



長久手・瀬戸市教育委員会後援English Camp

外国人先生と楽しく英語を学びましょう!

時 11月8日(日)10:00~14:30

場 長久手市公民館 対 小学生40人

内 外国人講師からAll Englishの環境で楽しく英語を学びます。 ¥ 4,000円 他 詳細はWebページへ。

申 二次元コードから申込。 問 yuko516yuko@gmail.com



指ヨガ体験会

指ヨガは手と指だけで行うヨガです。脳を活性化し自己治癒力を高める心身の健康法を楽しくやってみませんか。

時 10月22日(木)10:00~11:00

場 福祉の家 ボランティアセンター活動室 対 女性

内 腹式呼吸とリンパマッサージで全身の流れをよくしたあと、指ヨガを行います。 ¥ 100円 申 電話またはメール

問 090-9946-1957、m123@ab.cyberhome.ne.jp(大西)

食と健康を考える会主催 お手軽腸活メニュー

「簡単・おいしい・体にうれしい」きのこたっぷりの腸活メニューをご紹介します。

時 10月19日(月)10:00~13:00 場 保健センター3階 調理室

対 先着20人 内 キャベツと舞茸・鶏もも肉の塩麹蒸し、玉ねぎときのこの炊き込みご飯、スイーツ他 ¥ 500円

他 エプロン、三角巾 申 10月1日(木)~11日(日)SMSで申込

問 090-4447-1625(鈴木)

子ども・シニアはじめてのフラ体験会

ハワイアンミュージックに合わせて楽しく体を動かしてみませんか?

時 10月24日(土)①9:10~10:00②10:15~11:45

場 文化の家 多目的室

対 ①未就学児~小学生 10人②60歳以上 10人

内 ストレッチやフラの基本を体験 ¥ 500円 申 メールで申し込み

問 tsurut_asako14@icloud.com(鶴田)

郡上踊り練習会! 秋も冬もやっています♪

一緒に踊って郡上踊り仲間を作りませんか?初めての方大歓迎! 踊りやすい服と靴、水分も必ずお持ちください。

時 10月22日、11月26日(木)19:00~21:00

場 まちづくりセンター2階 集会室1 ¥ 1回100円

申 ショートメールまたはLINE 問 090-9898-6006(中村)



無料表示登記相談会

土地・建物の表示登記や土地の境界に関する相談に、土地家屋調査士が応じます。

時 10月3日(土)10:00~15:00(1人30分程度)

場 CBCハウジング長久手住まいの公園

内 土地・建物の表示登記や土地の境界に関する無料相談会

申 電話 問 052-758-0171(佐藤事務所内)

沖縄三線体験会

沖縄の三線の音色でゆったりと島時間を楽しみませんか? ゆっくりと丁寧に教えます。

時 ①10月13日②27日(火)9:00~10:00

場 ①長久手交流プラザ②文化の家 対 小学4年生~大人 4人 内 三線の基本的な弾き方や指の動かし方を覚え簡単な曲をレクチャーします。 ¥ 500円 申 メール、電話で要予約 問 yuso34love@icloud.com、090-1415-1563



ホームスタート利用説明会

家庭訪問型子育て支援ホームスタート事業の説明

時 10月21日(水)10:30~11:30

場 長久手市公民館 和風会議室

対 妊婦さん・6歳未満のお子さんのいるご家庭の保護者 5組 内 就学前のお子さんのいるご家庭に、研修を受けた先輩ママが同って一緒に遊んだり、お話ししたりするボランティア活動です。

申 電話 問 0561-71-9846(みどりの風)

Peaceful Music in長久手・日進

平和の音楽会

時 10月3日(土)13:30~15:30

場 長久手市公民館(市役所西庁舎3階)

内 ピアノ演奏・合唱・トークタイム・ギター演奏で平和の歌を歌う

問 090-2135-1927(藤田)

長久手柔道教室無料体験会

柔道を通じて強い心と体を作りましょう

時 10月3日、10日、17日、24日、31日(土)15:00~、8日、15日(木)18:00~

場 土曜日は愛知学院大学柔道場、木曜日は長久手中学校武道場 対 小中学生・一般・未就学児

内 発達や不安のある方も相談してください

他 柔道生徒も募集中 申 電話 問 090-1288-8555(木村)



ママと一緒にフラダンス♡

親子でフラダンスを楽しみましょう♪ 体幹が鍛えられ、姿勢が整います。

時 10月11日、25日、11月1日、15日(日)10:30~11:30

場 文化の家 多目的室 対 未就学児~小学校低学年のお子さんとお母さん 内 ハワイアンミュージックを楽しみながらフラダンスを踊ります ¥ 1組500円/回

申 電話または二次元コード 問 080-5103-7731(春山)



親子の絆を深めるタッチケア♡

赤ちゃんの笑顔が増えるタッチケアを楽しむ体験会です♡

時 10月6日、11月10日(火)10:10~11:50

場 リリモテラス公益施設 対 生後2~6か月までの赤ちゃんとお母さん

内 ホホバオイル(植物油)を使って全身のタッチケアをします♪ ¥ 1,500円 申 公式LINEから

問 公式LINE(タッチケアMOON中島直子)



テーブル席で茶道の体験会

初めてでも大丈夫。おしゃれな洋室でお抹茶のたて方、飲み方を身につけましょう

時 10月12日(月・祝)、19日(月)①17:00~18:00

②19:30~20:30 場 戸田谷1401 サチフル建物内

対 定員各回3人 内 抹茶と和菓子をいただきます ¥ 2,200円 申 電話、ショートメール、DM

問 080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)



カラーセラピー&ヒーリングボトル作り

今のあなたが惹かれるのは何色? 直感で選ぶ色と言葉から、気持ちを紐解いてみよう♪

時 10月27日(火)10:00~11:30 場 文化の家

講義室2 対 10人 内 色から知る、今の私☆カラーセラピー&ヒーリングボトル作り ¥ 3,000円

申 10月22日(木)までに二次元コードよりお申込ください

問 ka591014@gmail.com

