



アクロバット・バレエ体験

楽しみながら体を動かし、正しい姿勢を身につけます

時 7月4日、11日、18日、25日(土)

①②13:00~14:00(②は第3土曜のみ)

③14:00~15:00④15:10~16:00

場 長湫公民館(西浦401) 対 ①②大人③④6~10歳

内 ①バレエストレッチ②ラティナーダンス③バレエ④アクロバット

申 電話 問 090-2777-9251(シェルビーナ ヴィエラ)



SHCHERBINA7283

第31回真徳会書展

みんなの書道お披露目会

~のんびり、ゆったり、墨遊び~

時 7月31日(金)13:00~17:00、

8月1日(土)9:00~17:00、2日(日)9:00~16:00

場 長久手市中央図書館2階 ギャラリー 対 幼年~一般

内 色々な種類の紙・木材で書いた作品を展示

他 後援 長久手市・長久手市教育委員会・中日新聞社

問 090-8186-2480(真徳会事務局)



あなたも一緒に歌いませんか

1日体験募集中。うまく歌えなくていいんです 歌が好きなら。

時 7月14日、8月4日(火)14:00~16:30

場 7月:福祉の家 集会室、8月:文化の家 音楽室

内 懐かしい童謡、唱歌、近年の歌い継がれる名曲等 久保田陽子先生のご指導や曲のエピソード聞き笑いの多い会です

他 近隣市区町村のお友達もお誘いください

申 電話にて随時募集 問 090-1747-4407(勝野)



スポーツ吹矢で、夏休みの楽しい思い出を!

吹矢サークルメンバーが、やさしく指導します。

時 8月19日(水)13:30~15:30

場 福祉の家2階 集会室

対 小学4~6年生 定員25人

内 筒に矢を入れて、6m離れた的を射るスポーツです。

他 持ち物 水などの飲み物、汗ふきタオル

申 7月31日(金)までに電話で申込(先着順)。

問 0561-61-3434(ボランティアセンター)

インターナショナルスクールの園庭で遊ぼう

滑り台、砂場、三輪車などで自由に遊べます♪

雨天は図書室開放と英語の絵本の読み聞かせ♪

時 7月10日、9月11日、25日(金)10:00~11:00

※8月はお休みです

場 キッズインターナショナルスクール 園庭

対 乳幼児と保護者 内 お水で楽しく遊ぼう♪

問 0561-64-5064(KIS内加藤)



東京藝大×愛知県芸「秋の夜長に寄せて」

長久手市にゆかりのある現役芸大生らによるコンサート

時 9月21日(月・祝)19:10~

場 文化の家 森のホール 対 小学生以上

内 クラシックコンサート

¥ 一般3,000円、大学・高校生2,000円、小・中学生入場料無料

申 二次元コードよりチケット購入、発行(無料の人も)

問 090-4216-6012



親子で楽しむ♪夏のアロマコスメ作り体験

香りや色を楽しみながら、自然素材を使ったネイル&アイシャドウ作り♪男の子にはバスボム作りもご用意しています。

時 7月29日(水)10:00~12:00 場 文化の家 講義室2 対 6組 内 アロマコスメ作り ¥ 3,000円

申 7月22日(水)までに申込フォーム(二次元コード)よりお申込ください 問 ka591014@gmail.com



ドクターからあなたへ

新しい肺炎球菌ワクチン(キャップボックス)

東名病院

とみたけいすけ 富田桂介

肺炎は日本人の死因で5位に計上される、注意を要する感染症です。特に侵襲性肺炎球菌感染症という重篤な状況になった場合の死亡率は22.1%で、後遺症が8.7%の人に残ったという報告もあります。

この度新しく肺炎球菌ワクチンとしてキャップボックスが承認されました。肺炎球菌には90を超える種類があります。ワクチンは直近で流行している型の菌に対応できるように作られますが、時間の経過とともに流行する菌の型も変化していきます。キャップボックスは成人感染に多い型への対応率を高め、侵襲性

肺炎球菌感染症の原因となった型の80%に対応しています。65歳でニューモバックスを定期接種した人は、接種後1年以降キャップボックスの接種が可能です。65歳で定期接種をしていない人も、初回でキャップボックスの任意接種を受けることができます。65歳以上の高齢者、65歳以下でも持病があり免疫が低下している場合は、肺炎球菌ワクチンを接種することを推奨します。かかりつけの医療機関、お近くの医療機関に相談してください。