



くらしの省エネのすすめ 冬ver.

問 環境課 ☎56-0612

本市では、2050年までに二酸化炭素(CO₂)の排出量実質ゼロを目指しています。冬は、電気やガスなどのエネルギー消費量が多くなる季節。そこで、無理なくできる省エネのポイントを紹介します。

暖房器具

- 部屋の温度調節はエアコンの自動調節機能を使う。
- エアコンの風向きを水平に対して60°以上の下向きにし、暖かい空気を下方へ届ける。
- 昼間はカーテンを開けて太陽光を部屋に取り込み、夜は厚手のカーテンで保温効果を高める。



冷蔵庫

- 冷蔵庫は壁から適切な間隔を空けて設置する。
- 熱いものは冷ましてから入れる。
- 常温で保存できるものは冷蔵庫に入れない。



お風呂

- お風呂は間隔をあけずに入り、追い焚き回数を減らす。
- 次の人が入るまで1時間以上空くときは保温機能をオフにして、次に使うタイミングで追い焚きする。
- 浴槽のふたは必ず閉める。



(参考:政府広報オンライン)

ながくて・学び・アイ講座

12月開講



- 対** 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人
申 10月1日(水)～20日(月)に生涯学習課(文化の家)に電話(平日9:00～17:00)または市HPから申込。詳細は市HPへ。
他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。応募者多数の場合は抽選。



わくわく! はじめての社交ダンス!

講 佐野智一 さのともかず

ダンスは音楽に合わせてパートナーと踊ります。無理のない運動量で生涯学習に最適です。

8

時 12月9日(火)10:30～ **場** 長久手市公民館 研修室

対 20人 **¥** 300円 **持** インナーシューズ **他** お子さん連れ可(0歳～)

戦後80年、戦争体験手記を朗読してみよう

講 満蒙開拓を語り継ぐ手記朗読プロジェクト まんもうかいたく しゅうきろうどく 菅谷瑞恵 すがや みずえ

愛知県内の戦争体験者の綴った手記をテキストとして取り上げ、皆で文書を読み解き、声に出して朗読します。

9

時 12月13日(土)10:00～ **場** 長久手市公民館 講義室 **対** 10人 **¥** 350円

持 筆記用具、ラインマーカー、スマートフォンやタブレットなど **他** お子さん連れ可