

あなた自身です。

あなたの命を守れるのは、

家の中の地震対策 できていますか？

問 安心安全課 ☎56-0611

防災の日・防災週間

1923年に関東大震災が起こった**9月1日**は「**防災の日**」、**8月30日～9月5日**は「**防災週間**」です。地震はいつ、どこで起きるかわかりません。大きな揺れの瞬間、あなたやご家族の命を守るのは、日頃の備えにかかっています。この機会に今一度、防災に対する意識を高め、まずはできることから取り組みましょう。

家の中に“命をおびやかす危険”が潜んでいる？

近年発生した地震によるケガの多くは、建物の倒壊よりも、家具の転倒・落下、ガラスの飛散によるものです。普段は安全な我が家も、地震が起きると一変します。今すぐ、家の中の地震対策ができているか確認してみましょう。

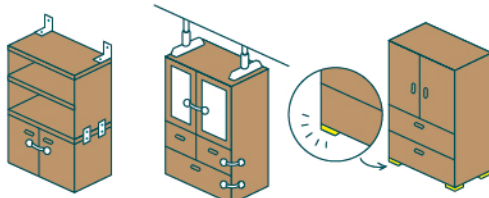
家具の配置

自分や家族に倒れてこない向きで家具を配置。寝室や子ども部屋には、重い家具や背の高い家具を置かない。



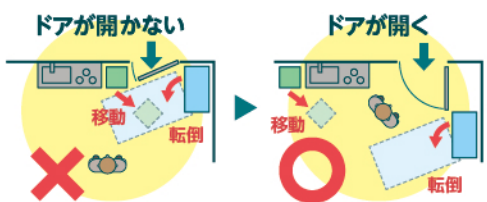
固定・収納

大きな家具は、L字金具や突っ張り棒などでしっかり固定。棚の中は、下に重い物、上に軽い物を入れて重心を低く保つ。



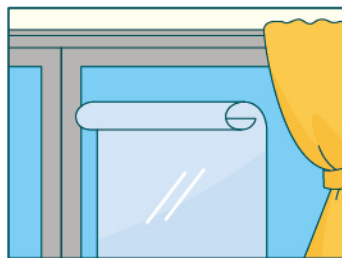
通路の確保

出入口や避難通路をふさぐ場所に家具を置かない。逃げ道を塞ぐものがないか、家族で点検を。



窓・ガラスの対策

揺れによるガラスの破片でケガをしないよう、ガラス飛散防止フィルムを貼る。



POINT

災害時は「**日頃の備え**」に加え、「**とっさに身を守る行動**」がカギ！
訓練に参加して災害に備えましょう。

1 あいち総ぐるみシェイクアウト訓練
時 9月1日(月)正午

2 市内一斉防災訓練
時 11月16日(日)9:00～



県内全域で、
次の動作を
各自で約1分間
実施します。

1 姿勢を低く



2 頭を守る



3 じっとする



市公式LINE・メールにより、地震や気象に関する防災情報を
配信しています。登録方法等詳細は市HPへ。

