

フラダンスを踊って体をほぐしましょう♪

一緒にフラダンスを踊りましょう♪体幹が鍛えられます。

時 3月8日、22日、29日、4月12日、19日、26日
(土)13:00~14:30

場 長久手市まちづくりセンター 対 大人向け ¥ 500円 申 二次元コードまたは電話にてお申込みください 問 080-5103-7731(フラオハワオリインストラクター春山真由美)



楽しく歌おうジャズスタンダード無料体験会

ムーンリバー、虹の彼方になど映画やCMでおなじみのスタンダードな名曲を皆で歌って楽しみましょう。英語や譜面が苦手でも大丈夫です。まずは楽しく歌ってみましょう!

時 3月14日、28日(金)14:00~15:30

場 長久手交流プラザ 対 定員20人

申 電話かメールで伊藤まで

問 050-7109-0655(伊藤) mokaneko39@yahoo.co.jp

ホームスタート説明会

ママの話し相手、ママと一緒にお子さんの遊び相手をするボランティアスタッフが自宅に何う活動をしています。

時 3月14日(金)10:30~11:30 場 リリモテラス公益施設 和室

対 6歳未満のお子さんいる親子5組程度

内 家庭訪問型子育て支援ホームスタート事業の説明

申 まずはお電話ください。問 0561-71-9846(ホームスタートスマイルハーモニーなどの)

インターナショナルスクールの図書室開放

寒い冬は室内で身体を動かそう♪英語の絵本の読み聞かせもあります♪

時 2月28日(金)、3月18日(火)10:00~11:00

場 キッズインターナショナルスクール 園庭または図書室 対 乳幼児と保護者

内 【2月・3月】ライブラリー開放、障害物遊び

問 0561-62-7488(KIS内加藤)



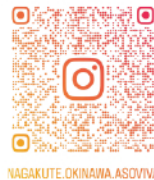
沖縄三線無料体験会

沖縄の三線という楽器にふれてみませんか?沖縄が好き、楽器に興味があったなど理由は様々。お気軽にご参加ください。

時 4月5日(土)15:00~16:00

場 長久手市公民館3階 研修室 対 定員5人

内 楽器無料貸出し有り 申 電話もしくは二次元コード 問 090-6461-6331(事務局)



親子リトミック体験会

【ハピくま】で親子の楽しい時間を過ごしませんか♪

時 3月24日(月)、28日(金)9:40~10:40、25日(火)9:50~10:50

場 月、金曜は北共生ステーション、火曜は杵ヶ池栄建

対 1歳児親子各6組(2歳児応相談)

内 楽器遊び、歌、手遊び、工作、パネルシアターなど盛りだくさん♪

¥ 500円(2回体験もOK) 申 電話、メッセージで要予約

問 090-9198-8190(コモダ)

心と身体と腸を整えて幸せになるリフレヨガ

セルフ反射区への心地よい刺激と呼吸やポーズで自律神経を整えてスッキリ&リラックス!

時 3月5日、4月16日、23日、30日(水)10:10~11:20 場 福祉の家 あぐりん村横

対 先着10人 ¥ 1,000円 他 マット・飲み物・タオル

申 二次元コードまたはメールで申込

問 yenyoga.m@gmail.com(ヨゴ)



愛・地球博20祭 運営ボランティア募集

愛知万博開催から20年を記念するイベントでの運営をサポートしていただくボランティアを募集します。

時 3月25日(火)~9月25日(木)9:30~17:00

場 愛・地球博記念公園 対 200人程度

内 会場運営・来場者サポートなど

他 【HP】<https://x.gd/KO4ZG> 申 HP(申込期間2月3日~6月30日)

問 20th@vol-expo2005.jp(愛・地球博ボランティアセンター)

第26回 長久手市民お楽しみビーチボール大会

時 4月13日(日)9:00~ 場 杵ヶ池体育館

対 在住、在勤、在学の中学生以上 男子・女子・男女ミックス

内 1チーム4~6人で参加。男子・女子・男女ミックス 分けずに対戦。

¥ 1人 300円 申 3月10日メ切 大会要項・申込書は杵ヶ池体育館に置いてあります 問 beachball.nagakute.fed+info@gmail.com(長久手市ビーチボール連盟)

子ども剣道教室無料体験会

剣道を通じて礼儀・体力・忍耐力を身につけましょう

時 3月3日、10日、17日(月)、12日、26日(水)、7日、14日(金)18:00~20:00

場 アオキスーパー長久手店2階 対 年長~小学6年生

内 さまざまな学年の子ども達が仲良く稽古しています 申 電話、又は直接お越しください 問 0561-62-4905(学運堂)



アクロバット・パレエ体験

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢を身につけます。

時 3月1日(土)①14:10~15:00②15:10~16:00③10:00~10:30④12:00~13:00 場 長湫公民館(西浦401)

対 ①3~6才②4~6才③2~3才④大人 内 ①パレエ②③アクロバット、体操④ストレッチ、パレエ 申 電話 問 090-2777-9251(シェルビーナ ヴィエラ)



テーブル席で茶道の体験会

おしゃれな洋室でお抹茶のたて方、飲み方を身につけましょう。

時 3月17日(月)18:00~、19:30~、18日(火)10:00~、11:30~各回1時間程度 場 長久手市戸田谷1401

サチフル建物内 対 定員各回3人 内 日本文化にふれ、抹茶と和菓子をいただきます。 ¥ 2,200円 申 電話、ショートメール、DM 問 080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)



キッズダンス体験会

長久手応援ソング『クーティガナ』をキッズ隊のお友達や先生と楽しく踊りませんか♪

時 4月6日(日)9:30~10:40 場 長久手市役所 西庁舎3階 研修室 対 新年中・新年長 先着20人

内 ダンスの他、ストレッチや仲間になるゲームもします 申 Googleフォーム(受付3月6日9:00~)

問 kute.kids.dance@gmail.com



長久手柔道教室無料体験会

柔道を通じて強い心と体を作りましょう

時 3月1日、8日、15日、22日、29(土)、13日、20日(木)18:00~

場 土曜日は杵ヶ池体育館、木曜日は長久手中学校武道場 対 小中学生・幼稚園児

内 発達や不安のある方も相談をしてください! 他 柔道生徒も募集中

申 電話 問 090-1288-8555(木村)



やろまいか!愛・地グリーン作戦参加者募集

ジブリパーク(モリコロパーク)周辺をみんなできれいにしよう!

時 3月23日(日)10:00~12:00

場 愛・地球博記念公園 地球市民交流センター集合

対 100人程度 内 モリコロパーク周辺道路での清掃活動

他 【HP】<https://yaromaika.wixsite.com/index>

申 メールまたはHPから申込

問 yaromaika2016@gmail.com(実行委員会)

春休み企画!アロマ香る手作りネイル&リムーバー

人と地球に優しいエシカルネイル作りませんか?

時 3月20日(木)10:00~12:00 場 まちの台所 風と虹 対 5人(お子様連れ可) 内 ナチュラルケア講座

+アロマクラフト(エシカルネイル&リムーバー)

¥ 3,000円 申 3月14日(金)までに申し込みフォーム(二次元コード)より申込ください 問 ka591014@gmail.com

