

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

●歩行浴室(水・金・日) ●福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休業日
6月3日(月)

シニアのデジタル活用講座

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

プログラミングサイトを利用してオリジナルゲームを作ります。作ったゲームは参加者同士やご家族にも体験してもらえます。

時 6月28日、7月5日、12日(金)(全3回) 13:30～15:00

場 福祉の家 研修室

対 パソコンのマウス操作と文字入力ができる市内在住65歳以上の人 10人(先着)

内 講師 NPO法人デジタルライフサポーターズネット

持 ノートパソコン、受信可能なメールアドレス

申 6月4日(火)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

シナプソロジーリーダー養成講習会

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

慣れない動きで脳を活性化し、認知症予防などさまざまな効果が期待されるシナプソロジーをサロン活動に取り入れてみませんか。

時 6月11日、18日、25日、7月2日、9日、8月27日(火)(全6回)
10:00～11:30 場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人 20人(先着)

他 講師 (株)ルネサンス

申 6月4日(火)11:00～(株)長久手温泉に電話で申込。

ディーラーde人生会議

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

人生100年時代において「自分はこうしたい」「こう生きていきたい」という希望を考える「人生100年これからゲーム」を体験しましょう!

時 6月21日(金)10:30～11:45 場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 12人(先着) 申 6月4日(火)11:00～(株)長久手温泉へ電話で申込。

あったかあどデー

問 長寿課 ☎56-0631

「あったかあど」を提示すると、長久手温泉ござらっせの入泉料が無料になります(一部制限あり)。

時 6月18日(火)

寝具・洗濯乾燥事業

問 長寿課 ☎56-0631

自宅を訪問して寝具を預かり、洗濯乾燥後にお届けします。

時 7月4日(木)

対 次の①～③のいずれにも該当する

①または②の人

①介護保険施設、グループホーム、有料老人ホームなどの施設に入所していない人

②病院に入院していない人

③月25日以上短期入所または宿泊を2か月以上継続していない人

④介護保険の要介護3～5の人で、寝たきり状態または認知症の所定の状態の人

⑤身体障害者手帳1～2級(内部障がいを除く)の人

内 1人1回につき合計3枚まで

¥ (1)シングルサイズ 掛布団・敷布団各350円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各420円、毛布90円

(2)ダブルサイズ 掛布団・敷布団各450円、羽毛掛布団・羽毛敷布団各540円、毛布140円

※いずれも1枚分の金額

持 ⑤の場合は、身体障害者手帳

申 6月3日(月)～14日(金)に長寿課へ申請書を提出。

頭の健康度測定

問 保険医療課 ☎56-1720

東京都健康長寿医療センター研究所と筑波大学精神医学で開発された、高齢者用の集団認知機能検査を行います。(認知症を診断するものではなく、ゲーム感覚で楽しく自己評価ができます。)

時 第1回 検査 7月8日(月)13:30～14:30 結果説明会 7月22日(月)13:30～15:00

第2回 検査 9月6日(金)13:30～14:30 結果説明会 9月20日(金)13:30～15:00

場 長久手市公民館 研修室 対 市内在住65～84歳の人 各回20人(先着)

内 DVD映写を見ながらゲーム感覚で回答用紙に記入し、翌週に結果報告と認知症予防の講話。

申 第1回6月3日(月)～、第2回8月1日(木)～保険医療課窓口または電話で申込。

みんコラ

問 ①(株)長久手温泉 ☎64-3511 ②③④⑤社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内の空きスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ⑤6月1日(土)10:00～電話で申込(先着)※①②③④は申し込み不要

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ディーラーde 栄養講座	6月18日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ東名古屋 長久手店	対 市内在住65歳以上の人 他 駐車場なし
②	ディーラーde リフレッシュ体操	6月14日(金) 10:00～11:00	ネットヨタ中部 プラザ長久手店	持 水分補給ができるもの
③	男性のための しゃべり場	6月21日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
④	ピア活 リフレッシュ体操	6月27日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの
⑤	ひまわり クリニカルアート体験	6月13日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 500円

SPORTS

問 生涯学習課 ☎56-3450

本市ではさまざまなスポーツイベント等を行っています。
詳細は二次元コードへ。



小学校体育館夜間スポーツ開放

誰でもスポーツを楽しめます!(校区体育委員主催)

場 各校体育館 対 小学生以下は保護者同伴

場所	日時	内容	場所	日時	内容
長久手小学校	6月1日、15日(土) 19:00～21:00	ファミリーバドミントン、 ビーチボールバレー	北小学校	6月8日、22日(土) 19:00～21:00	ショートテニス、 バドミントン (道具貸出なし)
西小学校	6月15日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー	南小学校	6月15日(土) 19:00～21:00	ニュースポーツ
東小学校	6月1日、15日、22日、29日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー	市が洞小学校	6月22日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー



【6月は食育月間です】本市では、「食でつながるまちながくて」を基本理念に、多くの市民の参加と協力のもとで食育を推進していきます。問 みどりの推進課 ☎56-0620



【熱中症に注意】暑くなり始め、急に暑くなる日、熱帯夜の翌日は特に注意が必要です。
●適切に扇風機やエアコンを使用して暑さを避ける。●服装を工夫する。●こまめに水分を補給する。問 健康推進課 ☎63-3300