



長久手柔道教室無料体験会

柔道を通じて強い心と体を作りましょう
時 3月11日(水)、12日、19日(木)、7日、14日、21日、28日(土)18:00~
場 土曜日は杵ヶ池体育館、木曜日は長久手中学校武道場
対 小中学生・未就学児
内 不安のある方も相談をしてください!
他 柔道生徒も募集中 **申** 電話 **問** 090-1288-8555(木村)



テーブル席で茶道の体験会

おしゃれな洋室でお抹茶のたて方、飲み方を身につけましょう。
時 3月12日(木)10:00~、11:30~、16日(月)18:00~、19:30~各回1時間程度
場 長久手市戸田谷1401 サチフル建物内 **対** 定員各回3人 **内** 日本文化にふれ、抹茶と和菓子をいただきます **¥** 2,200円 **申** 電話、ショートメール、DM **問** 080-8085-4566(Souno茶道教室 島岡)



自然農法セミナー IN 長久手

農薬や化学肥料、除草剤に頼らず安心・安全で健康な野菜を一緒に作ってみませんか?興味がある方からプロの方までお気軽にご参加ください。
時 第1講座3月22日(日) 10:00~12:00
場 まちづくりセンター **対** 定員15人になり次第締切
¥ 全5講座分2,500円 初回参加時に徴収
他 他開催日はWEBにて確認ください **申** 3月15日までにWEB申込



バレエ・アクロバット体操

新クラスが始まります(①②)。楽しみながら体を動かしましょう。
時 3月14日(土)①10:00~11:00②11:00~11:45
 ③13:00~14:00④14:00~15:00⑤15:10~16:00
 ⑥16:00~17:00 **場** 長湫公民館(西浦401) **対** ①②3~6歳③大人
 ④小5~⑤⑥6~9歳 **内** ①③⑤バレエ②④⑥アクロバット体操
申 電話 **問** 090-2777-9251(シェルビーナ ヴィエラ)



絵本と音楽の不思議な出会い♪

生演奏付き絵本の読み聞かせ
時 ①3月29日(日)13:30~②30日(月)10:30~
場 ①南小校区共生ステーション②まちの台所 風と虹
対 年齢問わずどなたでも
内 おはなしぼーのと春を感じるおはなし会♪(約30分)
申 事前申し込みは不要です
問 お問い合わせは二次元コードで



第1回長久手ブルメライド

仲間と春の1日を満喫!友達同士、ファミリーでも楽しめます。初心者も安心!美味しい食と景色を自転車で巡ろう。参加者募集!
時 4月19日(日)11:00~15:00 **場** リニモテラス出発~市内周遊
対 小学生以上 **¥** 一般1,500円、高校生以下1,000円
申 二次元コードにて申込
問 0561-64-5446(長久手ロータリークラブ)



キッズダンス体験会

長久手応援ソング『クーテシガーナ』をキッズ隊のお友達や先生と楽しく踊りましょう
時 4月5日(日)9:30~10:40 **場** 長久手市役所西庁舎3階 研修室 **対** 新年中・新年長20人/小学生5人(先着)
内 ダンスやストレッチ、仲良くなれるゲームもします
申 二次元コード(受付3月5日9:00~)
問 kute.kids.dance@gmail.com



コーラス無料体験会

混声合唱団アーチ・ヴォイス長久手です。「日々潤い歌声サブリ」をモットーに、土曜の午後楽しく練習しています。経験はなくてもその気になれば大丈夫。気軽にのぞいてみてください。
時 3月28日(土)14:00~15:00 **場** 文化の家音楽室
内 団員と一緒に簡単な合唱曲を練習します。
問 090-5626-7534(後藤)



スズキ・メソード ヴァイオリン教室♪

ヴァイオリンを通して音楽を楽しみませんか?初心者の方も大歓迎!楽器レンタルもごさいます
時 3月10日、24日(火)14:00~、16:00~
場 つばめパン&Milk 3階(杵ヶ池1120)
対 幼児~どなたでも **内** 個人レッスンおよび合奏レッスン
¥ 体験1回1,000円 **申** 電話または二次元コードより
問 070-8533-6574(林)



お子様連れOKのやさしいヨガ体験会

お子様と一緒に安心してご参加いただけます。もちろん、お一人様の参加も歓迎です!
時 3月6日、13日(金)10:30~11:30
場 南小校区共生ステーション
内 全身無駄なく動かし、首や肩もほぐしてスッキリするヨガ。初心者の方も安心してご参加いただけます。 **¥** 各日1,000円
申 メール、LINE **問** info.yoga.nm@gmail.com



親子リトミック体験会

【ハピくま】リトミックで楽しい時間を過ごしませんか♪
時 3月6日(金)、9日(月)、10日、17日(火)9:40~10:40
場 月、金曜は北共生ステーション、火曜は杵ヶ池栄建
対 0~2歳親子各6組
内 楽器遊び、歌、手遊び、工作、親子体操、パネルシアターなど盛りだくさん♪ **¥** 1回500円(4回OK)
申 メッセージ、電話で要予約 **問** 090-9198-8190(コモダ)



ブログ作業体験会

【前回満員御礼につき第2弾】ず~っと安定的に稼げるブログの作り方を教えます♪インスタより簡単♪
時 3月1日、4月5日(日)10:00~12:00
場 ござらっせ温泉横 **対** ブログ添削は先着順(各日10人)
内 完全在宅パソコンでもスマホでも、難しい事はいっさいない! SNS時代に強い激熱なブログで!
¥ 500円 **問** 詳細・申込は二次元コードより



おきなわ三線体験会

沖縄の三線という楽器に触れてみませんか?はじめての方でも安心して参加いただけます。
時 4月5日(日)15:00~16:30 **場** 市役所西庁舎3階 研修室 **対** 5人 **内** 楽器の持ち方から音の出し方まで丁寧に教えます。楽しみながら90分で曲も演奏します。
¥ 500円(楽器レンタル代) **申** 電話またはInstagram DM
問 090-6461-6331(事務局)



混声四部合唱団無料体験会

長久手市合唱団ニューセンチュリーコーラスNagakuteの無料体験会です。
時 3月6日、13日、20日、27日、4月3日、10日、17日、24日(金)19:00~21:00 **場** 文化の家 音楽室 **対** 10人程度 **内** 20代~80代が集う合唱団で未経験者も大歓迎です。お気軽に見学へお越し下さい。
他 第九「歓喜の歌」ワンステージ参加者も募集中です。
申 電話 **問** 090-8739-4410(嶋田)

