



(仮称)長久手市子ども条例市民説明会

問 子ども政策課 ☎56-2555

(仮称)長久手市子ども条例の制定に向け、2024年度から子ども会議を中心に話し合いを進めてきました。当日は、子ども会議委員による中間報告を行います。詳細は市HPへ。

時 1月24日(土)14:00～15:30 場 長久手市公民館 研修室

対 90人 ※小学校低学年までは保護者同伴。

申 1月20日(火)17:00までに子ども政策課に電話または
二次元コードから申込。他 託児なし。



スポーツ

問 生涯学習課 ☎56-3450

本市ではさまざまなスポーツ
イベント等を行っています。
詳細は二次元コードへ。



小学校体育館夜間スポーツ開放

誰でもスポーツを楽しめます!(校区体育委員主催)

場 各校体育館 対 小学生以下は保護者同伴

場所	日時	内容
長久手小学校	1月10日、17日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー
西小学校	1月17日(土) 19:00～21:00	ニュースポーツ体験会 (ボッチャ・ラダーゲッター)
東小学校	1月17日、24日、31日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー
北小学校	1月10日、24日(土) 19:00～21:00	ショートテニス、 バドミントン(道具貸出し)
南小学校	1月なし	
市が洞小学校	1月24日(土) 19:00～21:00	ビーチボールバレー

チーム登録の更新

2026年度も市内各体育施設を
利用予定のチームは、3月31日(火)
までに杣ヶ池体育館窓口で登録
(更新)手続きをしてください。更新
しない場合、4月1日からあいち共
同利用型施設予約システムにログ
インできなくなります。

杣ヶ池体育館を 休館します

大規模改修工事に伴い、次の期間
で杣ヶ池体育館の休館を予定して
います。

時 7月中旬～2027年3月末

👨‍⚕️ ドクター から あなたへ

振戦とは、手足など体の一部が振動することを指す医
学用語です。簡単に言えば「ふるえ」です。今回は、振戦
の原因について解説します。

振戦は精神的な緊張や寒さ、筋疲労などで見られま
す(生理的振戦)。それ以外で最も多いのが本態性振戦
と呼ばれるもので、物を持ったたり字を書いたりする際に
小刻みで速いふるえが出現し、しばしば遺伝的な素因も
関係します。病気というよりは、ふるえやすい特性ともい
えます。必ずしも治療の対象にはなりませんが、ふるえの
ために生活に支障が出る場合は薬物治療を行います。

しんせん 振戦

図書館通りクリニック 服部 学

別の代表的な原因としてパーキンソン病があります。
脳内でドパミンという物質が不足することで、主に高齢
者に発症し、振戦、筋肉のこわばりや運動の緩慢が主症
状です。この場合は、何もしていない安静時に手などに
比較的ゆっくりとした大きなふるえが生じます。

その他、甲状腺機能亢進症、薬剤の影響でも振戦が
見られることがあります。手足のふるえが気になる場合
は、まずは脳神経内科(神経内科)の医師に相談すると良
いでしょう。



【わたしの子育て みんなで子育て】市内で子育てをテーマに活動する団体が集い、語り合う場です。詳細は市HPへ。

時 2月7日(土)10:00～11:30 場 FLUP HOUSE(上川原6-7) 問 地域共生推進課 ☎56-0602