

認知症 予防 最前線 2026



認知症を学ぼう! 知ろう! 予防しよう!



問 長寿課 ☎56-0631 社会福祉協議会高齢者支援チーム ☎64-1155

人生100年時代と言われる昨今、認知症に関するさまざまなニュースが話題となっています。この機会に認知症についての正しい理解を深め、自分が今できることを見つけませんか?

学ぼう! 認知症専門医による特別講演会

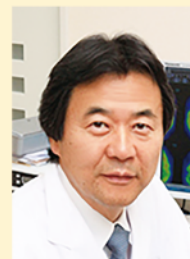
- 「新しい認知症患者推計値から言えることは?」
- 「認知症特効薬が複数あるけど、どのくらい効果があるの?」
- 「認知症予防には運動していれば良いの?」

これらの疑問に、認知症専門医がわかりやすく解説し、明るく元気にかっこ良く生きるためのコツや、最新の認知症予防プログラムを紹介します。

- 時 7月19日(日) 14:00~
- 場 長久手市公民館 研修室
- 対 市内在住・在勤・在学の人(事前申込優先)
- 内 あさ だ たかし 朝田隆 認知症専門医による講演、
認知症予防プログラム体験
- 申 7月1日(水)~社会福祉協議会に
電話で申込。

朝田隆 講師プロフィール

筑波大学名誉教授・
医療法人社団創知会理事長
認知症の研究・臨床に40年以上
携わっている認知症の権威。認知
症に関する著書・テレビ出演多数。



知ろう! 認知機能のチェック

- 「最近ちょっと物忘れが気になる・・・」
 - 「今の自分の認知機能を知りたい!」
- 認知機能の検査用タブレットを使用した15分ほどの検査で、測定後、検査結果の説明とアドバイスを受けられ、自分に必要な生活習慣の見直しや対策を知ることができます。

- 時 ①7月23日(木) 10:00~、11:00~
②7月28日(火) 10:00~、11:00~
③7月29日(水) 10:00~、11:00~
- 場 ①長久手市公民館 学習室1・2
②南小校区共生ステーション
③西小校区共生ステーション
- 対 各回5人(先着・講演会参加者優先)
- 申 7月19日(日)開催の講演会後に申込可。
翌日以降は社会福祉協議会に電話で申込。※21日(火)、27日(月) 休館

予防しよう! 介護予防動画コンテンツ

自宅やサロン、仲良しグループの集まりなど、いつでもどこでも介護予防に取り組めるよう、朝田隆医師監修の動画コンテンツを配信しています。認知症予防プログラムはもちろん、簡単に取り組める運動や趣味活動等、さまざまな内容があります。お手持ちのタブレットやスマートフォンを活用し、介護予防を習慣化させましょう。

- 申 社会福祉協議会に申込。7月19日(日)開催の講演会後にも申込可。

