



市公式 LINE 友だち募集中

問 秘書広報課 ☎56-0603

本市からの情報をタイムリーにお届けしています。
安心メールによる防災・防犯情報に加え、ごみ、子育て、福祉等、さまざまな情報が配信されます。友だち登録後、受信したい情報カテゴリを選択してください。



登録方法

1 二次元コードからアクセス



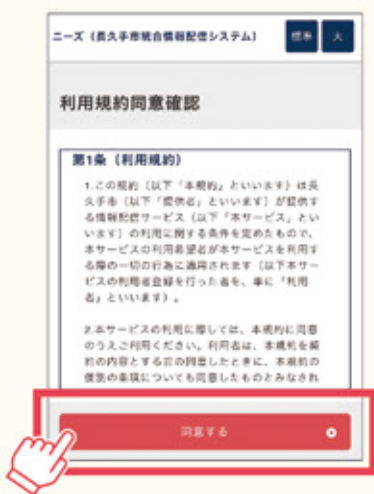
2 市公式LINEを友だち登録



3 届いたメッセージ内に記載されるURLをタップ



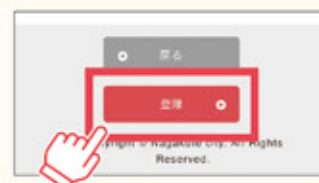
4 利用規約を確認、よろしければ「同意する」をタップ



5 ほしい情報に☑等をして、「確認画面へ」をタップ



6 内容確認後、間違いがなければ「登録」をタップ



7 登録完了メッセージが届きます



ドクターからあなたへ

ぜっかめんえきりょうほう 舌下免疫療法

ごとう耳鼻咽喉科クリニック 後藤祐輝

スギ花粉症は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり、目のかゆみなどの症状により、日常生活に大きな影響を及ぼします。症状が重い場合には、仕事や学業、睡眠の質が低下することも少なくありません。

近年、スギ花粉症の治療として注目されているのが「舌下免疫療法」です。舌下免疫療法とは、スギ花粉の成分を毎日少量ずつ舌の下に投与し、体を徐々に慣らしていく治療法で、数年単位で継続する必要がありますが、症状軽減や体質改善が期待できます。

スギ花粉症の舌下免疫療法は、花粉が飛散していない時期に開始する必要があり、一般的に1～5月は開始できません。そのため、6～12月が治療開始に適した時期とされています。この時期に治療を始めることで、来年の花粉シーズンに向けた備えにつながります。

なお、舌下免疫療法はスギ花粉症だけでなく、ダニによるアレルギー性鼻炎にも行うことができます。アレルギー症状でお困りの場合は、治療の選択肢の一つとして、かかりつけ医やお近くの医療機関に相談してください。