



ながくてシニアの おで活!

わくわく・あんしん
まちのおでかけ楽しもう

問 長寿課 ☎56-0631

おで活!
協力店一覧は
市HPへ



おで活!
とは

高齢者のみなさんが「わくわく」「あんしん」しておでかけできるまちづくりを、市内店舗や事業者などの協力店と一緒に取り組む「まちのおでかけ応援活動事業」です。この事業は、日常の中で立ち寄れる場所や楽しみをまちに増やすことで「外出のきっかけ」を、また、安心して出かけられる環境を整えることで「外出の安心」をつくり、高齢者等の外出支援を行うことを目的としています。



たとえばこんな あんしん

協力店の敷地内に
休憩できるベンチあり!



特定の曜日に高齢者
が集まり交流できる
スペースあり!



たとえばこんな わくわく

購入時の割引、特定の日に
ポイントやサービスの贈呈あり!



施設入館料の割引、シニア向け体験!
※N-バス無料乗車券所持者に
限る場合があります。



こんな「おで活!」してみませんか?



ひとりで「おで活!」

散歩の途中にちょっと一息。
協力店で少しお得に買い物
をして運動もバッチリ。



友達と「おで活!」で朝活!

協力店のカフェで待ち合わせ。
目的地までN-バス無料乗車券
で移動して、カフェで特典
ゲット!おで活で朝から
充実。



「おで活!」で体験!

実は興味があった体験や昔やっ
たことがある習い事・趣味も
おで活でもう一度!

行きつけのお店や休憩場所ができて、外出が楽しくなったり、
歩くことでいつのまにか健康になったり・・・
みなさんのおでかけを応援します。
「おで活!」をとおして、毎日をいきいきと過ごしましょう!



4月1日～市内在住75歳以上の人に「N-バス無料乗車券」を配布しています。
無料乗車券の申請は安心安全課(☎56-0611)へ。