

8月保健ガイド

母子保健・予防接種

☎ 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)		とき		対象(対は対象)	
保健センター	親子健康手帳交付	8日(木)	10:00 集合	妊婦	
		23日(金)	13:30 集合		
	📺パパママ教室(1回目) ※定員9組	20日(火)	10:00開始～ 11:00終了予定	主に妊娠6か月頃までの初妊婦とそのパートナー	
	📺パパママ教室(2回目) ※定員6組(平日) 9組(土日)	24日(土)	9:15受付～11:30終了	主に妊娠7か月以降の初妊婦とそのパートナー ※3日前までに予約がない場合は中止	
📺妊婦訪問		訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)		妊婦(訪問は妊娠中1回)	
こにちは赤ちゃん訪問		3～4か月児健診受診前		すべての赤ちゃんとその保護者	
📺妊産婦歯科健康診査		予約してから、市内委託医療機関で受診してください		妊婦と産後1年未満の産婦	
市内委託医療機関で予約	📺ロタウイルス	対	1価ワクチン 出生6～24週	5価ワクチン 出生6～32週	
	📺B型肝炎	対	生後1歳未満		
	📺ヒブ、小児用肺炎球菌	対	生後2～60月に至るまで		
	📺4種混合、5種混合	対	生後2～90月未満		
	📺BCG	対	生後1歳未満		
	📺麻しん・風しん混合(MR)	対	第1期 生後12～24月未満	第2期 小学校入学前の1年間	
	📺水痘	対	生後12～36月未満		
	📺日本脳炎	対	1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり		
	📺二種混合	対	11～13歳未満		
📺HPV 2価・4価・9価	対	小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています			

成人保健・予防接種

☎ 健康推進課 ☎63-3300

市内委託医療機関で予約	予 特定健康診査 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)	2日(金)、9日(金)、 16日(金)、28日(水)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
	予 集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	23日(金)、29日(木)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
	予 個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
	予 個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって制限あり)
	予 個別子宮がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
	予 個別乳がん検診		40歳以上の西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
	予 歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
	予 高齢者肺炎球菌	対 65歳の人または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	

<任意予防接種助成> 対象者のみ風しんワクチン、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。

その他お知らせ

納期限(9月2日)

税 目	納 期	問合先
市・県民税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第3期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第2期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日引き落とししますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

関節の痛みが続いていませんか? 長久手クリニック 浅井 昭雅・奈央

「関節痛」を自覚することはないでしょうか。関節痛にも痛む場所や痛み方など色々だと思います。例えば、朝起きた時にこわばる、最初は1か所だったのがほかの場所も痛くなってきた、天気が悪いと痛む、手が握りにくい感じがする、痛みが続くなどありませんか。

これらは「関節リウマチ」の可能性がります。また、これまで血液検査(リウマチ因子や抗CCP抗体やCRP)に異常がなくて診断がつかず困っている方もいるかと思ひます。血液検査が異常ではない方の中にも、関節の触診や超音波検査などを組み合わせて、リウマチの診断となる方もいます。

リウマチによる骨の変化は、発症後3か月から始まると言われています。早期発見が重要です。以前はリウマチの薬の種類が少なく関節の変形を起こしてしまうことが多かったのですが、最近では飲み薬だけではなく注射薬など新しい薬がたくさん出てきています。個人個人に合わせた治療法をご提案することが可能です。早期に診断し治療をすることで関節が変形することを抑え、痛みを改善させ、日常生活を取り戻すことを目標に治療しています。また「更年期障害」や「膠原病」、「痛風」など思いもよらなかった全身の病気の一つの症状として関節が痛むこともあります。関節が痛い、違和感があるな、と思われる方は医師にご相談ください。



精神科医師による相談 時 ①8月20日(火)10:00～正午 ②9月4日(水)14:00～16:00 場 ①瀬戸保健所豊明保健分室 ②瀬戸保健所
申 瀬戸保健所に電話で申込。問 瀬戸保健所 健康支援課 ☎0561-82-2158