祝)開場11:00開演11:30
場 文化の家 森のホール 内 年少から大人まで総勢54人で出演
申 公式LINEで確認 問 kute.kids.dance@gmail.com



市公式 LINE 友だち募集中

問 情報課 ☎56-0601

本市からの情報をタイムリーにお届けしています。

安心メールによる防災・防犯情報に加え、ごみ、子育て、福祉等、さまざまな情報が配信されます。友だち登録後、受信したい情報カテゴリを選択してください。



登録方法

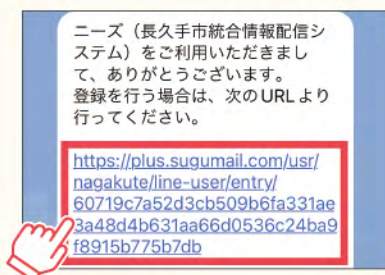
1 二次元コードからアクセス



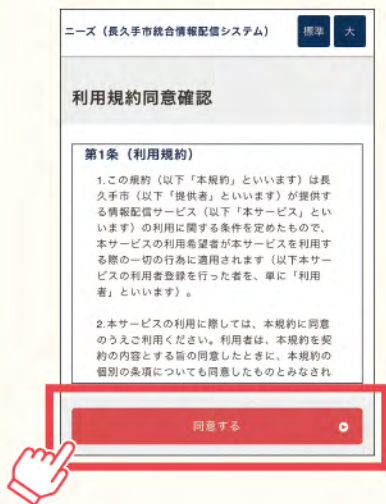
2 市公式LINEを友だち登録



3 届いたメッセージ内に記載されるURLをタップ



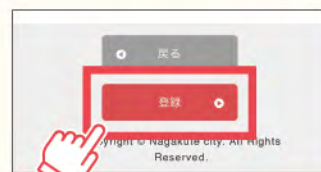
4 利用規約を確認、よろしければ「同意する」をタップ



5 ほしい情報に☑等をして、「確認画面へ」をタップ



6 内容確認後、間違いがなければ「登録」をタップ



7 登録完了メッセージが届きます



統計情報



9月1日現在の人口(先月比)

総人口	61,375(+30)	世帯数	25,963(+5)
男性	30,367(+14)	女性	31,008(+16)

8月の月間異動数

転入	233	出生	48
転出	228	死亡	23

8月の発生件数(2024年累計/前年同期)

交通事故(人)	死	亡	0 (0 / 1)
	重	傷	2 (4 / 3)
	軽	傷	8 (99 / 152)

7月の発生件数(2024年累計/前年同期)

犯罪発生状況(件)	刑法犯	29 (207 / 184)
	うち侵入盗	2 (6 / 19)

10月保健ガイド

母子保健・予防接種

☎ 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
親子健康手帳交付	1日(火) 10:00 集合 21日(月) 10:00 集合	妊婦
予パパママ教室(1回目) ※定員9組	16日(水) 10:00開始～ 11:00終了予定	主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー
予パパママ教室(2回目) ※定員6組(平日) 9組(土日)	19日(土) 9:15受付～11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止
妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)	妊婦(訪問は妊娠中1回)
こにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
妊産婦産科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦

予ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
予B型肝炎	対 生後1歳未満
予ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで
予4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満
予BCG	対 生後1歳未満
予麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
予水痘	対 生後12～36月未満
予日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
予二種混合	対 11～13歳未満
予HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています

成人保健・予防接種

☎ 健康推進課 ☎63-3300

予特定健康診査 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)	2日(水)、10日(木)、18日(金)、24日(木)、30日(水)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
予集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	3日(木)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
予個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
予後期高齢者医療健康診査		
予個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって制限あり)
予39歳以下健診	25日(金)	16～39歳の人(20歳以上の女性は子宮頸がん検診も追加可)
予個別子宮頸がん・乳がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人可) 子宮頸がん20歳以上・乳がん40歳以上
予集団女性がん検診	子宮頸がん・乳がん 2日、9日(水) 乳がん 28日(月)	
予歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
予高齢者インフルエンザ	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	
予高齢者新型コロナウイルス	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	
予高齢者肺炎球菌	対 65歳以上の人または60～65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	

<任意予防接種助成> 風しんワクチン、帯状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します(対象者に限る)。

その他お知らせ

納期限(10月31日)

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第3期	収納課
国民健康保険税	第4期	☎56-0610
介護保険料	第4期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第4期	保険医療課 ☎56-0617

□座振替の人は、納期限の日に引き落としますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所 在 地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

「老い支度」をご存じですか?「老い支度」とは、超高齢期に備えていつまでも自分らしく暮らし続けるための準備です。総務省によると、2023年10月時点で総人口に占める65歳以上の割合は29.1%と過去最高を更新しました。長寿国日本では、「老い支度」の重要性がますます高まっています。モノや資産を整理するだけでなく、住む場所を自分で決める、食べたいものを自分で選ぶ、やりたいことに取り組むことができる、そんな今は当たり前と感じることを継続できる環境を整えることが大切で、その真の目的は「これからの人生をより豊かに生きること」にあります。

第28回長久手市の在宅ケアに関するシンポジウム

東名古屋長久手市医師会

今回のシンポジウムでは、「老いに備える」をテーマに、どのような準備をしておけば自分らしく人生を締めくくることができるのか、医療・介護・福祉に尽力しているみなさんにお話しいただきます。第2部では筋肉のびのび体操や質疑応答コーナー、地域包括支援センター出張相談ブースで不安なことや困っていることを実際に相談することもできます。

☎ 長久手メンタルクリニック 0561-56-7855

時 10月19日(土) 14:00～16:00(13:30開場)

場 文化の家 森のホール

【10月11日(金)～20日(日)秋の安全なまちづくり県民運動】 <<運動の重点>> 特殊詐欺の被害防止、侵入盗の防止、自動車盗の防止、子どもと女性の犯罪被害防止、暴力追放運動の推進 ☎ 安心安全課 ☎56-0611

10月の各種相談

Check!

相談日以外もお気軽にお問い合わせください。※14日(月・祝)を除く。

内容(予は要予約)	とき	ところ	問合先
行政相談	8日(火)	13:30~16:30	地域共生推進課 (56-0551)
予 司法書士相談	3日(木)、17日(木)、 22日(火)	13:30~16:30	
予 法律相談	10日(木)、24日(木)	13:00~16:00	
予 相続・遺言手続相談	17日(木)	9:00~12:00	
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水・土	13:00~15:00	福祉の家1階 N-ジョイ
予 生活困窮者相談	火~土(15日を除く)	9:00~16:00	福祉の家1階 相談室
予 人権相談	17日(木) (9日までに要予約)	13:30~16:30	市役所 ※予約時にお伝えします。
年金相談(予約優先)	18日(金)	10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室
ボランティア相談 (予約優先)	5日(土) 水曜(30日を除く)	10:00~11:30 13:30~16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ
予 成年後見	17日(木)	13:30~16:30	市役所本庁舎1階 相談室
予 女性相談 (男性も相談可)	11日(金) 25日(金)	10:00~15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00~17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 ひとり親家庭	月~金※	10:00~15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 こどもの発達相談	月~金※	9:00~17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)
予 こころの相談室	月~金※	9:00~16:30	保健センター
予 こころの健康相談	30日(水)	14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室
予 税務相談(事業者対象)	15日(火)	10:00~16:00	商工会館
予 金融相談(事業用資金)	15日(火)	10:00~12:00	
			商工会(62-7111)



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり

西小学校校区まちづくり協議会



西小学校校区「まちの運動会」を開催します

時 10月27日(日)9:00~正午(11:50受付終了)

場 西小学校運動場・体育館※雨天時は体育館のみ

持 体育館シューズ

体育館に5つ、運動場に6つの競技を設けます。校舎南側で総合受付をしたら、どの競技からでも、いくつ参加してもOKです。高齢者や未就学児が参加しやすい競技もご用意しています。秋のひととき、みんなで楽しく体を動かしましょう。

みなさんのご参加をお待ちしています。

※入退場は東門のみとなります。各競技の表彰式は後日行う予定です。

問 西小校区共生ステーション ☎64-5331

✉ nishi.no.machikyoo@gmail.com

イチー スマイル トリオ



市が洞小学校区
まちづくり協議会



“第3回市が洞共生ステーション祭り”ほか満載です!

■今年度第3回となる“共生ステーション祭り”を11月24日(日)に開催予定です!地域の関係団体・企業等と連携し、恒例の餅つき、ぜんざいのふるまいや活動団体の発表等を企画しています。みなさまのご来場をお待ちしています。

■みなみ里山クラブ主催、まち協共催の“森の音楽祭”を10月6日(日)14:00から開催します。今年も愛知淑徳大学サスフォー(Fsus4)と地域活動団体どんぐりーずの演奏を森の中で聴き、心身を癒しませんか?

■“あなたの骨、大丈夫ですか?” 骨密度の無料診断会を終日実施します。
時 10月8日(火)9:30~12:45、13:30~16:45

対 各回20人(先着)

他 主催 まち協、協力 愛知淑徳大学、中北薬品(株)

上記の日程等の詳細は、HP、回覧、屋外掲示板等でお知らせします。

問 市が洞小学校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で
「いつもと違う」
気づいたときは
お電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン

☎0561-63-5556(24時間 365日受付)

広報ながくて
について

この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。



この広報紙は、植物油
インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。