



きずなネットアプリでは、本市の子育てに関するイベント情報ははじめ、さまざまな子育て関連の情報を発信しています。詳細は二次元コードへ。



じどうかんまつり

問 各児童館

児童館に遊びにくるみなさんからのアイデアをもとに、各児童館で遊びや工作など、さまざまなプログラムを実施します。詳細は市HPへ。

児童館名(電話番号)	開催日
北児童館(62-5680)	10月24日(土)
上郷児童館(62-0801)	
南児童館(63-5666)	
青少年児童センター(62-1712)	
西児童館(61-1500)	
市が洞児童館(64-5621)	

他 徒歩・自転車でお越しください。準備等のため、前日等に臨時閉館する場合があります。



子育て支援センター行事

問 子育て支援センター ☎56-0638

リズムあそびぴょんぴょん

時 ①11月5日②26日(木)
10:00～10:45

場 ①西児童館②北児童館

対 市内在住の未就園児と保護者 12組

申 ①10月9日(金)②26日(月)10:00～
二次元コードから申込。



おともだちの日「ひよこ組」

時 11月10日(火)10:00～11:00

場 子育て支援センター

対 生後～0歳5か月の子と保護者 12組

申 10月9日(金)10:00～二次元コードから申込。



育児講座「親子で楽しむ絵本の世界」

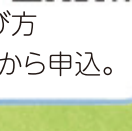
時 11月18日(水)10:00～11:00

場 子育て支援センター

対 未就園の子を持つ保護者 10人

内 絵本の読み聞かせ、年齢別の本の選び方

申 10月19日(月)10:00～二次元コードから申込。



おやこのじかん

問 各児童館

手遊び、工作、読み聞かせ、リズム体操および子育てに関する相談(該当日のみ)などを行います。

時 各日10:00～11:00

対 市内在住の未就学児と保護者
(1か月で各児童館につき1家族1回参加可)

申 9月24日(木)～各児童館窓口または電話で申込。開催時間中は参加者のみ入館可。

児童館名(電話番号)	第1回	第2回
青少年児童センター(62-1712)	7日(水)	14日(水)
市が洞児童館(64-5621)		
北児童館(62-5680)	22日(木)	29日(木)
西児童館(61-1500)		
上郷児童館(62-0801)	2日(金)	9日(金)
南児童館(63-5666)	9日(金)	—

ファミリー・サポート登録講習会

問 ながくてファミリー・サポート ☎64-5280

ファミリー・サポート制度は、子育ての手助けをしてほしい人(依頼会員)と手助けしたい人(援助会員)が会員となり、地域で助け合う仕組みです。両会員を兼ねることもできます(両方会員)。会員登録には受講が必要です。

時 11月14日(土)10:00～15:00

(依頼会員は正午まで)

場 長久手市公民館 研修室

対 依頼会員 市内在住・在勤・在学で

生後6か月～小学6年生の親

援助会員 市内在住で子どもの送迎や預かりができる人※資格・経験・性別不問

申 11月7日(土)までに電話または二次元コード(託児不要の場合のみ)から申込。



平成こども塾11月のプログラム

問 平成こども塾 ☎64-0045

平成こども塾は、小中学生を対象にした、体験を通して地域の暮らしや自然、もの作りについて学べる施設です。詳細は市HP内「こども塾だより10月号」やきずなネットアプリへ。

行事名	日時
①クリスマスキャンドルを作ろう	時 11月1日(日)10:00～ 正午、13:30～15:30 ¥ 500円
色とりどりのパラフィン(ロウ)を使って、自分だけのキャンドルを作ろう。	
②クリスマスリースを作ろう	時 11月15日(日) 10:00～正午 ¥ 500円
松ぼっくりや木の実などを使ってリースを飾り付けしよう。	
③秋の星空観望会 ～月と土星を見よう～	時 11月21日(土) 18:00～19:30 ¥ 200円
星空の解説を聞きながら、天体望遠鏡を使って月と土星を観察しよう。	

対 小・中学生 ①各回15人②③20人
(応募者多数の場合は抽選)

申 10月5日(月)までに二次元コードから申込。



おはなし会

問 中央図書館 ☎63-8006

ボランティアによる絵本の読み聞かせ、手遊び等を行います。

場 中央図書館2階 AVルーム



行事名	日時
乳幼児向け おはなし会	1日(木) 11:00～11:30
	15日(木) 11:00～11:30
	16日(金) 11:00～11:30*
幼児～低学年向け おはなし会	17日(土) 11:00～11:30
	10日(土) 10:30～11:10
英語の おはなし会	17日(土) 10:00～10:30
	24日(土) 10:30～11:00

※定員あり
(当日整理券を先着順に配布)



ドクターからあなたへ

歯磨き粉の選び方

浅井小児歯科医院 いまむらあや 今村綾

歯磨き粉は歯ブラシと一緒に使って歯や口の清掃効果を高めるためのものです。日本で販売されている歯磨き粉の90%以上は薬用成分の含まれる医薬部外品です。必要な薬用成分で歯磨き粉を選ぶと良いですね。

むし歯になりやすい人や、歯周病にならない子どもは、むし歯予防成分であるフッ化物の入っている歯磨き粉を選びましょう。歯磨き粉のフッ化物濃度は、0～5歳は500～950ppmf、6歳からは950～1,450ppmf、12歳～大人は1,450ppmfが推奨です。

歯周病になりやすい人はIPMP(イソプロピルメチルフェノール)やCPC(塩化セチルピリジウム)などの殺菌成分が入っている歯磨き粉を選びましょう。血行促進や抗炎症の作用がある成分などもお勧めです。

タバコや電子タバコを吸う人は歯周病になりやすいので、ヤニを落としやすくする成分のほかに、歯周病対策の歯磨き粉がお勧めです。

このほかにも、着色を落としやすくする、知覚過敏を軽減する、歯を白くする、口臭を減らす、エナメル質を修復するなどの作用がある歯磨き粉もあります。一人ひとり、お口の悩みに合わせて歯磨き粉に含まれる薬用成分を選んでください。

また、電動歯ブラシを使用する場合は、低研磨または研磨剤無配合の歯磨き粉がお勧めです。

どんな歯磨き粉を使うと良いか悩む場合は、歯科医院に相談することもできます。お口に合わせて歯磨き粉を選んでください。



【10月11日(日)～20日(火)秋の安全なまちづくり県民運動】<運動の重点>特殊詐欺の被害防止、地域防犯力の強化、犯罪に
加担させないための対策、侵入盗、自動車盗被害防止 問 安心安全課 ☎56-0611