

シニアの広場

シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月23日、11月27日、12月25日(金)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上で働く意欲のある人

他 シルバーHPからも会員登録可(来訪日要相談)。



網戸張替え講習会

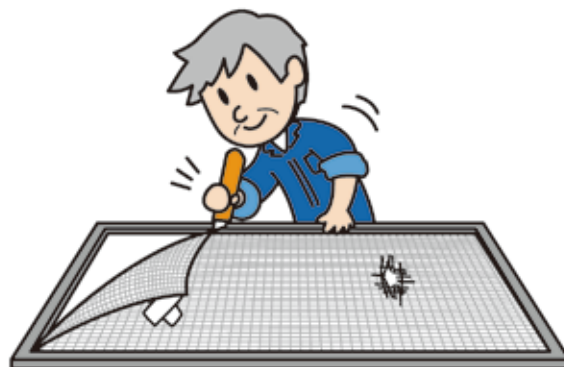
問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 10月22日(木)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター1階 プラザ憩

対 市内在住60歳以上の人 6人(先着)

申 10月16日(金)までにシルバー人材センター窓口、
電話またはFAX(62-9100)で申込。



おで活!運動の場 問 長寿課 ☎56-0631

おで活!(まちのおでかけ応援活動事業)の協力店として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加してください。詳細は市HPへ。

申 ①講師に電話(080-5131-4395)で申込(先着)。※②③④は申込不要



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 シニアのバランスボール	10月1日、15日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 屋上階エレベーターホール前	対 10人 内 講師 伊藤菜穂 ¥ 750円
②	ディーラーde スクエアステップ	10月20日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ東名古屋 長久手店	持 水分補給ができるもの
③	ディーラーde はつらつ教室	10月21日(水) 13:30～14:30	ネットヨタ中部プラザ長久手	内 講師 川上慎太郎 ¥ 500円
④	ピア活 スクエアステップ	10月22日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 屋上階エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの