

広報 **ながくて**

nagakute

2024

8

August
No.737



補助輪外し

6月8日(土) (愛・地球博記念公園)

当月号に掲載している事業等については、変更・中止となる場合があります。最新情報については市HPをご確認ください。

市民後見人を知っていますか？

問 尾張東部権利擁護支援センター ☎0561-75-5008

成年後見制度とは

認知症や知的・精神障がいなどで判断能力が不十分な人の財産管理や法律的手続きなどを、家庭裁判所より選任された後見人等*が支援する制度です。

市民後見人とは

専門機関から一定の研修を受け、修了した市民の中で家庭裁判所の審判により後見人等*として選任された人のことです。同じ地域に住む身近な存在として、きめ細やかな支援ができると期待されています。

※本人の判断能力の程度によって成年後見人、保佐人、補助人に分けられます。

～市民後見人の仕事～

身上保護 (訪問や契約等)

自宅や施設への訪問、生活状況の確認、行政・福祉サービス等の申請手続きや契約



財産管理



預貯金の管理、公共料金等の各種支払いなどの財産管理

業務報告



3か月に1度監督人への報告

市民後見人の鈴木さん、榎本さん、加藤さんに活動について伺いました。



すずき けいすけ
鈴木啓介さん

尾張東部権利擁護支援センターから保佐人候補者として話を頂き、活動していました。被保佐人がお亡くなりになった後、保佐人として、疎遠だったご家族へ財産を引継ぎました。最後にいただいたご家族からのお礼の手紙に、保佐人をやって本当によかったと思いました。



えの もと まさたけ
榎本真丈さん

80代後半女性の成年後見人を務めています。退職を機に何か人のためになりたい、応募しました。被後見人とは週1回の面会時に、ふるさとである富山の話をして楽しい時間を過ごしています。



か とう の ぶ よ
加藤暢代さん

昨年9月から、70代後半男性の成年後見人をしています。おもに週1回の施設訪問や行政手続き等をします。被後見人とは意思疎通が難しいですが、生きることの大切さを教えていただきました。今後ともご縁に感謝して活動したいと思います。

地域を知るあなたの
目線が必要です

成年後見制度を利用する人は年々増加しており、その内容也多岐にわたっています。同じ地域の住民として本人に寄り添い・見守るという、地域を知る市民目線での後見活動が必要となります。尾張東部圏域の市民後見人の活動は全国からも注目されています。活動内容の詳細は二次元コードへ。





マイナ保険証を ご利用ください



問 保険医療課(国民健康保険) ☎56-0618 (後期高齢者医療制度) ☎56-0617

※上記以外の医療保険制度加入者は加入している健康保険組合等へ問合せください。



12月2日(月)に従来の健康保険証が廃止されます

国から示されたマイナンバーカードと健康保険証の原則一体化の方針に基づき、従来の紙やカードの健康保険証は、12月2日(月)をもって廃止され、マイナンバーカードを保険証として利用する仕組み(マイナ保険証)に移行します。

※12月1日(日)までに発行された保険証は、最長1年間(保険証に記載の有効期限まで)使用可。



マイナ保険証を利用するメリット

①医療費を20円節約できる

紙の保険証よりも医療費を20円節約でき、自己負担も軽くなります。

②より良い医療を受けることができる

本人の同意により、初めての医療機関でも過去の服薬状況や健康診断の結果を見ることが可能となり、これらのデータに基づいた適切な診療や薬の処方が受けられるようになります。

③手続きなしで高額医療の限度額を超える支払を免除

限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払が免除されます。



マイナ保険証の登録方法

12月2日(月)以降はマイナ保険証での受診が基本となります。登録方法は下記のとおり。

STEP1 マイナンバーカードを申請

申請方法

- ① オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ② 郵便による申請
- ③ まちの証明写真機からの申請

STEP2 マイナンバーカードを保険証として登録

利用登録方法

- ① 医療機関・薬局の受付(カードリーダー)で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う

マイナンバーカードを保有していない人や、マイナンバーカードを保険証として登録していない人は、原則「資格確認書」(保険証の有効期限前に交付予定)での受診となります。

マイナ保険証の仕組み等の
詳細は厚生労働省HPへ。



マイナンバーカードの健康保険証利用に関するお問い合わせはこちら



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間 平日:9時30分～20時00分
(年末年始を除く) 土日祝:9時30分～17時30分

新たなまちの魅力発見!

問 企画政策課 ☎56-0600

「まち歩きワークショップ」に参加しませんか?



今年度、名古屋学芸大学と連携して市のPR動画を制作します。

市の代表的な観光施設や名所、お祭り等を撮影予定ですが、これら以外の新たなまちの魅力発掘のため、「まち歩きワークショップ」を開催します!

時 9月7日(土)、8日、22日、29日(日)

各回10:00~13:00 ※荒天中止

場 市内4つのエリアを予定。(別途参加者に案内)

対 市内在住・在勤・在学の人 15人程度 ※年齢、経験不問。

内 まちを歩いて見つけた「新たな魅力」を撮影し、その写真にコメントをつけて発表しあいます。

講師 山本あつし

申 8月13日(火)9:00~企画政策課に電話または二次元コードから申込。

他 各回場所が変わるため、複数日の参加可。応募者多数の場合は抽選。



講師 山本あつし

名古屋学芸大学メディア造形学部デザイン学科准教授。人生100年時代のウェルビーイング実現に向けて、楽しみながら歩く「アウトプット型まち歩き」を研究、各地で実践中。

長久手の新たな魅力を見つけよう!



「市役所の仕事」通知表の作成(外部評価)

問 行政課 ☎56-0605

本市では、行政サービスの向上を目指すため、実施した事業(施策)について、取組状況などを市民に示す「市役所の仕事」通知表を作成(行政評価を実施)しています。この通知表(行政評価)には、業務担当課による内部評価と市職員以外の外部のみなさんによる**外部評価**があります。

外部評価では、内部評価をもとに業務担当課にヒアリングを行い、行政改革推進委員からいただいた意見・提案等を加え、通知表(行政評価)の客観性と透明性を確保することに努めています。

外部評価を下記日程で公開実施しますので、傍聴してみませんか。



日程

1

時 8月20日(火) 9:30~11:40

場 市役所北庁舎2階 第5会議室

- 街路樹市民管理事業
- 子育てコンシェルジュ事業

2

時 8月23日(金) 14:00~16:10

場 市役所西庁舎3階 学習室

- 自主防災活動支援事業
- 障がい者災害時支援事業



お盆期間中の **ごみ持ち込み** と **充電機器分別** のお願い

問 ごみ持ち込み: 晴丘センター ☎0561-54-1643 充電機器分別: 環境課 ☎56-0612

ごみ持ち込み

例年多くの人が来場され、受付、精算等に待ち時間が発生し、大変混雑します。急ぎでない場合、お盆期間のごみの持ち込みは控えてください。

施設使用料

50kgまで1律1,000円
※50kgを超える場合は
10kgにつき200円加算。



充電機器分別

晴丘センターでは、リチウムイオン電池やモバイルバッテリーなど発火性のあるごみの混入が原因で発火事案が多発しています。充電5品目は市の収集に、それ以外はながくてエコハウスに出してください。詳細は資源とごみの分別ガイドブックまたは市HPへ。



▲破砕機内での発火の様子



スポーツ

問 生涯学習課 ☎56-3450

本市ではさまざまなスポーツイベント等を行っています。詳細は二次元コードへ。



小学校体育館夜間スポーツ開放

誰でもスポーツを楽しめます!(校区体育委員主催)

場 各校体育館 対 小学生以下は保護者同伴

場所	日時	内容
長久手小学校	8月3日、17日(土) 19:00~21:00	ファミリーバドミントン、ビーチボールバレー
西小学校	8月17日(土) 19:00~21:00	ビーチボールバレー
東小学校	8月3日、17日、24日、31日(土) 19:00~21:00	ビーチボールバレー
北小学校	8月10日、24日(土) 19:00~21:00	ショートテニス、バドミントン(道具貸出しなし)
南小学校	8月17日(土) 19:00~21:00	(ファミリー)バドミントン、ミニテニス
市が洞小学校	8月24日(土) 19:00~21:00	ビーチボールバレー

愛知駅伝長久手市代表選手選考記録会

第17回愛知駅伝に出場する長久手市代表選手を選考するため、代表選手選考記録会を開催します。詳細は市HPへ。

時 9月1日(日)9:00~正午
(予備日9月7日(土))

場 愛知医科大学 寅山グラウンド



問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

チケット予約 ☎61-2888
※電話予約は発売日翌日10:00～
※前売完売の場合、当日券の販売なし。

MUSIC WEEKEND2024

室内楽の楽しみ

愛知県立芸術大学の学内オーディションで選抜された学生アンサンブルによる、多彩な演奏をお楽しみください。

時 9月22日(日・祝)16:00～(15:30開場)

場 文化の家 風のホール

対 未就学児入場不可

¥ 一般1,000円、
学生500円



革新的なモダンフラメンコユニット

TRANSFORMACIÓN

希少なフラメンコピアニスト^{あんり}杏梨とフラメンコ界の若手トップギタリスト^{とくなが こうじろう}徳永康次郎を中心とした、日本を牽引する実力派フラメンコアーティストたちによるライブ。

時 10月18日(金)15:00～(14:30開場)

場 文化の家 森のホール

対 未就学児入場不可

¥ フレンズ1,500円、一般2,000円



はやし ゆり な にちにち 林友里菜ダンス公演『日日』

文化の家舞踊系創造スタッフ林友里菜によるダンス公演。日常風景の何気ない優しさを切り取ったような作品です。

時 9月14日(土)、15日(日)14:30～(14:00開場)

場 文化の家 風のホール

対 15日(日)のみ未就学児入場可

¥ フレンズ会員(前売のみ)1,800円、
一般2,000円、学生1,000円



ガレリアナイトコンサート

本市出身のヴァイオリニスト^{とくだま 真侑}徳田真侑と気鋭のピアニスト^{すが わら たく ま}菅原拓馬によるガレリアナイトコンサート! 美味しいコーヒーや軽食とともに、音楽をお楽しみください。

時 8月16日(金)19:00～

場 文化の家1階 ガレリア内アトリウム



ながくて・学び・アイ講座

10月
開講

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411
公募の講師が企画し、講師も受講生も
お互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 8月1日(木)～20日(火)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

楽しいフラダンスを一緒に踊りましょう!

ダイエットにも、運動不足にも、友達作りにも、また人生を楽しむためにもフラは本当におすすめですよ♪

講 れい りこ ふくおか かず み
Lei、Liko、福岡和美

15

時 10月1日、15日、29日、11月5日(火) 10:30～正午 **場** 長久手市公民館 講義室

対 15人 **¥** 1,200円 **持** 動きやすい服装、飲み物、ノート **他** お子さん連れ可

元気になる♪歌声広場☆

元気になる呼吸法、楽しく声が出せるようになる発声練習、脳を活性化させる脳トレを取り入れ楽しく歌います。

講 わかばやし
若林めぐみ

16

時 10月1日、15日、22日(火) 10:30～正午 **場** 長久手市公民館 研修室

対 25人 **¥** 1,840円(のばら社『美しき日本のうた』をお持ちの方は960円) **持** 筆記用具

他 お子さん連れ可

季節のヨガ～秋～

季節に合わせたヨガのポーズ、養生を紹介していきます。
やさしい動きを通して、秋の心地よさを味わいましょう。

講 ゆき
YUKI

17

時 10月5日、19日、26日(土) 9:30～11:00 **場** 長久手市公民館 和風会議室

対 10人 **¥** 930円 **持** ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物、ハンドタオル、動きやすい服装

他 お子さん連れ不可

楽しいやさしいトールペイント

幼い頃一度は楽しんだ塗り絵。トールペイントはそんな感覚で楽しんでいただける身近なアートです。

講 たに おる み こ
谷生留美子

18

時 10月11日、25日、11月8日、22日(金) 14:00～15:30 **場** 長久手市公民館 講義室

対 20人 **¥** 1,930円 **持** エプロン、キッチンペーパー(5～10枚)、ハンカチ **他** お子さん連れ不可

リニモdeお散歩カメラ

入門者からカメラがスッキリ理解できるよう丁寧に指導!リニモ周辺を撮る実践指導でカッコイイ写真を撮ろう。

講 みず たに さとし
水谷諭 お散歩カメラクラブ代表

19

時 10月12日、26日、11月9日、30日(土) 10:00～11:30 **場** 長久手市公民館 講義室

対 15人 **¥** 1,200円 **持** カメラ(スマートフォン不可) **他** お子さん連れ不可



子育てコンシェルジュを知っていますか？

問 子ども未来課 ☎56-0615

どんな場合にどんな子育て関連サービスを受けるべきか迷うことはありませんか？子ども未来課窓口、電話またはメールにて、子育て中の悩みなどを伺いながら子育て関連サービスや保育所の利用方法等を案内します。

時 毎週月～金曜日9:00～16:00
(要相談)



対 子育てに悩んでいる人、これから子育てを考えている人

申 対面での相談を希望する場合は、子ども未来課に電話で申込(予約優先)。



2024年度ながくてひろば受付開始(冬休み・春休み)

問 子ども未来課 ☎56-0616

就労家庭を対象に、小学校の長期休暇時における生活の場として「長期休暇コース」を設けています。詳細は市HPへ。

時 各小学校の冬休み・春休み

場 市内各小学校区内の小学校

※長久手小学校区のみ青少年児童センター

申 8月9日9:00～30日(金)17:00に子ども未来課窓口、郵送(消印有効)または市HPから申込。

他 2025年度ながくてひろばの受付は広報ながくて11月号で通知します。



夏休み親子下水道教室

問 下水道課 ☎56-0624

家庭で使って汚れた水がどうなるのかを見学・体験します。夏休みの自由研究課題も作成できます！

時 8月17日(土) ①9:30～正午 ②14:00～16:30

場 長久手南部浄化センター

対 小学4年生以上と保護者 各回20人(抽選)

内 (1)下水の話 (2)処理場施設見学 (3)微生物観察 (4)実験

持 筆記用具、水分補給ができるもの

申 8月1日(木)～13日(火)に市HPから申込。

他 8月14日(水)正午に応募者全員に抽選結果をメールで通知。



平成こども塾9月のプログラム

問 平成こども塾 ☎64-0045

9月は「竹と和紙のあんどん作り」や「栗拾い」など、さまざまなプログラムがあります。詳細は市HP内「こども塾だより8月号」やきずなネットアプリへ。



ファミリー・サポート登録講習会

問 ながくてファミリー・サポート ☎64-5280

時 9月19日(木)10:00～15:00
(依頼会員は正午まで)

場 長久手市公民館 研修室

対 依頼会員 市内在住、在勤、在学の人
援助会員 市内在住の人

申 9月12日(木)(託児希望者(定員10人)は9月5日(木))までに電話で申込。



子育て支援センター行事

問 子育て支援センター ☎56-0638

家族でおいで!みんな一緒に遊ぼう!

時 9月7日(土)10:00~10:45

場 文化の家 舞踊室

対 市内在住の2歳~未就園の3歳児とその父母12組

申 8月5日(月)10:00~電話で申込。

おやこサロン「ひだまり」ひよこ組

時 9月10日(火)10:30~11:30

場 子育て支援センター

対 市内在住の0歳6か月~11か月の子と保護者
10組(今年度初参加の人優先)

申 8月7日(水)10:00~電話で申込。



おはなし会

問 中央図書館 ☎63-8006

場 中央図書館2階 AVルーム

内 ボランティアによる絵本の読み
聞かせ、手遊び等



行事名	日時
乳幼児向け おはなし会	1日(木)11:00~11:30
	15日(木)11:00~11:30
	16日(金)11:00~11:30※
	17日(土)11:00~11:30
幼児~低学年向け おはなし会	10日(土)10:30~11:10
	17日(土)10:00~10:30
英語のおはなし会	10日(土)14:30~15:30
	24日(土)10:30~11:00

※定員あり

たけのこクラブ後期募集

問 子ども未来課 ☎56-0615

本市の公設公営保育園で担当保育士と一緒に
遊んだり、情報交換をしませんか?詳細は市HPへ。

時 10月15日、11月5日、12月17日、1月14日(火)、
2月12日(水)10:00~11:00

場 市内公設公営保育園(上郷、色金、長湫東、長湫
西、長湫南、長湫北)

対 未就園児と保護者 各園20組

申 9月3日(火)、4日(水)10:00~15:00に各園へ
電話で申込。

他 駐車場は各園に問合せください。



こども会議委員を募集します

問 子ども政策課 ☎56-2555

(仮称)長久手市こども条例の制定に向けて、こど
もの権利等について意見交換をします。詳細は市
HPへ。

時 ①12月1日(日)10:00~正午

②3月28日(金)9:00~正午 ほか

場 長久手市公民館 研修室

内 ①勉強会 ②こども会議

対 市内在住で小学5年生~18歳未満(2025年3
月末時点)の人 24人程度

申 9月9日(月)17:00までに子ども政策課窓口、
FAX、メール、郵送(必着)または市HPから申込。

他 応募者多数の場合は選考有り。



シニアの広場

ディーラーde栄養講座&スクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

毎日の食事を楽しく華やかにしましょう!後半はスクエアステップ(歩く脳トレ)を行います。

時 8月20日(火)9:30~10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

他 駐車場なし。

動きやすい服装でお越しください。

歩いて行こう健康測定「脚の筋力測定」

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

脚の筋力をパワー・スピード・バランスの3つの指標で評価します。椅子から立ち上がるだけであなたの脚の運動機能状態をチェックできます。

時 8月30日(金)10:00~正午

(お好きな時間にお越しください。)

場 ドラッグスギヤマ長久手店(武蔵塚704)

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 (株)ドラッグスギヤマ、大塚製薬(株)名古屋支店

介護予防講演会「高齢者の筋力トレーニング」

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

高齢者にも筋力トレーニングが推奨されています。「高齢者に必要な筋力トレーニングの量と質」をテーマにお話しします。日常生活でも無理なくできる自分に合ったトレーニングを見つけてください。

時 9月6日(金)13:30~15:00

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人

内 講師 渡邊航平 中京大学スポーツ科学部教授

他 動きやすい服装でお越しください。

「歩く脳トレ」で転倒予防教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

「歩く脳トレ」といわれるエクササイズで、普段身体を動かしていない人も安心して運動できます。バランス能力・認知機能低下予防にも効果があるといわれています。

時 8月16日(金)10:00~11:45

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

申 8月1日(木)11:00~(株)長久手温泉に電話で申込。

他 動きやすい服装でお越しください。

みんコラ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①8月1日(木)10:00~電話で申込(先着)※②③は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ひまわり クリニカルアート体験	8月8日(木) 10:30~11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円
②	ディーラーde リフレッシュ体操	8月9日(金) 10:00~11:00	ネットヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給が できるもの
③	ピア活 リフレッシュ体操	8月22日(木) 10:00~11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給が できるもの

刃物研ぎ講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 8月29日(木)13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

申 8月23日(金)までにシルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。



福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00~17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日 8月5日(月)

人生100年時代を私らしく生きるための「人生会議」

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

私らしくこの先どう生きるか、老後にやりたいことや過ごし方、介護や終末期医療への希望は?「人生100年これからゲーム」をとおして考えてみましょう。「わたしの思いをつなぐシート」も差しあげます。

時 8月29日(木)13:30~15:00

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人 30人(先着)

内 講師 佐光奈穂子 長久手市在宅医療・介護連携支援センター(やまびこ長久手)

申 8月1日(木)11:00~(株)長久手温泉に電話で申込。

他 協力 長久手市多職種連携推進・交流部会



イベント

くらし環境

長久手サポートプロジェクト感謝の会

問 地域共生推進課 ☎56-0602

長久手サポートプロジェクト3事業の支援者交流会を開催します。利用者と支援者との交流を描いた映画の上映も予定しています。

時 8月25日(日)13:00~16:00

場 長久手市公民館 研修室

対 ボランティアとして活動している人ま

詳しい情報は以下二次元コードより



たはボランティア活動に興味がある人
80人(先着)

申 二次元コードから申込。



応急手当普及員講習

問 尾三消防本部消防課

☎0561-38-7215

地域や事業所などで応急手当の普及啓発指導を行う、応急手当普及員の養成講習を開催します。

時 8月22日(木)~24日(土)
9:00~18:00

※24日(土)は9:00~12:30

場 尾三消防本部(東郷町大字諸輪字曙18)

対 管内(長久手市・豊明市・日進市・みよし市・東郷町)在住・在勤・在学の人
20人程度

内 応急手当の基礎知識、指導のための知識、救命講習実技、指導技法等

¥ 3,900円(テキスト代)※初日に集金。

申 8月7日(水)正午までに申込書を尾三消防本部窓口、FAX(0561-38-6962)またはメールで提出(最寄りの消防署または出張所への持参可)。

問 問い合わせ先時とき場ところ 対象 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 申込や縦覧等の窓口・電話受付は原則開庁時間に限りま

長久手観光交流楓まつり 2024参加者説明会

問 観光交流協会 ☎62-6770
観光商工課 ☎56-0641

長久手観光交流楓まつり2024の参加者説明会を行います。

時 8月22日(木)18:30~20:00

場 長久手市公民館 研修室

対 ステージ出演の参加希望者

申 8月1日(木)9:00~17日(土)17:00
に二次元コードから申込。

他 申込状況等により説明内容等変更
する場合があります。



平和祈念式典

問 福祉政策課 ☎56-0553

戦没者への哀悼の意を表するとともに、平和への想いを未来へつなぐために式典を開催します。

時 8月17日(土)10:00~11:30
(9:30開場)

場 文化の家 風のホール

内 戦没者へ黙祷、献花および戦争について学ぶ映画の上映等

他 手話通訳あり

工房2利用講習会

問 福祉の家 ☎64-6500

福祉の家の工房2に備えられている糸ノコ等工作機器を初めて借りる場合は、事前に利用講習会の受講が必要です。

時 8月18日(日)9:30~11:30

場 福祉の家 工房2

対 2人(先着)

※中学生以下は保護者同伴。

申 8月2日(金)~11日(日・祝)に福祉の家に電話で申込。

健康・福祉

オレンジクーテカフェ

問 社会福祉協議会地域包括
支援センター ☎64-1155

認知症の心配のある人やその家族、

認知症に関心のある人や福祉の専門職などが集い、交流する場です。

申 事前に各カフェへ連絡。

長久手の「喫茶オレンジ」

時 8月3日(土)14:00~

場 福祉の家2階 集会室

問 社会福祉協議会地域包括支援センター 64-1155

らくカフェ

時 8月21日(水)14:00~

場 小規模多機能居宅介護 楽家晴(草掛1-1)

問 小規模多機能居宅介護 楽家晴64-3860

きららの里

時 8月25日(日)11:00~

場 きららの里(岩作中根57-1)

問 きららの里 山本 090-1230-4684

「あかつきの会」 ~認知症家族交流会~

問 社会福祉協議会地域包括
支援センター ☎64-1155

時 8月22日(木)13:30~15:30

場 福祉の家1階 N-ジョイ

対 認知症の人の介護経験があるまたは介護している家族

¥ 100円(お茶・お菓子代)

申 8月15日(木)までに社会福祉協議会地域包括支援センターに電話で申込。

他 認知症の本人と一緒に参加を希望する場合は事前に連絡。

募集

広報ながくて配達員

問 情報課 ☎56-0601

毎月1回発行する「広報ながくて」などを、決められた区域の全戸などに配布する配達員を募集します。詳細は市HPへ。

対 市内在住のおおむね65歳以下の人で、決められた期間内に必ず広報などを配達できる人

内 配達区域 早稲田、北浦(一部)、郷前(一部)、溝之杵(一部)、東山ほか

募集人数 1人

任期 広報ながくて2024年12月号

から(11月下旬配布)

報酬(委託料)

ひと月分あたり17,000円程度

選定方法 1次:書類選考、2次:面接

申 8月9日(金)までに応募用紙を情報課窓口または郵送(必着)で提出。



長久手市任期付職員 (防災官)

問 人事課 ☎56-0604

長久手市任期付職員(防災官)の採用候補者試験を実施します。受験資格等詳細は市HPへ。

申 8月1日(木)8:30~12月20日(金)17:15に人事課窓口または郵送(12月18日(水)消印有効)で申込。



二十歳の集い実行委員

問 生涯学習課(文化の家)
☎61-3411

2024年度二十歳の集いに係る式典運営、受付、準備、片付けを行う実行委員を募集します。

時 8月中旬~2025年1月中旬

対 市内在住の平成16年4月2日~平成17年4月1日生まれの男女 数人

申 8月1日(木)~30日(金)に住所・氏名・生年月日・出身中学校名を生涯学習課窓口、電話、メールまたはハガキ(消印有効)で申込。

地域福祉計画等 策定推進委員

問 福祉政策課 ☎56-0553

本市の地域福祉計画等の進捗管理と次期計画策定に向けた検討を行う委員を募集します。

対 市内在住・在勤・在学で18歳以上74歳未満の人 若干名

※市職員、市議会議員、市付属機関等の委員は除く。

内 任期 2026年3月31日まで

申 8月23日(金)までに申込書(福祉政策課窓口または市HPで配布)と小論文(「地域福祉の私の考え」800字以内)を福祉政策課に提出。

他 選考委員会による審査後、応募者全員に結果を書面で通知。



切れた電線を見つけたら

問 中部電力パワーグリッド

旭名東支社 ☎0120-929-265

雷や台風などで切れた電線は、感電の恐れがあります。切れた電線を見つけたら、電線に触ったり近づいたりせず、最寄りの中部電力パワーグリッドまで連絡ください。

Jアラート・全国一斉情報伝達訓練

問 安心安全課 ☎56-0611

全国的に行われる訓練で、音声放送およびサイレンが鳴ります。

時 8月28日(水)11:00

場 市内10か所に設置する防災行政無線

会に出たい」「同じがんの体験者と話したい」等相談ください。

時 毎週火・木曜日、月2回土曜日

10:00～正午(11:30まで受付)

13:00～16:00(15:30まで受付)

対 がん患者またはその家族

申 NPO法人ミーネット事務局(052-252-7277)に電話で申込。

国民健康保険被保険者証の更新

問 保険医療課 ☎56-0618

現在発行している国民健康保険被保険者証の有効期限は8月31日(土)です。新しい保険証を世帯主宛てに簡易書留郵便で送付するため、現在の保険証は、9月1日(日)以降に破棄してください。

お知らせ

くらし環境

2024年全国家計構造調査

問 情報課 ☎56-0601

本年10月から11月の2か月間にわたり、家計における消費、所得、資産などの実態を明らかにする「全国家計構造調査」を実施します。

8月頃から、調査対象となった世帯に調査員が書類を配布します。調査への回答は、郵送やインターネットでの回答を推奨しています。詳細は市HPへ。



マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター

☎ 63-0178

市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続き(平日開庁時間でも手続き可)は予約制です。

時 8月25日(日)9:00～12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、住民基本台帳カード(ある人)

【受取】マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)

【申請】個人番号カード交付申請書
※顔写真は無料で撮影。

【電子証明書更新】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

健康・福祉

「子どもの人権110番」強化週間

問 福祉政策課 ☎56-0553

名古屋法務局人権擁護部

☎052-952-8111

いじめ、虐待など、子どもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなど相談ください。相談内容の秘密は固く守られます。

時 8月21日(水)～27日(火)

8:30～19:00

※24日(土)、25日(日)は10:00～17:00

他 相談専用電話(子どもの人権110番) 0120-007-110



LINE
じんけん相談

がんサポートほっとライン

問 ほっとライン

☎052-684-8686

愛知県では、がんのピアサポーターによる電話相談を行っています。「がんの不安や悩みを聞いてほしい」「地域の医療機関の情報を得たい」「がんの患者

子育て

小学生向け地球温暖化防止学習ページ

問 環境課 ☎56-0612

市HPにて、小学生向けの地球温暖化防止学習ページを作成しました。ページの最後には学習内容をまとめたクイズも用意しています。



市政情報

寄附寄贈

問 中央図書館 ☎63-8006

医療法人福友会様から、図書館等で活用してほしいと、寄附がありました。

● 児童向け書籍 10冊

寄附寄贈

問 福祉政策課 ☎56-0553

中尾産業(株)様から、本市の福祉、防災およびまちづくり役に役立ててほしいと、寄附がありました。

● 金 1,800,000円

社会を明るくする運動啓発品

● うちわ 1,500本

● ウェットティッシュ 1,000個

● 問い合わせ先 時と場合により対象内容が異なる場合があります。

● 対象内容 費用記載がないものは無料。

● 持ち物 申込方法記載がないものは申込不要。その他、申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りま

【放送大学10月入学生募集】テレビやインターネットで幅広い授業科目の受講が可能です。資料請求は電話または放送大学HPへ。

● 放送大学愛知学習センター ☎052-589-8333

夏休みの絵画宿題教室

夏休みの絵の宿題を約3時間で完成させます。プロ講師と一緒にのびのび楽しくポスターや思い出の絵の宿題に取り組みましょう。



@RINDO NAGAKUTE

時 8月23日(金)10:00~13:00 場 りんどう学習塾 対 小学生8人 ¥500円 他 持ち物:絵具一式・筆記用具 申 電話または二次元コードから 問 62-7844

お散歩カメラ「学びアイ講座」無料体験会

秋の学びアイ講座を申込前体験できます。リモ沿線で個性あふれる撮り方をカメラ設定と共に学んでいきます。初心者大歓迎!!

時 8月3日(土)10:00~11:30 場 長久手市役所西庁舎3階 講義室 他 詳しくは、お散歩カメラクラブ→検索

申 mizutani88photo@ymobile.ne.jp 問 090-3858-3383(水谷)

インターナショナルスクールの園庭で遊ぼう

滑り台、砂場、三輪車などで自由に遊べます。雨天は図書室開放と英語の絵本の読み聞かせ。



時 9月6日、13日、10月4日、11日(金)10:00~11:00 場 キッズインターナショナルスクール 園庭 対 乳幼児と保護者 内 【9月】水で遊ぼう【10月】イーゼルペイント 問 0561-62-7488(KIS内 鈴木)

ギター教室無料体験会

時 ①8月25日(日)10:00~11:00、②30日(金)19:00~20:00 ※自宅教室随時受付中 場 文化の家 音楽スタジオ(上記日時)、自宅教室(上記日時以外)



対 各回4組まで 内 普段は自宅教室で行っている体験レッスンを文化の家で開催します! 申 8月13日(火)までに電話または二次元コードから申込 問 090-4662-7138(長谷川)

「書くって楽しい」書道教室無料体験

お菓子&書写用鉛筆プレゼント♪正しい鉛筆(筆)の持ち方・書き方が身につきます!! まずは横線から一緒に書いてみよう◎



時 8月6日、20日、27日(火)17:30~、18:30~ 場 文化の家3階 対 年長~中3 内 鉛筆・習字の体験(選べます)初めてでも丁寧に教えます 申 二次元コード 問 080-6944-7863(論古社春・前野)

にもオーケストラオリエントミュー公演

日本初のオーケストラオリエントミュー公演「見える音楽」、この機会に是非ご鑑賞ください。時 8月24日



(土)18:30~20:20 場 文化の家 森のホール 対 小学4年生以上 内 ドヴォルザーク作曲交響曲第9番「新世界より」他 ¥5席7,000円、B席3,000円(学生1,500円) 申 二次元コードより 問 nimo.aichi@gmail.com

シニア世代の健康づくり

健康寿命を延ばし、いくつになっても楽しんでもらいたい♪

時 8月6日・27日(火)9:00~10:00実践運動講座、10:30~11:40脳トレ・運動教室 8月7日・21日・28日(水)9:30~10:30実践運動講座 場 杵ヶ池体育館 ミーティングルーム 対 シニア ¥実践運動講座300円、脳トレ・運動教室500円 申 電話 問 070-2328-7494(ヤマザキ)

ビーチボールバレー体験会

時 9月12日(木)9:30~11:30 場 杵ヶ池体育館アリーナ 対 18歳以上の人(女性のみ) 内 初心者歓迎、一般チームの人もOK ¥100円(保険料込) 他 運動しやすい服装で来てください。体験会での怪我は保険の対象です。申 メールで連絡 8月31日(土)締切 問 beachball.nagakute.fed+info@gmail.com(長久手市ビーチボール連盟)

アロマクラフト体験

ドテラ社のエッセンシャルオイルを使って夏の必需品を手作りしませんか? 時 8月23日(金)、28日(水)10:00~12:00 場 文化の家 講義室1 対 各回4組(子連れ可) 内 座学+クラフト(虫よけスプレー、ひんやりスプレー、バスボム等) ¥2,000円 申 8月12日(月)までにメールまたはインスタDM 問 ka591014@yahoo.co.jp



KANA NATURAL LIFE

将棋教室会員募集

夏休み子ども教室を開催します。

時 8月9日、16日、23日、30日、9月6日、13日、20日(金)16:00~17:20 場 長久手文化の家 会議室・講義室 対 5人 内 将棋教室 ¥7回5,000円 申 電話 問 090-7855-2207(今枝)

コミュニケーション上手になろう☆

話すことがちょっと苦手...という人も無理なく楽しめます♪

時 8月20日(火)①10:00~、②13:00~ 場 だいたい村、地域交流スペース2階和室 対 中学生以上、各回8人 内 トランプのようなカードをめくって感じたことを話したり聴いたりします。 ¥一般1,500円、学生1,000円 申 ショートメール 問 090-6760-7581(COCOロバ関根千寿)

統計情報



7月1日現在の人口(先月比)

総人口	61,349(±0)	世帯数	25,963(+24)
男性	30,338(+19)	女性	31,011(-19)

6月の月間異動数

転入	237	出生	35
転出	247	死亡	25



6月の発生件数(2024年累計/前年同期)

交通事故(人)	死	亡	0 (0 / 1)
	重	傷	1 (2 / 3)
	軽	傷	16 (78 / 121)

5月の発生件数(2024年累計/前年同期)

犯罪発生状況(件)	刑法犯	31 (153/120)
	うち侵入盗	0 (4 / 12)

8月保健ガイド

母子保健・予防接種

☎ 子ども家庭課 ☎56-0210

内容(予は要予約)	とき	対象(対は対象)
保健センター	親子健康手帳交付	8日(木) 10:00 集合 23日(金) 13:30 集合
	パパママ教室(1回目) ※定員9組	20日(火) 10:00開始～ 11:00終了予定
	パパママ教室(2回目) ※定員6組(平日) 9組(土日)	24日(土) 9:15受付～11:30終了 ※3日前までに予約がない場合は中止
	妊婦訪問	訪問は予約制です。(希望者は保健センターへ連絡してください)
こにちは赤ちゃん訪問	3～4か月児健診受診前	すべての赤ちゃんとその保護者
妊産婦歯科健康診査	予約してから、市内委託医療機関で受診してください	妊婦と産後1年未満の産婦
市内委託医療機関で予約	予防ロタウイルス	対 1価ワクチン 出生6～24週 5価ワクチン 出生6～32週
	予防B型肝炎	対 生後1歳未満
	予防ヒブ、小児用肺炎球菌	対 生後2～60月に至るまで
	予防4種混合、5種混合	対 生後2～90月未満
	予防BCG	対 生後1歳未満
	予防麻しん・風しん混合(MR)	対 第1期 生後12～24月未満 第2期 小学校入学前の1年間
	予防水痘	対 生後12～36月未満
	予防日本脳炎	対 1期 生後6～90月未満、2期 9～13歳未満 救済制度により対象以外で接種可能な場合あり
	予防二種混合	対 11～13歳未満
	予防HPV 2価・4価・9価	対 小学6年生～高校1年生の女子 ※2025年3月末までキャッチアップ接種を実施しています

成人保健・予防接種

☎ 健康推進課 ☎63-3300

市内委託医療機関で予約	特定健康診査 がん検診(肺・胃・大腸・前立腺)	2日(金)、9日(金)、 16日(金)、28日(水)	市国民健康保険加入者で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
	集団がん検診 (肺・胃・大腸・前立腺)	23日(金)、29日(木)	市国民健康保険加入者以外で40～74歳の人(検診によって対象制限あり)
	個別特定健康診査	10月31日までに市内委託医療機関で受診してください。※胃内視鏡検診のみ、一部医療機関で12月まで受診可。	市国民健康保険加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療制度加入者
	個別がん検診※ (肺・胃・大腸・前立腺)		40歳以上の人(検診によって制限あり)
	個別子宮がん検診	2月28日までに市内委託医療機関で受診してください。	20歳以上の西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
	個別乳がん検診		40歳以上の西暦偶数年生まれの女性(昨年度受診していない西暦奇数年生まれの人も可)
	歯周病検診	1月31日までに市内委託歯科医院で受診してください。	20歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳、80歳
	高齢者肺炎球菌	対 65歳の人または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能などに障がいがある人	

<任意予防接種助成> 対象者のみ風しんワクチン、带状疱疹ワクチンの接種費用の一部を助成します。

その他お知らせ

納期限(9月2日)

税目	納期	問合先
市・県民税	第2期	収納課 ☎56-0610
国民健康保険税	第2期	
介護保険料	第3期	長寿課 ☎56-0613
後期高齢者医療保険料	第2期	保険医療課 ☎56-0617

口座振替の人は、納期限の日引き落とししますので、前日までに残高を確認してください。

日曜・祝日の受診は

東名古屋医師会休日急病診療所

☎0561-73-7555

診療日時	日曜・祝日・年末年始 9:00～16:30 (昼休憩1時間あり)
診療科目	内科・小児科
所在地	日進市蟹甲町中島22

急な病気・ケガの時は

救急医療情報センター

☎0561-82-1133

24時間365日対応可。症状に応じてその時診療できる最寄りの医療機関を案内。

愛知医科大学病院 時間外診療

救急でかかりつけ医が開いていない場合、診療を受けることができます。まず、電話で相談してください。
☎0561-62-3311(代表)

なお、時間内、時間外問わず、紹介状なしで受診する等の場合、選定療養費が必要になることがあります。詳しくは愛知医科大学病院へお問い合わせください。

まちの保健師

保健師がさまざまな場所に出向き、健康相談をお受けします。詳細は市HPへ。

ドクターからあなたへ

関節の痛みが続いていませんか? 長久手クリニック 浅井 昭雅・奈央

「関節痛」を自覚することはないでしょうか。関節痛にも痛む場所や痛み方など色々だと思います。例えば、朝起きた時にこわばる、最初は1か所だったのがほかの場所も痛くなってきた、天気が悪いと痛む、手が握りにくい感じがする、痛みが続くなどありませんか。

これらは「関節リウマチ」の可能性がります。また、これまで血液検査(リウマチ因子や抗CCP抗体やCRP)に異常がなくて診断がつかず困っている方もいるかと思ひます。血液検査が異常ではない方の中にも、関節の触診や超音波検査などを組み合わせて、リウマチの診断となる方もいます。

リウマチによる骨の変化は、発症後3か月から始まると言われています。早期発見が重要です。以前はリウマチの薬の種類が少なく関節の変形を起こしてしまうことが多かったのですが、最近では飲み薬だけではなく注射薬など新しい薬がたくさん出てきています。個人個人に合わせた治療法をご提案することが可能です。早期に診断し治療をすることで関節が変形することを抑え、痛みを改善させ、日常生活を取り戻すことを目標に治療しています。また「更年期障害」や「膠原病」、「痛風」など思いもよらなかった全身の病気の一つの症状として関節が痛むこともあります。関節が痛い、違和感があるな、と思われる方は医師にご相談ください。



精神科医師による相談 時 ①8月20日(火)10:00～正午 ②9月4日(水)14:00～16:00 場 ①瀬戸保健所豊明保健分室 ②瀬戸保健所
申 瀬戸保健所に電話で申込。問 瀬戸保健所 健康支援課 ☎0561-82-2158

内容(予は要予約)	とき	ところ	問合先
行政相談	13日(火)	13:30~16:30	地域共生推進課 (56-0551)
予 司法書士相談	1日(木)、15日(木)、 27日(火)	13:30~16:30	
予 法律相談	8日(木)、22日(木)	13:00~16:00	
予 相続・遺言手続相談	15日(木)	9:00~12:00	
消費生活相談	月・火・水・金※	[月]9:00~12:00 [火、水、金] 10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	消費生活センター (64-6503)
ひきこもり相談	水・土	13:00~15:00	福祉の家1階 N-ジョイ
予 生活困窮者相談	火~土(13日を除く)	9:00~16:00	福祉の家1階 相談室
予 人権相談	15日(木)(7日までに 要予約)	13:30~16:30	市役所 ※予約時にお伝えします。
年金相談(予約優先)	16日(金)	10:00~16:00 (12:00~13:00除く)	市役所本庁舎1階 相談室
ボランティア相談 (予約優先)	3日(土) 水曜	10:00~11:30 13:30~16:00	福祉の家1階 ボランティアプラザ
予 成年後見	22日(木)	13:30~16:30	市役所本庁舎1階 相談室
予 女性相談 (男性も相談可)	9日(金) 23日(金)	10:00~15:30	市役所北庁舎2階 第5会議室
家庭児童相談室 虐待等相談・通告	月~金※	9:00~17:00	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 ひとり親家庭	月~金※	10:00~15:30	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
予 こどもの発達相談	月~金※	9:00~17:00	こどもの発達相談室 (前熊前山173-3)
予 こころの相談室	月~金※	9:00~16:30	保健センター
予 こころの健康相談	26日(月)	14:00~16:00	瀬戸旭医師会館 相談室
予 税務相談(事業者対象)	20日(火)	10:00~16:00	商工会館
予 金融相談(事業用資金)	20日(火)	10:00~12:00	
			商工会(62-7111)



ふれあい つながり みんなが楽しむまちづくり

西小学校校区まちづくり協議会



「西共生ステーション便り」夏号を発行しました



◆西小学校区共生ステーションで開催しているプログラムやイベントの情報、利用方法、暮らしのヒントなどを掲載し、年4回発行しています。西小学校区共生ステーションで無料配布していますのでスタッフに問い合わせください。

◆投稿記事や俳句などを常時募集しています。

◆第10回西小学校区夏祭り

日時 8月3日(土) 17:30~21:00 場所 西小学校運動場
※徒歩か自転車でお越しください。入退場は東門(西洞公園側)のみ。

問 西小学校区共生ステーション ☎64-5331

✉ nishi.no.machikyoo@gmail.com

イチー スマイルトリオ



市が洞小学校区
まちづくり協議会



地域最大の絆づくりイベント「夏祭り」に今年も参加します!

■今回は例年の日曜日開催を土曜日開催に改め、8月31日(土)に開催されます。自治会連合会主催の夏祭りは重要な絆づくりとなっています。今年も多くの人との「ふれあいの場」にまち協として参加します。

■共生ステーションを利用している団体等との運営会議(9月頃)を開催します。

共生ステーションの利用に関する事、まち協へのご意見等を気軽に話し合える場になりたいと考えています。

■猪洞公園に屋外掲示板を設置しました!

7月に設置完了し、現在地域の皆さんへの身近な情報伝達に努めていますので、ぜひご利用ください。

※上記の日程等の詳細は、HP、回覧、屋外掲示板等でお知らせします。

問 市が洞小学校区共生ステーション ☎61-5914

ご近所で
「いつもと違う」
気づいたときは
お電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン

☎0561-63-5556(24時間 365日受付)

広報ながくて
について

この広報紙の無断転載を禁じます。視覚障がい者のみなさんにも家族から読んであげてください。



この広報紙は、植物油
インキを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。