

お知らせ

くらし環境

生活道路における法定速度

問 愛知警察署 ☎39-0110

改正道路交通法施行令の施行により、9月1日(火)～生活道路※における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

ただし、道路標識または道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

※「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用される中央線等がない道路のことです。

マイナンバーカード臨時窓口

問 市マイナンバーコールセンター
☎63-0178
市民課 ☎56-0607

マイナンバーカードの手続き(平日開庁時間でも手続き可)は予約制です。

時 9月5日(土)、27日(日)
9:00～12:40

場 市役所本庁舎1階 市民課

持 【共通】運転免許証などの本人確認書類、通知カード、マイナンバーカード(ある人)

【受取】マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書(ハガキ)

【申請】個人番号カード交付申請書

※顔写真は無料で撮影

【電子証明書更新】マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限通知書

eLTAXの更新に伴うサービス利用停止

問 収納課 ☎56-0610

eLTAXのシステム更新に伴い、9月19日(土)～24日(木)8:30にサービスの利用が停止されます。停止期間中は、納付書に印刷された「eL-QR」(二次元コード)や「eL番号」を利用した納付等の手続き、地方税お支払サイトの利用ができません。停止期間に注意して手続きをお願いします。

都市計画変更案の縦覧

問 愛知県建築局住宅計画課
☎052-954-6569

名古屋都市計画都市再開発の方針の変更案(県決定)を縦覧します。詳細は愛知県HP(縦覧期間中のみ公開)へ。

時 9月25日～10月9日(金)

※土日を除く開庁時間内

場 都市計画課窓口、県建築局住宅計画課(県庁本庁舎2階)

他 当該案への意見書を縦覧期間中(10月9日(金)必着)に県に提出可。



健康・福祉

年金生活者支援給付金

問 給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

瀬戸年金事務所 ☎83-2412

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。詳細は日本年金機構HPへ。

持 基礎年金番号がわかるもの

申 日本年金機構から届く請求書に記入し提出。ハガキ型請求書が届いた人は電子申請可。

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。電話で口座番号を聞く、手数料などの金銭を求めることはありません。



市政情報

寄附寄贈

問 福祉政策課 ☎56-0553

中尾産業(株)様から、本市の福祉、防災およびまちづくりに役立ててほしいと、寄附がありました。

●金 1,800,000円

ドクターからあなたへ

第30回長久手市の在宅ケアに関するシンポジウム

東名古屋長久手市医師会

日本では平均寿命が延びていますが、厚生労働省が発表した2022年の健康寿命調査によると、介護や医療を必要とする期間は男性で約9年、女性で約12年あるとされています。この期間を短くするためには、フレイル(加齢による心身の衰え)を早期に予防することが効果的で、介護が必要となる時期を遅らせることが明らかになっています。

本市でも高齢化が進む中、「できるだけ長く自分の足で歩き、食べ、話し、暮らしたい」と願う人は多いのではないのでしょうか。今回は、「運動」「口腔ケア」「栄養」に

注目し、いつまでも自分らしく暮らすためのシンポジウムを開催します。当日は専門家によるわかりやすい講演のほか、日常生活でできる健康づくりのコツも紹介します。地域包括支援センターの出張相談ブースもあり、楽しみながら学べる内容です。

老いに負けない!

～運動・口腔ケア・栄養で始めるフレイル予防～

時 9月12日(土)14:00～16:00(13:30開場)

場 文化の家 森のホール

問 朝日が丘整形外科 ☎64-2123