

ながくて・学び・アイ講座

10月
開講

問 文化創造課(文化の家) ☎61-3411
公募の講師が企画し、講師も受講生もお互いに「学び合う」講座です。



- 対 市内在住・在勤・在学18歳以上の人
申 8月1日(土)～20日(木)文化創造課(文化の家)窓口、電話(休館日を除く)または二次元コードから申込。
他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。応募者多数の場合は抽選。

1 若々しく歳を重ねる世代になるには?

講 キャリアコンサルタント はしもとひろたか 橋本 広高

自分らしいセカンドキャリアを描き、安心と希望を持って行動につなげる中高年者になる。

時 10月10日(土)10:00～12:00 場 長久手市公民館 講義室

対 10人 ￥ 300円 持 筆記用具 他 お子さん連れ不可

2 座ってできる健康習慣!椅子ヨガ

講 Nana

転倒予防と健康維持を目的に、いつまでも元気に動ける身体づくりを目指します。

時 10月10日(土)10:30～12:00 場 長久手市公民館 研修室 対 25人 ￥ 300円

持 動きやすい服装、水分補給ができるもの 他 お子さん連れ可※未就学児に限る

3 実家の相続で後悔しない大切な3つの秘訣

講 ごとうあきら 後藤 明

トラブルなど後悔が生まれやすい実家の相続で「しまった!」とならないために備えるべきポイントを学びます。

時 10月23日(金)10:00～12:00 場 長久手市公民館 講義室

対 10人 ￥ 300円 持 筆記用具 他 お子さん連れ不可

長久手温泉ござらっせの 営業時間・入浴料

問 長寿課
☎56-0631

広報7月号でもお知らせしたとおり、長久手温泉ござらっせは8月6日(木)にリニューアルオープンします。リニューアル後の営業時間および入浴料は次のとおりです。詳細は長久手温泉ござらっせ窓口、電話(64-3511)または公式HPへ。



営業時間

平日(月～木曜)・日曜・祝日

7:00～22:00

金・土曜・祝日前日

7:00～23:00



入浴料	区分	平日(月～金曜)	土・日・祝日※1
	市民	650円※2	750円※2
	一般	850円	950円
	小学生以下	300円	300円

※1 特別期間(ゴールデンウィーク・お盆・年末年始等)は土・日・祝日料金。
※2 市民料金は「ながくて湯民カード」(作成料500円・5年間有効)をござらっせで作成した人に適用。作成時は市民であることが確認できる公的証明書類が必要です。
※3 朝風呂(7:00～9:00に入館)の場合は全日700円。ただし、通常料金が700円未満の場合は通常料金を適用。

岩盤浴

一律380円



- ※1 特別期間(ゴールデンウィーク・お盆・年末年始等)は土・日・祝日料金。
※2 市民料金は「ながくて湯民カード」(作成料500円・5年間有効)をござらっせで作成した人に適用。作成時は市民であることが確認できる公的証明書類が必要です。
※3 朝風呂(7:00～9:00に入館)の場合は全日700円。ただし、通常料金が700円未満の場合は通常料金を適用。

