

シニアの広場

ディーラーde栄養講座

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

1日7品目以上の食品摂取を目標に、自分の食事を見直し、毎日の食事を楽しく華やかにしましょう!後半は歩く脳トレ(スクエアステップ)を実践します。

時 7月16日(火)9:30~10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店
(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

他 駐車場なし。動きやすい服装でお越しください。

ディーラーdeスクエアステップ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

「歩く脳トレ」といわれるスクエアステップを体験してみましょう。運動に自信がない人でも安心して取り組みます。バランス能力・認知機能向上が期待されます。

時 7月19日(金)10:30~11:45

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 10人(先着)

申 7月2日(火)11:00~(株)長久手温泉に電話で申込。

モールで健康づくり 歩き続けるための筋トレ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

高齢者にも筋力トレーニングが推奨されていますが、どのようなトレーニングをしたらよいのでしょうか。歩行のために必要な筋トレを紹介します。

時 7月3日(水)13:30~15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 サラヤ(株)ビタレーザ名古屋

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00~17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび

温泉スタンドの休業日

7月1日(月)



みんコラ 問 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ④7月2日(火)10:00~電話で申込(先着)※①②③は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	男性のためのしゃべり場	7月19日(金) 13:30~14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
②	ピア活 リフレッシュ体操	7月25日(木) 10:00~11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの
③	ディーラーde リフレッシュ体操	7月12日(金) 10:00~11:00	ネットトヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給ができるもの
④	ひまわり クリニカルアート体験	7月11日(木) 10:30~11:30	ひまわりショップ 長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円

シルバー人材センター 入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月26日、8月23日、9月27日(金)
13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

女性限定 お仕事説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 7月11日(木)13:30~15:00

場 高齢者生きがいセンター

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

申 シルバー人材センター窓口または電話で申込。

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。



イベント

くらし環境

くてもシルカルチャー教室

問 シルバー人材センター

☎62-9100

シルバー会員が講師となる押花絵や水墨画に挑戦してみませんか。詳細はシルバー人材センターHPへ。

時 8月以降の毎月

①第1・3金曜日13:30~15:00

②第2・4月曜日14:00~15:30

場 高齢者生きがいセンター1階
プラザ憩

対 各講座10人(先着)※年齢不問

内 ①押花絵講座②水墨画講座

¥ 1,600円/月

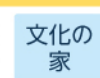
申 7月24日(水)までにシルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

“成功するための” 創業支援セミナー

問 市商工会 ☎62-7111

受講者は、市町村より特定創業者としての証明を受けることができ、会社設立時の登録免許税減免や創業関連保

詳しい情報は以下二次元コードより



証枠の拡大などの優遇措置の対象となります。
※証明には、必要なカリキュラムの受講が必須。

時 8月25日、9月1日、22日、
29日(日)9:00~正午
個別相談会も同時開催
全日12:10~13:30

場 日進市商工会館

対 全日参加でき、創業に興味がある人
または創業して5年未満の人

内 創業や事業経営に必要なカリキュラムのワーク

¥ 5,000円(全4回分)

申 8月16日(金)までに市商工会にある必要書類を市商工会へ提出。
※個別相談会は、市商工会に電話で申込。

なごや若者サポート ステーション出張相談

問 地域共生推進課 ☎56-0551

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

時 7月18日(木)14:00~16:00

場 市役所西庁舎2階 悩みごと相談室

対 15~49歳の就労希望者またはその保護者

内 職業適性検査(適正診断システムで

職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接のコツを伝授)

申 7月1日(月)9:00~地域共生推進課に電話
または二次元コードから申込。



ママ・ジョブ・あいち 出張相談in長久手市

問 観光商工課 ☎56-0641

再就職を考えている女性に対して、カウンセラーによる無料相談を実施します。再就職に向けて、モヤモヤした気持ちを相談しませんか。

時 8月7日(水)、26日(月)
9:30~12:20

相談時間 50分以内

場 市役所西庁舎2階 悩みごと相談室

対 各回3人(先着)

申 7月1日(月)9:00~観光商工課に電話または二次元コードから申込。

他 【無料託児あり】生後6か月から未就学児まで(各回1週間前までに要申込)。



● 問い合わせ先 時 場 対 対象 内 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物 申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません

● 問い合わせ先 時 場 対 対象 内 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物 申 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 申込や縦覧等の窓口・電話受付は、原則開庁時間に限りません



【長久手市身体障害者福祉協会会員募集】 会員の健康増進のため、リハビリ講習会の開催や地域社会への参加を応援しています。対 市内在住で身体障害者手帳の交付を受けている人および本会の趣旨に賛同する人 ¥ 500円/年 申 ボランティアセンター窓口または電話で申込。問 ボランティアセンター ☎61-3434