



長久手市教育委員会後援 English Camp



外国人先生と楽しく英語を
学びましょう!

時 6月14日(日)10:00~14:30

場 長久手市公民館

対 小学生40人

内 外国人講師からAll Englishの環境で楽し
く英語を学びます。 ¥ 4,000円

他 詳細はWebページへ。

申 二次元コードから申込。

問 yuko516yuko@gmail.com

子どもの結婚心配 じゃないですか?



子どもの結婚を心配する親
御様の相談会

時 6月24日(水)10:30~(順次)

場 コメダ珈琲店 長久手図書館通店

対 独身男女の親御様 6人

内 親だからできるサポートがあります。ま
ずはお気軽にお問い合わせください。

¥ お茶代は自己負担

申 電話 問 070-9452-8703(NPO法人

全国結婚相談業教育センター 泰)

絵本と音楽の不思議な 出会い♪



生演奏付き絵本の読み聞かせ

時 ①6月28日(日)13:30~

②29日(月)10:30~

場 ①南小校区共生ステーション

②まちの台所 風と虹

対 地域・年齢問わずどなたでも

内 おはなしぼーのと夏を迎えるおはなし会
♪(約30分)

申 事前申し込みは不要です

問 お問い合わせは二次元コードで

もっと知ろう



『長久手古戦場記念館』

長久手の史跡めぐりの拠点
となる「古戦場記念館」の展
示内容を市学芸員が詳しく紹介します。

時 6月7日(日)10:00~11:30

場 長久手市西庁舎3階 研修室

対 市民30人

申 メール

問 tbat_queen24@yahoo.co.jp(長久手
市郷土史研究会 森山武郎)

テーブル席で茶道の体験会



初めてでも大丈夫。おしゃれ
な洋室でお抹茶のたて方、
飲み方を身につけましょう

時 6月15日(月)18:00~、

19:30~、18日(木)10:00~、11:30~各回

1時間程度 場 長久手市戸田谷1401 サチ

フル建物内 対 定員各回3人

内 抹茶と和菓子をいただきます

¥ 2,200円

申 電話、ショートメール、DM

問 080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)

あいち平和行進 2026 in 長久手 平和の歌声

日本被団協2024ノーベル平和賞受賞記念
音楽とウォークで平和の想いを伝えよう

時 6月5日(金)14:45~16:55

場 リリモ古戦場駅前広場

対 どなたでも(出入り自由)

内 皆で歌を歌った後、市役所まで歩き、市役
所で記念写真撮影後、エコハウスで参加者
の交流をします。

問 f.mar.49meg@gmail.com、

090-2135-1927(藤田)

お散歩カメラクラブ メンバー募集説明会

14年続く写真講座のサークルです。近隣へ
出かけ実践指導しますから早く上達!木・金・
土曜から選べる自由度も好評!

時 6月13日(土)10:00~11:30

場 長久手市まちづくりセンター1階

内 初心者からしっかりレクチャー!発見・露
出・カット数に秘訣あり。

申 メールで申込

問 mizutani88photo@ymobile.ne.jp、
090-3858-3383(水谷諭)

はじめてママとあかちゃんのお世話講座



お片付けやお世話について
専門講師たちと一緒に学び、
ママの体を整えるプログラムです。参加者に
おむつプレゼント♪

時 6月18日、25日、7月2日、9日、16日、23

日、30日(木)13:30~15:30

場 子育てシェアの家ぼんぼん

対 生後2~5か月の赤ちゃんを育てる初産婦

問 0561-41-8145(NPO法人ながいく)

いけばな体験会



季節の花でオシャレな「いけ
ばな」作品を作ろう

時 6月21日(日)11:00~

12:00

場 リリモテラス公益施設 対 大人10人

内 季節の花木で素敵ないけばな作品づくり
を体験します ¥ 1,000円(花材代)

他 お花はお持ち帰りいただけます

申 6月15日(月)までに公式LINEまたはメー
ルから申込 問 jukoikebana@gmail.
com(寿紅いけばな)

ドクターからあなたへ

飲料に含まれる糖類の量

浅井小児歯科医院 いまむらあや 今村綾

みなさんは1日に何をどれくらい飲みますか?また、飲料に
含まれる糖類の量を把握していますか?暑い時期は積極的
な水分摂取が必要となり、むし歯が増える傾向があります。

WHOは食品や飲料に添加される糖類(生鮮果実・野菜・
乳の中に天然に存在する糖以外の全て)の摂取量を成人で
1日50g未満に推奨しています。加工肉や調味料等にも糖
類が含まれるため、食事以外で摂取できる糖類の量は1日
25g程度です。菓子やアイス等の嗜好食品に限らず、飲料
に含まれる糖類の量も確認しましょう。

なかでもイオン飲料を含む清涼飲料水やジュース等に含

まれる糖類の量はかなり多く、日常的に飲むとむし歯やペッ
トボトル症候群等のリスクが高くなります。熱中症対策や発
熱時、運動時など、継続的に大量の水分補給が必要な場面
ではイオン飲料の利用も必要になるため、基本の水分補給
を水や麦茶にし、必要性を感じたらイオン飲料や塩分等を
摂取する等の工夫が必要です。

健康のために飲料に含まれる糖類の量やそのリスクを知
り、どのタイミングで何を飲むべきか決めておきましょう。学
校内にも自動販売機があるため、お子さんのいる家庭では
話し合いをしておきましょう。