



佐藤市長コラム Vol.19



「見える」「届く」「変わる」



長久手市長 佐藤有美

高齢者の健康づくり事業

今年4月から75歳以上のN-バス運賃無料化を開始しました。安心安全課で発行する「無料乗車券」の提示により無料で乗車でき、あわせて「まちのおでかけ応援活動事業(おで活!)」として、市内の協力店でパンやコーヒーの割引、休憩場所の提供などを受けることができます。これまでに、本市の75歳以上人口約6,000人のうち、約半数の人から「無料乗車券」の申請をいただいております、引き続き申請を受け付けています。

2025年度のN-バス乗客数は、2024年度と比べて1年間で約2,000人増加していますが、75歳以上の運賃無料化を行った今年の4～6月の3か月間だけですでに約2,000人の増加があり、多くの高齢者の外出促進につながっていると

感じています。

本市では、75歳以上の高齢者数より65～74歳の高齢者数の方が多い状況が続いていましたが、2022年度にその数が逆転しました。要支援・要介護認定を受ける割合が高くなる75歳以上の高齢者の健康維持が重要であると認識しています。私は外出すること自体が健康づくりであると考えていますので、みなさんには積極的に外へ出て、人と話し、体を動かす機会をつくってほしいと思います。

私はこれまで、高齢者のみなさんと一緒にグラウンドゴルフやeスポーツを楽しんだり、健康マージャン教室を見学したりしてきました。今後もみなさんの声をお聴きし、集いの場の充実に取り組んでいきます。

まちづくり協議会の取り組みを紹介します

西小学校区

2か月に1回運営会議を開催しています

地域のみなさんや地域団体の代表者が参加して、活動報告や地域の課題についての勉強会などを行っています。

時 9月27日(日)13:00～15:00

場 西小校区共生ステーション

問 西小校区共生ステーション ☎64-5331

✉ nishi.no.machikyo@gmail.com



市が洞小学校区

運営会議を開催します

地域を支える団体のみなさんとの会議です。“より良いまちづくり”を共に考え、つながり、連携を深めていきます。

時 9月13日(日)10:00～正午

場 市が洞小学校区共生ステーション フリースペース

問 市が洞小学校区共生ステーション ☎61-5914

✉ ichigahoramachikyo@gmail.com



北小学校区

地域イベントのお知らせ「香流川さわやかウォーク」

「長湫地区北部自治会連合会」と「香流川をきれいにする会」によるイベントを開催します。こうした活動をきっかけに、地域のつながりがさらに広がっていくことを目指しています。

時 9月27日(日)9:30～10:40(随時受付)

場 香流川沿い、北小校区共生ステーション(受付)

問 北小校区共生ステーション ☎57-5600

✉ kitamachi.kyogikai@gmail.com



南小学校区

楽しく動いて心も体もリフレッシュ!みんなの運動教室

子どもからシニアまで参加OK!みんなの笑顔で、日本一健康寿命の長いまちへ!

時 9月26日(土)10:00～11:30

場 南小学校体育館

内 雪合戦、運動あそび

問 南小校区共生ステーション ☎78-7904

✉ minamimachikyo.koho@gmail.com



ご近所で
「いつもと違う」
気づいたときは
お電話ください

長久手市地域見守り安心ほっとライン

☎0561-63-5556(24時間 365日受付)

広報ながくてについて

この広報紙の無断転載を禁じます。

この広報紙は、植物油
インキを使用しています。見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。