

ながくて・学び・アイ講座

11月
開講

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

申 9月1日(月)～20日(土)に生涯学習課(文化の家)に電話(平日9:00～17:00)または市HPから申込。詳細は市HPへ

他 各講座、一定数の受講生がいないと開講しません。応募者多数の場合は抽選。



ハッピーママとベビー親子 スキンシップ整膚

講 荒川有香

ママの指で優しくつまんで目と目を合わせて語りかけながら親子のふれあいで絆を深めましょう。

6 時 11月6日(木)10:00～11:30 場 長久手市公民館 和風会議室 対 10人 ￥ 300円

持 バスタオル、ハンドタオル、赤ちゃんが水分補給できるもの、赤ちゃんの普段のおでかけセット

他 お子さん連れ可(未就学児)

はじめてさわる生成AI

講 山本宗由

生成AIの仕組みや基本的な使い方について、実際にさわりながら解説します。

7 時 11月17日(月)18:30～20:00 場 長久手市公民館 研修室 対 15人 ￥ 300円

持 スマートフォンもしくはパソコン(Wi-Fi環境がないため、パソコンの方はモバイルルータ)

他 お子さん連れ可(小学生以上)。事前にChatGPTアカウントを作成ください。



イベント

くらし環境

観光コンセプトを考える ワークショップ

問 観光商工課 ☎56-0641

マーケティングのプロやAIを活用しつつ、ゲーム感覚を持ちながら本市の観光コンセプトづくりのお手伝いをしませんか?みなさんの言葉や想いがコンセプトづくりに繋がります。

時 10月6日(月)18:00～20:00

場 イオンモール長久手4階 イオンホール

対 まちの魅力づくりに関心のある人 50人

内 講師 佐藤真一 (株)バリュー・クリエーション・サービス

詳しい情報は以下二次元コードより

LINE



文化の家



市HP



子育て情報



スポーツ情報



申 9月1日～22日(月)観光商工課に電話または市HPから申込。



トークイベント ジブリパーク誕生ものがたり

問 企画政策課 ☎56-0600

ジブリパークの制作過程を追ったドキュメンタリーDVD「ジブリパークがで

きるまで。[第1期][第2期]の鑑賞と、ジブリパーク広報担当者によるトークを組み合わせたイベントを開催します。

時 9月23日(火・祝)10:00～11:30

場 長久手市公民館 研修室

※床にシートを敷く鑑賞形式です。

対 市内在住の人 100人程度

申 9月10日(水)までに企画政策課に電話または二次元コードから申込。

他 応募者多数の場合は抽選。参加者には特製クリアファイルをプレゼント。



なごや若者サポート ステーション出張相談

問 地域共生推進課 ☎56-0551

就職支援の資格を持った相談員による相談会を行います。

時 9月18日(木)14:00～16:00

場 市役所西庁舎2階 悩みごと相談室

対 15～49歳の就労希望者またはその保護者

内 職業適性検査(適正診断システムで職業適性を分析)、就職相談(相談員が書類選考や面接のコツを伝授)

申 9月1日(月)9:00～地域共生推進課に電話または二次元コードから申込。



上級救命講習

問 尾三消防本部消防課

☎0561-38-7215

業務等でAEDを使用する機会が多く、応急手当をしっかり覚えたい人向けの講習です。

時 10月18日(土)9:00～16:30

場 尾三消防本部(東郷町大字諸輪字曙18)

対 管内(長久手市・豊明市・日進市・みよし市・東郷町)に在住・在勤・在学の人 20人(先着)

内 心肺蘇生法、異物除去法、止血法、けが人の搬送方法等

申 10月4日(土)までに電話で申込(平日8:30～17:15)。夜間・土日祝日の受付は特別消防隊(0561-38-7241)へ。

他 動きやすい服装でお越しください。



健康・福祉

健康測定会

問 健康推進課 ☎63-3300

心不全に負けないよう健康長寿を目指すために、心不全マーカーを測定し、どのように心臓を守っていけば良いか学びませんか。詳細は市HPへ。

時 9月21日(日)9:00～、10:15～
〈2部制〉

場 保健センター

対 市内在住の人 40人(先着)

内 「心不全を予防して、健康寿命を延ばそう」講師 鈴木頼快 愛知医科大学病院循環器内科准教授、心音図+心不全マーカー測定、体成分測定、相談ブース

申 9月1日(月)9:00～二次元コードから申込。

他 上下分かれた軽装でお越しください。



神経難病患者・家族の つどい

問 瀬戸保健所 ☎0561-82-2157

神経難病患者(パーキンソン病・脊髄小脳変性症等)やその家族を対象につどいを開催します。

申 ①9月18日②10月9日③11月6日(木)までに瀬戸保健所に電話で申込。

①講話「あらためて知りたいALSの知識」

時 10月2日(木)14:00～15:30

場 日進市民会館1階 小ホール

内 講師 熱田直樹 愛知医科大学病院神経内科教授

②講話・実技「自宅でできるリハビリ～神経難病の特徴にあわせて～」

時 10月23日(木)14:00～15:30

場 瀬戸市やすらぎ会館5階 大集会室

内 講師 大原悠子 東名古屋病院理学療法士

③実技「いきいき音楽療法～こころとからだの健康づくり～」

時 11月20日(木)14:00～15:30

場 瀬戸市やすらぎ会館5階 大集会室

内 講師 岩切陽子 音楽療法士

長久手市連携事業 愛知医科大学公開講座

問 健康推進課 ☎63-3300

愛知医科大学と市が連携して「骨」をテーマに市民公開講座を開催します。

時 10月8日(水)14:00～15:00

場 保健センター3階 会議室

対 50人(先着)

内 「骨は何歳からでも若返る!意外と知らない食事と運動」講師 中村幸男 愛知医科大学病院骨粗鬆症・ロコモ・関節疾患センター教授

申 9月1日(月)9:00～二次元コードから申込。



福祉有償運送ドライバー 認定講習会

問 福祉政策課 ☎56-0639

1人で公共交通機関を利用することが困難な高齢者や障がい者のための、ボランティアドライバーを育成する講習会です。

時 10月5日(日)8:10～18:30

場 市役所会議室H・第2駐車場

対 以下全てに該当する人 10人(抽選)

①70歳以下の心身共に健康な人(71歳以上は要相談)

②普通運転免許を持っている人

③過去2年間に重大事故、免許停止および免許取消が無い人

④高齢者や障がい者を支援したいという強い意志がある人

⑤市内の福祉有償運送事業に協力できる人

¥ 1,650円(テキスト代・当日支払)

持 運転免許証

申 9月1日(月)～19日(金)福祉政策課窓口、電話、FAX(63-2940)または市HPから申込。

他 動きやすい服装、靴でお越しください。



● 問い合わせ先 問 とき 場 ところ 対 対象 内 内容 費用 記載がないものは無料 持ち物 申込方法 記載がないものは申込不要 他 その他 申込や縦覧等の窓口 電話受付は、原則開庁時間に限りです

※申込や縦覧等の窓口 電話受付は、原則開庁時間に限りです



【9月10日(水)～16日(火)は自殺予防週間】自殺予防は、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。あなたの声かけが大切な人のいのちを守ります。問 健康推進課 ☎63-3300