

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

● 歩行浴室(水・金・日)

● 福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

長久手温泉ござらっせおよび温泉スタンドの休業日

5月7日(火)

ディーラーdeボードゲーム

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

脳トレは脳血流を促進して、認知症予防になるといわれています。その中でもボードゲームは、先を読む力やコミュニケーション能力の向上に効果があります。

時 5月17日(金) 10:30～11:45

場 名古屋トヨペット長久手店(熊田125)

対 市内在住65歳以上の人 12人(先着)

申 5月1日(水) 11:00～(株)長久手温泉へ電話で申込。

みんコラ ☎ 社会福祉協議会 ☎62-4700

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ③5月1日(水) 10:00～電話で申込(先着) ※①②は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



イベント名	日時	場所	その他
① 男性のためのしゃべり場	5月17日(金) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 65歳以上の男性 ¥ 飲み物代
② ピア活リフレッシュ体操	5月23日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの
③ ひまわりクリニカルアート体験	5月9日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) ¥ 300円～

歩いて行こう健康測定 ミネラルビタミン測定

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

2分で健康チェック!!不足しがちな栄養素として挙げられるミネラル・ビタミンを測定し、管理栄養士のアドバイスを受けられます。

時 5月24日(金) 10:00～12:00

(お好きな時間にお越しください。)

場 ドラッグスギヤマ長久手店(武蔵塚704)

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 愛知医科大学医学部衛生学講座、(株)ドラッグスギヤマ、大塚製薬(株)東海支店
ペースメーカー装着の人は測定不可。

脳と身体が蘇る はつらつ教室

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

下肢筋力を高める運動と同時に脳を活性化させる学習を行います。学習能力はいくつになっても向上できます。

時 5月14日、28日(火) 9:40～10:50

場 福祉の家 集会室

対 市内在住65歳以上の人

¥ 300円/回

他 講師 川上慎太郎、鎌田進

動きやすい服装、運動靴でお越しください。

ながくて・学び・アイ講座

7月開講

問 生涯学習課(文化の家) ☎61-3411
公募の講師が企画し、講師も受講生も互いに「学び合う」講座です。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 5月1日(水)～19日(日)に文化の家窓口(開館日のみ)、ハガキ(消印有効)、市HPで申込。ハガキの書き方などの詳細は市HPまたは広報ながくて4月号へ。

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。

6 香りの中で楽しむフラ

講 松本差千子

ハワイの香りと一緒にフラを楽しみましょう!基本ステップから練習するので初心者さんも大歓迎!

6

時 7月2日、9日、16日、23日(火) 13:30～15:00

場 長久手市公民館 講義室

対 10人 ¥ 1,200円 持 筆記用具、飲み物、動きやすい服装 他 お子さん連れ不可

7 着くずれしない浴衣の着付けでお出かけを

講 古田薫 清水とき流正教授

まったくの初心者も、上手に着るコツを知りたい人も大歓迎です。

7

時 7月3日、17日、31日、8月7日(水) 13:30～15:00

場 長久手市公民館 和風会議室

対 11人 ¥ 1,200円 持 浴衣、半幅帯、肌じゅばん(タンクトップ可)、腰ひも3～4本、タオル3～4枚

他 お子さん連れ不可

8 音楽の力でイキイキと!若がえりのヒミツ

講 『おんぷ』濱地香理 音楽健康指導士

懐かしい歌謡曲や唱歌を歌い、歌に合わせて身体を動かしながら心身ともにリフレッシュしましょう。

8

時 7月4日、11日、18日、8月1日(木) 10:00～11:30

場 長久手市公民館 研修室

対 15人 ¥ 1,600円 持 筆記用具、飲み物 他 お子さん連れ可

9 防災対策×終活で、くらしに安心・豊かさを

講 須藤佳奈枝 防災士・終活トータルガイド

「今」から死後に至るまで。非日常も日常も。ちょっとした工夫で一日一日を前向きに生きられるようにしましょう!

9

時 7月12日、26日、8月9日、23日(金) 19:00～20:30

場 長久手市公民館 学習室1・2

対 20人 ¥ 2,000円 持 筆記用具(2回目以降必要なものは講座内で伝えます。)

他 お子さん連れ可(年齢等要相談)

モールde健康づくり 高齢者に必要な筋トレ

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

高齢者にも週2～3日の筋トレが推奨されています。自宅で継続的に行える筋トレを学んでみましょう。脳を活性化する認知症予防体験会もあります。

時 5月22日(水) 13:30～15:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 市内在住65歳以上の人

他 協力 サラヤ(株)、ビタレーザ名古屋、(株)ルネサンス

動きやすい服装、運動靴でお越しください。

ディーラーde栄養講座

問 (株)長久手温泉 ☎64-3511

毎日多くの食品摂取を目標に、自分の食事を見直し、毎日の食事を楽しく華やかにしましょう!

時 5月21日(火) 9:30～10:30

場 トヨタモビリティ東名古屋長久手店(武蔵塚910)

対 市内在住65歳以上の人

他 駐車場なし。



【ゼロカーボンシティ宣言】カーボンニュートラル実現を目指し、市職員が公用車などの使用を控え、公共交通機関を利用するなど、CO₂削減に取り組んでいます。2月のCO₂削減量87kg(2023年度累計2,041kg) 問 環境課 ☎56-0612