

みんなで目指そう！食品ロス0

問 環境課 ☎56-0612

10月は食品ロス削減月間です。本市では、どれくらいの食品ロスが発生しているか知っていますか？私たちの身近なところで発生している食品ロスについて知り、今日からできる「おいしく食べ切る」取組を始めましょう。



長久手市ごみ減量啓発キャラクター
「あすりー」と「すいっとり」



あすりー まずはあすりーが長久手市の食品ロスについてクイズで紹介するよ！

第1問！

長久手市の1人1日あたりの食品ロス量は76グラム。
およそ76グラムの食材はどれかな？

- ① ミニトマト3個
- ② Lサイズの卵1個
- ③ 皮付きのバナナ1本

第2問！

食品ロスには「食べ残し」や「開封されずに捨てられた食品」があるよ。食品ロスはもえるごみ全体の何割かな？

- ① 5%
- ② 12%
- ③ 17%

第3問！

食品ロス削減のコツはどれかな？

- ① 買いすぎない
- ② 作りすぎない
- ③ 残さない



答え 第1問:② 第2問:③ 第3問:①～③全部(出典:長久手市食品ロス削減推進計画)



あすりー 長久手市の食品ロスと一緒に考えてくれてありがとう！

今日から始められそうことはあったかな？市HPでも食品ロス削減のコツを紹介しているよ。
一緒にチャレンジしてみよう！



くらしの省エネのすすめ



問 環境課 ☎56-0612

本市では、2050年までに二酸化炭素(CO₂)の排出量実質ゼロを目指しています。冬は、電気やガスなどのエネルギー消費量が多くなる季節。そこで、無理なくできる省エネのポイントを紹介します。

暖房器具

- 部屋の温度調節はエアコンの自動調節機能を使う。
- エアコンの風向きを水平に対して60°以上の下向きにし、暖かい空気を下方へ届ける。
- エアコンのフィルターは月に1～2度掃除をする。
- サーキュレーターなどを併用し、暖かい空気を循環させる。



調理

- 鍋の水滴をふき取ってからコンロにかける。
- 炎が鍋底からはみ出ないようにする。
- 炊飯器の保温を長時間しない。



お風呂

- お風呂は間隔をあけずに入り、追い焚き回数を減らす。
- 次の人が入るまで1時間以上空くときは保温機能をオフにして、次に使うタイミングで追い焚きする。
- 浴槽のふたは必ず閉める。



(参考:政府広報オンライン)