

シニアの広場

福祉の家の施設情報

問 福祉の家 ☎64-6500

月曜日休館(祝日の場合は翌平日)

各浴室の営業

●歩行浴室(水・金・日) ●福祉浴室(火・木・土)

10:00～17:45(日・祝日は16:45まで)

※温泉のリニューアルに伴い、歩行浴室は1月16日(金)、福祉浴室は1月17日(土)で営業を終了します。

耳の聞こえの講演会

問 社会福祉協議会地域包括支援センター ☎64-1155

「耳の聞こえ」と「認知症」の関連が注目されています。最新の研究結果をもとに、脳の健康と「きこえのケア」の関係を解説します。

時 1月30日(金)14:30～16:30

場 福祉の家2階 集会室

内 (1)「人生100年時代に賢く学ぶ～きこえのケアと脳の健康～」講師 内田育恵 愛知医科大学耳鼻咽喉科・頭頸部外科特任教授

(2)耳の聞こえのチェック、補聴器の展示等

申 1月6日(火)～社会福祉協議会に電話で申込。
※当日参加可(申込優先)

グラウンドゴルフ体験会

問 ボランティアセンター ☎61-3434

グラウンドゴルフを始めてみたい人向けに体験会を実施します。

時 1月18日(日)9:00～※雨天中止

場 福祉の家 芝生広場

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

他 用具は無料貸出。※数に限りがあります。

網戸張替え講習会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 1月29日(木)13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上の人 10人(先着)

申 1月23日(金)までにシルバー人材センター窓口、電話またはFAX(62-9100)で申込。

シルバー人材センター入会説明会

問 シルバー人材センター ☎62-9100

時 1月23日、2月27日、3月27日(金)
13:30～15:00

場 高齢者生きがいセンター2階 会議室

対 市内在住60歳以上で働く意欲のある人

他 この説明会を受けた人のみ会員登録可。

みんコラ 問 長寿課 ☎56-0631

みんコラ(みんなでコラボレーション)として、民間企業の店舗内のスペースを借りてさまざまなイベントを開催しています。お近くの会場へ参加してください。

申 ①③1月5日(月)10:00～各講師に電話(①090-6468-6194③080-5131-4395)で申込(先着)。
※②④⑤は申込不要。 他 各イベントの詳細および下記以外のイベントは市HPへ。

イベント名	日時	場所	その他
① ひまわり クリニカルアート体験	1月8日(木) 10:30～11:30	ひまわりショップ長久手店	対 10人(先着) 内 講師 伊藤優希 ¥ 500円
② ドラゴンズ研究会	1月10日(土) 13:30～14:30	I.C SUZUKI(喫茶店)	対 男性限定 ¥ 飲み物代
③ ピア活 シニアのバランスボール	1月15日、29日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 屋上階 エレベーターホール前	対 10人(先着) 内 講師 伊藤菜穂 ¥ 750円
④ ディーラーde スクエアステップ	1月20日(火) 9:30～10:30	トヨタモビリティ 東名古屋長久手店	持 水分補給ができるもの
⑤ ピア活 リフレッシュ体操	1月22日(木) 10:00～11:00	ピアゴパワー長久手南店 屋上階 エレベーターホール前	持 水分補給ができるもの

緊急通報システム事業 問 長寿課 ☎56-0631

利用者が体調不良等の緊急時にボタンを押すことや人感センサーによる見守りにより通報センターに繋がりが、必要に応じて救急車の手配等を行うシステムです。緊急事態と判断した場合は、委託業者による駆けつけも行います。

対 ①満65歳以上のひとり暮らしの人 ②満75歳以上の人のみの世帯

③日中または夜間、長時間にわたり独居状態となる身体障害者手帳1～2級所持者

¥ 1か月あたり220円程度※3か月毎に口座振替で支払い

持 緊急連絡先(2人まで)の住所と連絡先がわかるもの 申 申請書、誓約書を長寿課に提出。

みんなの掲示板

3月号への掲載は、1月20日(火)までに申請書を情報課に提出。
※各問い合わせ先への営業目的などでの問い合わせはご遠慮ください。



1か月将棋講座

1月に4回将棋講座を開催します。

時 1月9日、16日、23日、30日(金)16:00～17:30

場 長久手市文化の家 会議室、講義室

対 幼児・小・中・高生および一般男女 5～10人

内 将棋教室

¥ 4回 2,000円

申 電話 問 090-7855-2207(今枝)

4回書道短期講座(日本習字)

1月、2月と4回書道講座を開催します。

時 1月13日、20日、2月10日、17日(火)16:00～17:30

場 長久手市文化の家 会議室、講義室

対 学生(小・中・高生)および一般男女 5～10人

内 書道講座 ¥ 4回 3,000円

他 書道用具、テキスト、書道半紙は当方で用意します。

申 電話 問 090-7855-2207(今枝)

悩みごと相談

行政書士による個別の無料相談を行います。

時 1月14日、2月11日、3月11日(水)いずれも9:30～11:00

場 北小校区共生ステーション

内 相続・遺言手続相談

申 事前にお電話にて要予約またはFAX0561-62-7606(住所、氏名、電話番号記入)

問 090-8541-7000(カミウセ)

親子・お子さまフラ体験会

フラの音楽に合わせて笑顔で体を動かそう。親子でも・お子さんだけでも参加できます

時 ①1月22日、2月19日(木)16:30～17:20②1月9日、2月20日(金)17:05～17:55 場 長久手市文化の家 講義室

対 ①親子3歳～②6～12歳 10人 内 気軽にフラダンスの体験が出来ます。 ¥ ①1組700円/回②500円/回

申 メール 問 tsurut_asako14@icloud.com(鶴田)

なかよしKIDS2歳児コース無料体験会

五感を使っていっぱい遊び!楽しい遊びがいっぱいだよ!!みんな集まれー!

時 1月22日(木)9:45～10:35 場 文化の家 講義室2 対 2023年4月～2024年3月生親子8組

内 手遊び・カード遊び・知育遊び…動物仲間分け、制作…色紙で料理、絵本、リズム遊びなど

申 メール、インスタDM 問 nakayoshikids17@gmail.com

大人の初級バレエ体験

バレエが初めての人、ブランクのある人、他のダンスの基礎としてバレエを身につけたい人、どんなに大丈夫です。

時 1月27日(火)13:30～15:00

場 文化の家 舞踊室 対 大人

内 ストレッチ、バレレッスン、センターレッスン ¥ 体験1回500円

申 電話、二次元コード 問 080-8440-7582(松井)

長久手市教育委員会後援 English Camp

外国人先生と楽しく英語を学びましょう!

時 2月8日(日)10:00～14:30

場 長久手市公民館 対 小学生40人

内 外国人講師からAll Englishの環境で楽しく英語を学びます。 ¥ 4,000円 他 詳細はWebページへ。

申 二次元コードから申込。

問 yuko516yuko@gmail.com

インターナショナルスクールの図書室開放

寒い冬は室内で身体を動かそう!英語の絵本の読み聞かせもあります!

時 1月9日、16日、2月13日、20日、3月6日(金)10:00～11:00

場 キッズインターナショナルスクール 対 乳幼児と保護者

内 【1月・2月】図書室開放、障害物遊び【3月】外遊び

問 0561-62-7488(KIS内加藤)

「いのち」についてお話ししませんか?

「いのちのカフェ」で、ゆったりお話ししませんか?長久手市の補助金をいただき、小さなカフェを開きます。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

時 1月23日(金)、2月18日(水)ともに11:00～12:00 場 南小校区 南共生ステーション

対 市民ならどなたでも

問 「いのちのカフェ」InstagramのDM

ブログ作業体験会

ず～っと安定的に稼げるブログの作り方を教えます!インスタより簡単!

時 1月11日(日)10:00～12:00、19日、26日(月)14:00～16:00 場 ござらっせ温泉横

対 ブログ添削は先着順(各日10人) 内 完全在宅パソコンでもスマホでも、難しい事はいっさいない!SNS時代に強い激熱なブログで! ¥ 500円 問 詳細・申込は二次元コードより



【健康マイレージ抽選会】健康づくりでポイントを貯めると、市内企業提供の賞品が当たる抽選に参加できます。
申 1月16日(金)までに50ポイントを貯めてチャレンジシートを提出。詳細は市HPへ。 問 健康推進課 ☎63-3300