

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

※歩行浴室と福祉浴室は、温泉リニューアル工事に伴い利用できません。

75歳以上のN-バス運賃無料化

問 安心安全課 ☎56-0611

高齢者にとって外出することが健康づくりの一環であり、移動の足としてN-バスを気軽に利用いただくため、4月1日(水)～75歳以上の人は無料乗車券(申請要)を提示すると運賃が無料になります。対象者には、3月中にお知らせを郵送します。詳細は市HPへ。

対 市内在住75歳以上の人

申 3月9日(月)～安心安全課窓口等で申請。



管理栄養士による健康教室

問 シルバー人材センター ☎62-9100

食事と栄養管理についてお伝えします。

時 3月25日(水)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上の人 30人(先着)

申 3月3日(火)8:30～シルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

グラウンドゴルフ体験会

問 ボランティアセンター ☎61-3434

グラウンドゴルフを始めてみたい人向けに体験会を実施します。

時 3月15日(日)9:00～ ※雨天中止

場 福祉の家 芝生広場

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

他 用具は無料貸出。※数に限りがあります。

あったかあどの有効期限は 3月31日まで

問 長寿課 ☎56-0631

広報9月号でお知らせしたとおり、満12歳以上の市民を対象に発行している「あったかあど」について、3月31日(火)をもって事業を終了し、協賛店舗での特典も終了します。

※あったかあどの有効期限が4月1日以降の場合も4月1日～使用不可。

みんコラ 問 長寿課 ☎56-0631

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加ください。

申 ①②3月2日(月)10:00～各講師に電話(①080-5131-4395②090-6468-6194)で申込(先着)。※③④⑤⑥は申込不要。

他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。



	イベント名	日時	場所	その他
①	ピア活 シニアのバランスボール	3月5日、19日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	対 10人(先着) 内 講師 伊藤菜穂 ¥ 750円
②	ひまわり クリニカルアート体験	3月12日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) 内 講師 伊藤優希 ¥ 500円
③	ディーラーde リフレッシュ体操	3月13日(金) 10:00～11:00	ネットヨタ中部プラザ長久手	持 水分補給ができるもの
④	ドラゴンズ研究会	3月14日(土) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 男性限定 ¥ 飲み物代
⑤	ディーラーde スクエアステップ	3月17日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ東名古屋 長久手店	持 水分補給ができるもの
⑥	ピア活 リフレッシュ体操	3月26日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの